



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Polio (poliomielitis)

¿Qué es la polio?

La polio es causada por un virus. La mayoría de las personas con polio no tienen una enfermedad grave. En algunos casos, las personas pueden desarrollar meningitis (una infección del recubrimiento del cerebro y la médula espinal) o pueden sufrir parálisis. Desde 1979, los únicos casos de polio en los Estados Unidos son de personas de otros países o causadas por la vacuna antipoliomielítica oral. Dicha vacuna ya no se da en los Estados Unidos. No se informaron casos de polio en Indiana desde finales de la década de 1950.

¿Cuáles son los síntomas de la polio?

La mayoría de las personas con polio no desarrollan síntomas o solo tienen síntomas leves. Los síntomas se presentan aproximadamente a los 3-21 días de la exposición. Los síntomas leves pueden incluir fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas y vómitos. En algunos casos, la enfermedad se agrava y los síntomas pueden ser dolor muscular intenso, tortícolis y rigidez en la espalda. Se puede producir parálisis muscular en una pequeña cantidad de casos. Se puede producir la muerte si se paralizan los músculos respiratorios.

¿Cómo se propaga la polio?

La polio se propaga por el contacto con los desperdicios o gotas de la garganta de una persona infectada. El virus se debe ingerir para que cause la infección. Esto puede suceder cuando se llevan a la boca las manos u objetos sucios.

¿Quién está en riesgo de contraer polio?

Las personas que no se dieron la vacuna contra la polio tienen mayor riesgo de contraerla. El mayor riesgo se presenta para los que viajan o están expuestos a viajeros de áreas en las que todavía existen casos de polio.

¿Cómo sé si tengo polio?

La polio, por lo general, está relacionada con viajar a un país donde todavía existe. Si estuvo expuesto a alguien diagnosticado con polio y tiene los síntomas descritos, consulte con su médico. Otras enfermedades pueden causar síntomas similares a los de la polio.

¿Cómo se trata la polio?

Debido a que la polio se debe a un virus, los antibióticos no la curan. No se usan medicamentos para tratar la polio. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la polio?

La vacuna antipoliomielítica inactivada (VAI) es segura y muy buena para prevenir la infección de polio. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil exigen comprobantes de vacunación antes de inscribirse. Si no sufrió polio y no recuerda haberse vacunado, consulte con su médico. Su médico puede decidir si necesita una dosis de la vacuna. Debido a que existen lugares en el mundo donde la enfermedad de polio todavía está activa, es importante que los viajeros se den la vacuna antipoliomielítica.

Para los viajeros: La polio es un problema en muchas otras partes del mundo. A pesar de que la vacuna antipoliomielítica forma parte del calendario de vacunación de rutina, sería conveniente consultar las [pautas de viaje de CDC](#) del país o los países que visitará y asegurarse de que está al día con las vacunas de rutina y de viaje antes de viajar.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre la polio en:

- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/polio/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/polio.html>
- <http://www.cdc.gov/polio/about/index.htm>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.