

El Equipo de Salud Materna e Infantil del Departamento de Salud del Condado de St. Joseph se complace en ofrecer

GRATIS

CLASES DE SALUD MATERNA

Serie 2025



CLASES DE EDUCACIÓN SEMANALES.

Todos los martes, de 5-6:15 p.m.

Los temas incluyen: nutrición, sueño seguro, salud mental materna, manejo de condiciones preexistentes y más.

GRUPO DE APOYO POSPARTO ENTRE IGUALES

2 veces al mes, 6:30-7:30pm

Sera un espacio seguro y acogedor para que las mujeres hablen abiertamente sobre la vida después del parto.

¡INCENTIVOS PROPORCIONADOS POR PARTICIPAR!

Ubicación de la clase:
The Beacon Resource Center
4210 Lincoln Way W.
South Bend, IN 46628

PARA MÁS INFORMACIÓN:
📞 (574)-235-9750 Opción 8
🌐 <https://redcap.link/sjcember>

