

Cuanto más sepamos sobre el trastorno por consumo de opioides, mejor podremos entender que este trastorno es real. Aprenda de los expertos.

## DATO 1: “Es una enfermedad.”

– Dra. Jennifer Sullivan, *Secretaria de la Administración de los Servicios Sociales de Indiana*

Ya sea que los opioides sean recetados por un médico o adquiridos de manera ilegal, pueden causar severos cambios en el cerebro y el cuerpo. El uso continuo y el abuso pueden provocar dependencia física y síntomas de abstinencia. Además, después de un tiempo, las personas deben tomar opioides para evitar los síntomas físicos del síndrome de abstinencia.

## DATO 2: “Existe un tratamiento.”

– Dra. Virginia Caine, *Directora del Departamento de Salud Pública del Condado de Marion*

El tratamiento asistido por medicamentos (Medication-Assisted Treatment, MAT) combina la terapia conductual con medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides. Los medicamentos, como la metadona, la buprenorfina y la naltrexona, cuando se usan en combinación con orientación y terapia conductual, brindan un enfoque integral para el tratamiento de la dependencia de opioides.

## DATO 3: “La recuperación es posible.”

– Douglas G. Carter, *Superintendente de la Policía del Estado de Indiana*

La recuperación es un proceso de cambio que es posible con el apoyo de los demás. Las cuatro dimensiones principales de la recuperación incluyen: salud, hogar, propósito, comunidad.