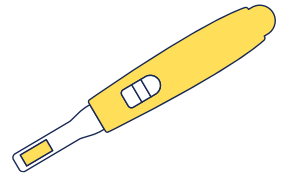


# Connections During Pregnancy



Having a baby? Get connected early for any needs that come up during your pregnancy like help with insurance, connecting to a doctor or midwife, help to quit smoking, breastfeeding support, mental health care, housing, supplies, and more.

## Delivering at Memorial Hospital

### Beacon Community Impact Perinatal Care Coordination

Crystal Monnin, LCSW  
574-647-7139  
cmonnin@beaconhealthsystem.org

## Delivering at St. Joe Hospital

### Saint Joseph Health System OB Community Health Worker

Hilda (Patty) Trowbridge  
574-335-4670  
Hilda.Trowbridge@sjrmc.com

**Both hospitals offer:** Pregnancy health and parenting information, connection to medical care and insurance, support to reduce and quit smoking, supplies and resources. Home visits not required.

## For all pregnant people

### Reach Out, Stay Strong, Essentials for new moms (ROSE) Program

- 60 minute Prenatal education on post partum depression
- Moms receive a gift at the end of the series and also BABE coupons at every session.

Kristen Marsh, RN  
574-647-7139  
kmarsh@beaconhealthsystem.org

### Nurse-Family Partnership of Northern Indiana

#### FOR FIRST TIME MOTHERS

- Paired with registered nurse who will provide the support needed to have healthy pregnancy, mom, and baby

Call: 574-475-7378  
Text: 844-637-6667  
NurseFamilyPartnership.org  
Facebook: @nfpni

### Community Doula Services

- St. Joseph, Elkhart, La Porte, and Cass Counties
  - Ages 15-35 either on or eligible for Medicaid (self reported) but open to anyone
  - Doula services: Support throughout pregnancy, at your delivery, and to baby's first birthday
  - Breastfeeding education
  - Baby boxes/Breast pumps
  - Support at prenatal appointments if desired
  - Social support services and referrals to other resources
- Self Referral: <https://communitydoulaservices.org/contact-referrals>  
Referral Assistance: [doulacasemang@imhc.org](mailto:doulacasemang@imhc.org)

### St. Joseph County WIC

- Food, health care referrals.
  - Breastfeeding and non-breastfeeding
  - Comprehensive breastfeeding assistance including online help.
  - Connect to a lactation consultant.
  - Infant Weight Check Wednesdays at 325 N Lafayette Blvd South Bend
  - M-Fri 8am - 5pm
- 574-647-2100  
574-647-2175  
<https://www.facebook.com/stjosephcountywic>

### BABE Store

- Basic supplies, diapers, clothes using coupons from doctor visits and classes.
  - Next to the WIC office.
- Kkraner@beaconhealthsystem.org  
<https://www.facebook.com/thebabestore/>

### Women's Care Center

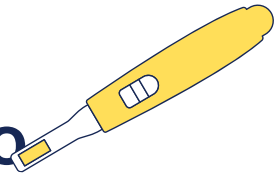
- Parenting classes and resources
  - Free pregnancy tests and ultrasounds to confirm pregnancy.
  - Help with connection to insurance and medical care (prenatal) during your pregnancy.
- Visit: [womenscarecenter.org](http://womenscarecenter.org)

General Questions: Maternal Infant Health Initiatives at the St. Joseph County Department of Health  
Sally Dixon, RN 574-250-8580 [sdixon@sjcindiana.com](mailto:sdixon@sjcindiana.com)



ST. JOSEPH COUNTY  
DEPARTMENT OF HEALTH  
Prevent. Promote. Protect.

# Conexiones Durante el embarazo



¿Va a tener un bebé? Conéctese temprano para cualquier necesidad que surja durante su embarazo, como ayuda con el seguro, conexión con un médico o partera, ayuda para dejar de fumar, apoyo para la lactancia, atención de salud mental, vivienda, suministros y más.

## Dar a luz en Memorial Hospital

### Beacon Community Impact Coordinación de Atención Perinatal

Crystal Monnin, LCSW  
574-647-7139  
cmonnin@beaconhealthsystem.org

## Dar a luz St. Joe Hospital

### Saint Joseph Health System Trabajador comunitario de salud OB

Hilda (Patty) Trowbridge  
574-335-4670  
Hilda.Trowbridge@sjrhc.com

**Ambos hospitales ofrecen:** información sobre la salud durante el embarazo y la crianza de los hijos, conexión con la atención médica y el seguro, apoyo para reducir y dejar de fumar, suministros y recursos. No se requieren visitas domiciliarias.

## Para todas las personas embarazadas

### Programa Reach Out, Stay Strong, Essentials for new moms (ROSE)

- Educación prenatal de 60 minutos sobre la depresión posparto
- Las mamás reciben un regalo al final de la serie y también cupones BABE en cada sesión.

Kristen Marsh, RN  
574-647-7139  
kmarsh@beaconhealthsystem.org

### Asociación de enfermeras y familias del norte de Indiana

#### Para Madres Primerizas

- Junto con una enfermera registrada que brindará el apoyo necesario para tener un embarazo, una madre y un bebé saludables

Call: 574-475-7378  
Text: 844-637-6667  
NurseFamilyPartnership.org  
Facebook: @nfpni

### Servicios comunitarios de doula

- Condados de St. Joseph, Elkhart, La Porte y Cass
- De 15 a 35 años, ya sea elegible para Medicaid (autoinformado), pero abierto a cualquier persona
- Servicios de doula: apoyo durante todo el embarazo, en el parto y hasta el primer cumpleaños del bebé
- Educación sobre lactancia
- Cajas de bebé/Extractores de leche
- Apoyo en citas prenatales si lo desea
- Servicios de apoyo social y referencias a otros recursos

Autorreferencia: <https://communitydoulaservices.org/contact-referrals>  
Asistencia de referencia: [doulacasevang@imhc.org](https://doulacasevang@imhc.org)

### Condado de St. Joseph WIC

- Alimentos, referencias de atención médica.
- Lactancia materna y no lactancia materna
- Asistencia integral para la lactancia, incluida ayuda en línea.
- Conéctese con un asesor de lactancia.
- Control de peso infantil los miércoles en 325 N Lafayette Blvd South Bend
- L-V 8am – 5pm  
574-647-2100  
574-647-2175  
<https://www.facebook.com/stjosephcountywic>

### Tienda BABE

- Suministros básicos, pañales, ropa utilizando cupones de visitas al médico y clases.
- Junto a la oficina de WIC.

Kkraner@beaconhealthsystem.org  
<https://www.facebook.com/thebabestore/>

### Centro de Atención a la Mujer

- Clases y recursos para padres
- Pruebas de embarazo y ecografías gratuitas para confirmar el embarazo.
- Ayuda con la conexión al seguro y atención médica (prenatal) durante su embarazo.  
Visite: [womenscarecenter.org](https://www.womenscarecenter.org)

Preguntas generales: **Iniciativas de salud materno-infantil en el Departamento de Salud del Condado de St. Joseph**  
Sally Dixon, RN 574-250-8580 [sdixon@sjcindiana.com](mailto:sdixon@sjcindiana.com)



ST. JOSEPH COUNTY  
DEPARTMENT OF HEALTH  
Prevent. Promote. Protect.