

¿COMIDA PARA BEBE?



¿Cómo puedo obtener más información?

Llame a Indiana Family Helpline:
1-800-433-0746

De 8:30am – 4:30pm
Lunes – Viernes

O Escriba a:
Indiana State Department of Health
Division of Maternal and Child Health
Bureau of Family Health Services
2 North Meridian Street, Suite 700
Indianapolis, Indiana 46204



**Indiana State
Department of Health**

Distribuido por:

La producción de este folleto fue apoyado por el contrato 894920-01 de Indiana Department of Mental Health, Division of Addiction Services. Sin embargo, su contenido es solo responsabilidad del Indiana State Department of Health y no son de responsabilidad del Departamento

Si bebe alcohol, fuma cigarrillos o usa otras drogas es peligroso para su bebé.

**iLlame Ahora
Y Obtenga Ayuda!**



Si está embarazada o planea quedar embarazada ayúdenos a prevenir los defectos de nacimiento

**iCuando lo Usa
Ambos Pierden!**



Qué sucede cuando toma drogas durante el embarazo?

Alcohol y otras drogas son llevadas por la corriente sanguínea de la madre hasta el bebé no nacido. Las drogas pueden causar bajo peso al

nacer o un nacimiento prematuro. ¡Estos problemas aumentan el riesgo de enfermedades y hasta la muerte del bebé!.

Qué pasa si se toman drogas recetadas durante el embarazo?

Cuando encuentre que está embarazada, pregunte a su médico o enfermera si es que debe o no tomar medicamentos recetados y hasta medicamentos sin receta como la aspirina o tabletas para el resfrío.



Que puede suceder a mi bebé si uso alcohol u otras drogas cuando estoy embarazada?

Alcohol

Síndrome del Alcohol en el Feto:

1. Bajo peso y estatura al nacer
2. Tamaño pequeño de la cabeza
3. Defectos faciales
4. Problemas de aprendizaje y conducta

Efectos del Alcohol en el Feto:

1. Problemas de crecimiento y aprendizaje

Tabaco

1. Bajo peso al nacer
2. Muerte antes de nacer
3. Nacimiento prematuro

Marihuana

1. Muerte antes de nacer o al nacer
2. Nacimiento prematuro
3. Bajo peso al nacer

Cocaína

1. Lloro más de lo normal
2. Muerte antes o después de nacer
3. Crecimiento menor al normal
4. Problemas para comer y dormir

Crack

1. Tamaño pequeño de la cabeza
2. Crecimiento menor al normal
3. Problemas de aprendizaje
4. Lloro más de lo normal
5. Problemas para comer y dormir

Heroína

1. Bajo peso al nacer
2. Lloro más de lo normal
3. Problema para comer y dormir
4. Muerte al nacer

PCP Y LSD

1. Muerte antes de nacer
2. Problemas de comportamiento conforme crece el bebé.

Cuídese a sí misma y a su bebé antes, durante y después del embarazo.

1. No use alcohol u otras drogas mientras esté embarazada o amamantando a menos que su médico se lo indique
2. Coma las comidas adecuadas
3. Tenga bastante reposo
4. Disminuya el estrés caminando o hablando con sus amigos.
5. Obtenga cuidado médico
6. Busque ayuda si lo necesita

¡Cuando Lo Usa, Ambos Pierden!

Llame al:

1-800-433-0746

Línea de Ayuda a la Familia Sana

¡Nunca es demasiado tarde para dejarlo y la ayuda está disponible!



La ayuda dá a su bebé un comienzo saludable.