

¿Le preocupa la influenza de las aves H7N8 en Indiana? Información imprescindible

Antecedentes

Se informó de brotes de influenza aviar (“influenza de las aves”) con un virus llamado H7N8 en aves de corral en el condado Dubois, Indiana. Los virus de la influenza de las aves se encuentran de forma natural entre las aves acuáticas de todo el mundo y pueden infectar a aves de corral domésticas, a otras aves y a otras especies animales. Las aves acuáticas salvajes pueden infectarse con los virus de la influenza de las aves en los intestinos y el tracto respiratorio, pero en general no se enferman. Sin embargo, los virus de la influenza de las aves son contagiosos entre las aves y algunos de estos virus pueden enfermar, y hasta matar, a ciertas especies de aves domésticas, incluidos los pollos, los patos y los pavos. Algunos brotes de la influenza de las aves en aves de corral provocaron que el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) implementara planes y procedimientos para contener y detener el brote, a través de esfuerzos cooperativos de la industria, estatales y federales. El USDA tomó estas medidas en Indiana por la amenaza que estos brotes representan para la industria de las aves de corral y para asegurar que se identificará y controlará rápidamente cualquier otro brote adicional de influenza de las aves.

Influenza de las aves y personas

[Las infecciones en seres humanos con virus de la influenza de las aves son poco comunes](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm)

<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm>, pero pueden ocurrir. Las infecciones en seres humanos con virus de la influenza de las aves se han producido con mucha frecuencia después del contacto cercano sin protección con aves infectadas o con las excreciones/secreciones de estas (p. ej., excrementos, líquidos orales). Las aves infectadas transportan el virus en la saliva, mocos y heces. Las infecciones en seres humanos con virus de la influenza de las aves pueden suceder cuando una cantidad suficiente de virus entra en contacto con los ojos, la nariz o la boca de una persona, o bien, se inhala. Esto puede ocurrir cuando el virus está en el aire (en gotitas que van por el aire o posiblemente polvo) y una persona lo respira, o cuando una persona toca algo contaminado por el virus y se toca la boca, los ojos o la nariz. Las infecciones en seres humanos con el virus de la influenza de las aves no han ocurrido por comer aves de corral o productos de aves de corral bien cocinados. Las infecciones en seres humanos con el virus de la influenza de las aves se pueden tratar con los mismos medicamentos recetados que se utilizan para tratar los virus de la influenza estacional en humanos, llamados “medicamentos antivirales”.

Actualmente no se han reportado infecciones en seres humanos con virus de la influenza de las aves H7N8 en el mundo; sin embargo, [otros virus de la influenza de las aves H7 han infectado a personas](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/influenza-a-virus-subtypes.htm) (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/influenza-a-virus-subtypes.htm>) esporádicamente. Las infecciones con el virus de la influenza de las aves H7 en las personas se han relacionado con un [amplio abanico de la enfermedad](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm) (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/avian-in-humans.htm>) desde solo conjuntivitis hasta enfermedades tipo influenza, y de ahí, enfermedad respiratoria grave. De igual modo que con la influenza estacional, algunas personas tienen un [alto riesgo](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/high_risk.htm) (http://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/disease/high_risk.htm) de padecer una enfermedad grave causada por infecciones de influenza de las aves, incluyendo las mujeres embarazadas, las personas con sistemas inmunológicos debilitados y personas de 65 años o más. CDC tiene [pautas](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/consumer/treatment.htm) (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/consumer/treatment.htm>) para las personas con alto riesgo que tienen síntomas parecidos a la influenza resultantes tanto de la influenza temporal o infecciones de influenza de las aves.

H7N8 en Indiana

En la actualidad, los CDC consideran que para el público en general, el riesgo de contraer estos virus H7N8 es bajo; sin embargo, debido a que hay otros virus H7 de influenza aviar que han infectado a personas, es posible que haya infecciones también con estos virus en seres humanos. El riesgo depende de la exposición. Se considera que las personas que no tengan contacto con aves de corral infectadas o entornos contaminados tienen riesgo de infección muy bajo o nulo. Se considera que las personas con contacto cercano o prolongado, sin protección, con aves infectadas o entornos contaminados tienen riesgo de infección mayor (aunque es probable que aún sea bajo).

El [Departamento de Salud del Estado de Indiana](http://www.in.gov/isdh/26902.htm) (<http://www.in.gov/isdh/26902.htm>) está implementando un plan de monitoreo de salud pública para la influenza de las aves, que incluye la vigilancia de la salud de las personas que responden a los brotes y aquellas expuestas a aves infectadas, incluidas, por ejemplo, los cuidadores de aves). Esto se hace para identificar de inmediato las probables infecciones en seres humanos con estos virus, garantizar que quien esté infectado reciba diagnóstico médico y tratamiento, si es necesario, y reducir las posibilidades de propagación.

El Departamento de Salud está realizando un monitoreo de las personas expuestas a los brotes de influenza de las aves para detectar signos y síntomas, que incluyen: fiebre (temperatura de 100 °F [37.8 °C] o superiores) o sensación de fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, fatiga, dolores de cabeza, enrojecimiento de los ojos (o conjuntivitis) y

dificultad para respirar. Otros posibles síntomas son diarrea, náusea, vómitos y convulsiones. Varios de estos síntomas se enmascaran con los de otros virus respiratorios de los seres humanos, incluida la influenza estacional. Esta es la temporada de influenza en los EE. UU. y los virus de la influenza estacional en humanos circulan ahora en Indiana.

Consejos para las personas que han estado cerca de centros con personas afectadas por el H7N8:

- Las personas que no tengan contacto con aves de corral infectadas o entornos contaminados se consideran con riesgo de infección por la influenza de las aves muy bajo o nulo.
- Pero si estuvo **cerca** de un centro afectado por el H7N8 y le preocupa una posible exposición, vigile diariamente su estado de salud durante los próximos 10 días para detectar fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, enrojecimiento de los ojos (o conjuntivitis) o dificultad para respirar.
- Si presenta algunos de los síntomas antes mencionados, es muy probable que tenga algún virus respiratorio común en humanos y que no sea la influenza de las aves, pero atiéndase para estar seguro.
- Llame a su departamento de salud estatal o local en caso de presentar alguno de los signos o síntomas de la enfermedad durante los próximos 10 días. Su departamento de salud le ayudará a determinar el próximo paso a seguir.
- Si **realmente** tuvo contacto con aves infectadas o entornos contaminados, y presenta síntomas como los de la influenza, debe llamar de inmediato a su departamento de salud.

Medidas de protección que puede tomar:

- Evite el contacto con aves silvestres y límitese a observarlas desde lejos;
- Evite el contacto con aves domésticas (aves de corral) muertas o que al parecer están enfermas;
- Evite el contacto con cualquier superficie que parezca estar contaminada con heces de aves silvestres o domésticas.

Hay más información acerca de la influenza de las aves disponible en:

<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/index.htm>

<http://www.cdc.gov/flu/avianflu/index.htm>