

Conozca los hechos sobre el trastorno por consumo de sustancias

HECHO NÚMERO UNO:

LA ADICCIÓN ES UNA ENFERMEDAD

El trastorno por consumo de sustancias, comúnmente conocido como adicción, es una enfermedad que afecta a miles de habitantes de Indiana.

1 DE CADA 12 HABITANTES DE INDIANA cumplen los criterios para el trastorno por consumo de sustancias

HECHO NÚMERO DOS:

HAY TRATAMIENTOS DISPONIBLES

El tratamiento lleva tiempo, pero hay muchas opciones altamente efectivas: desde tratamientos con medicamentos hasta programas de 12 pasos.

HECHO NÚMERO TRES:

LA REHABILITACIÓN ES POSIBLE

Las personas pueden recuperarse del trastorno por consumo de sustancias con un plan de tratamiento y el apoyo adecuados.



Know the facts.

¿Está usted o alguien que ama luchando contra una adicción? Obtenga apoyo:

Encuentra tratamientos: TreatmentAtlas.org/es/

Hable con un especialista en recuperación o conéctese con expertos: [Línea 2-1-1](tel:1-800-662-HELP(4357))

Línea de ayuda nacional de la SAMHSA:
[1-800-662-HELP \(4357\)](tel:1-800-662-HELP(4357))

Línea 988 contra las crisis y el suicidio: [9-8-8](tel:9-8-8)

Encuentre recursos locales de recuperación en in.gov/recovery

Know the facts.

Para obtener más información sobre cómo acabar con el estigma del trastorno por consumo de sustancias, visite:

SeeBeyondTheAddiction.org



Division of Mental Health and Addiction

 Shatterproof Treatment Atlas

Know the Facts es una iniciativa del estado de Indiana destinada a reducir el estigma del trastorno por consumo de sustancias.

Estas fotos no representan a personas que padecen trastorno por consumo de sustancias o que están en recuperación.



NO DEJE QUE MI ADICCIÓN CAMBIE LA FORMA COMO ME VE

Acabemos con el estigma.

Ayude a acabar con el estigma

Todos podemos contribuir para ayudar a los residentes de Indiana afectados por esta enfermedad. Aquí hay cinco formas en que puede ayudar:

Vea a la persona detrás de la enfermedad

Elegir ver a la persona y no solo su adicción es el primer paso para terminar con el estigma del trastorno por consumo de sustancias. Cuando reducimos las percepciones negativas sobre la enfermedad, las personas se sienten más cómodas buscando tratamiento.

Inicie la conversación

Le quitamos fuerza a la vergüenza y al estigma cuando hablamos. Tal vez tenga un amigo que está luchando contra una adicción. Tal vez un ser querido no entiende que la adicción es una enfermedad. Hable con ellos: nunca se sabe a dónde podría conducir una conversación.



Ayude a encontrar tratamientos

¿Alguien en su vida tiene un trastorno por consumo de sustancias? Sin tratar de solucionar el problema o forzarlos a que se rehabiliten, intente hablar con ellos sobre las opciones de tratamiento.

Encuentra tratamientos en TreatmentAtlas.org/es/

Apoye a los que están en recuperación

Hay muchas maneras en que puede apoyar a los habitantes de Indiana que están en recuperación. Aumente su conocimiento sobre los diferentes trastornos por consumo de sustancias, ofrezca su tiempo para ser voluntario en organizaciones de rehabilitación, asista a una reunión de un grupo de apoyo con un ser querido o asista a eventos locales.



Debemos cambiar la forma en que hablamos sobre la adicción

Gran parte del lenguaje que la gente usa para hablar sobre la adicción puede ser estigmatizante. Cambiar el lenguaje puede ayudar a cambiar esas percepciones. ¿No está seguro de qué decir? Utilice este cuadro de ayuda:

DIGA ESTO

Persona con una drogadicción

Adicto, toxicómano, drogadicto, yonqui, drogata

Enfermedad

Hábito drogadicto

Persona que vive en recuperación

Exadicto

Persona arrestada por un delito relacionado con las drogas

Delincuente toxicómano

Dependiente de las drogas

Enganchado a las drogas

Los medicamentos son un recurso terapéutico

Los medicamentos son una muleta

Tuvo un tropiezo

Recayó

Se mantiene en recuperación/sin consumir drogas

Sigue limpio

La prueba de detección de drogas dio resultado negativo

Está limpio

La prueba de detección de drogas dio resultado positivo

Está contaminado