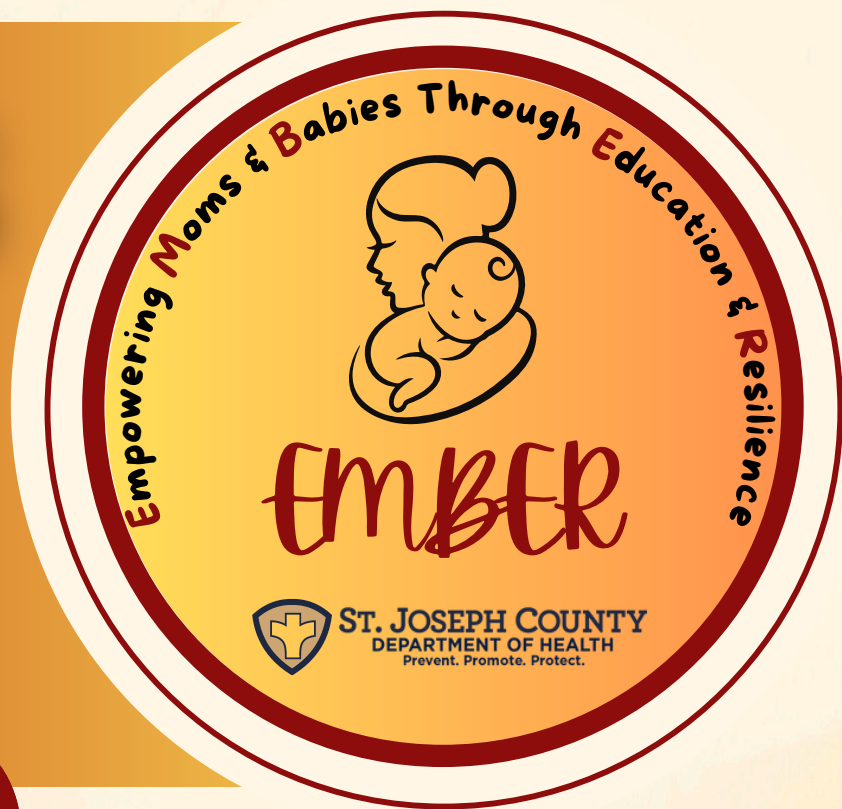


El Equipo de Salud Materna e Infantil del Departamento de Salud del Condado de St. Joseph se complace en ofrecer

GRATIS

CLASES DE SALUD MATERNA



Serie 2025

CLASES DE EDUCACIÓN SEMANALES.

Todos los martes, de 5-6:15 p.m.

Los temas incluyen: nutrición, sueño seguro, salud mental materna, manejo de condiciones preexistentes y más.

GRUPO DE APOYO POSPARTO ENTRE IGUALES

2 veces al mes, 6:30-7:30pm

Sera un espacio seguro y acogedor para que las mujeres hablen abiertamente sobre la vida después del parto.

**¡INCENTIVOS
PROPORCIONADOS
POR PARTICIPAR!**

Ubicación de la clase:

The Beacon Resource Center
4210 Lincoln Way W.
South Bend, IN 46628

PARA MÁS INFORMACIÓN:

☎ (574)-235-9750 Opción 8

🌐 <https://redcap.link/sjcember>

