# QUE ES LA ANEMIA FALCIFORME

Actualmente, aproximadamente 72.000 personas en los Estados Unidos padecen de una enfermedad llamada anemia de células falciformes; todos los años, alrededor de 1.000 bebés nacen con anemia falciforme. Aunque la mayoría de las personas con anemia falciforme son afro-americanos, individuos de otros grupos étnicos también pueden padecer de anemia falciforme.

## ¿Qué es la anemia falciforme?

La anemia falciforme es parte de un grupo de condiciones llamadas **hemoglobinopatías**. Las hemoglobinopatías son condiciones que ocurren cuando una persona tiene un cambio en una proteína llamada **hemoglobina**. Los glóbulos rojos de la sangre utilizan la hemoglobina para transportar oxígeno desde los pulmones a todas las partes del cuerpo. Cuando una persona tiene anemia falciforme, sus células sanguíneas o glóbulos rojos cambian de forma. En vez de ser redondos y flexibles, como es la forma normal, los glóbulos rojos se vuelven curvos, de forma semilunar, y duros o inflexibles con forma de hoz. Por esta razón, los glóbulos rojos no pasan con facilidad en el torrente sanguíneo, y se "trancan" en los vasos del cuerpo, obstruyendo y dificultando el pasaje de sangre en los mismos. Cuando éstas células llamadas falciformes se atascan bloqueando el flujo de sangre, los tejidos corporales no reciben oxígeno.

## ¿Qué causa la anemia falciforme?

La anemia falciforme es una condición **hereditaria** (pasada de padres a hijos), que ocurre cuando una persona tiene un cambio en el gen de hemoglobina. La hemoglobina es una proteína que transporta oxígeno de nuestros pulmones para todo el resto del cuerpo. Todos heredan dos copias del gen de la hemoglobina, (una del padre y otra de la madre). Cuando el gen de la hemoglobina cambia, el mismo no puede funcionar normalmente. Las personas que sufren **anemia de células falciformes** (Sickle cell disease), poseen dos genes alterados o copias modificadas, las cuales producen glóbulos sanguíneos falciformes o con defectos; mientras que las personas que padecen con la **anemia de rasgo drepanocítico** (sickle cell trait), tienen solo uno de los genes alterados, o una copia modificada, la cual es responsable por producir la enfermedad, o sea, la persona hereda un gen de glóbulos falciformes de uno de sus padres y un gen normal del otro.

## ¿Cuáles son los problemas de salud que las personas con anemia falciforme enfrentan?

Las personas que padecen de anemia falciforme pueden tener problemas de salud incluyendo, dolores, infecciones, y daños a los órganos del cuerpo. Cuando las células falciformes se quedan trancadas y bloquean los vasos sanguíneos del organismo, se dice que el individuo tuvo un **episodio** o **crisis**.

- Los síntomas de un episodio o crisis pueden incluir:
- Falta de aire en la respiración
- Mareos
- Dolores de cabeza
- Manos y pies fríos
- Piel o tez pálida
- Dolores de pecho
- Hinchazón

## ¿Cómo es tratada la anemia falciforme?

No existe cura para la anemia falciforme. La anemia de células falciforme es una enfermedad para el resto de la vida, pero puede ser tratada. La mayoría de los pacientes con anemia falciforme toman **penicilina** para disminuir la posibilidad de que un episodio pueda desencadenarse. Es importante efectuar una intervención precoz. Las personas que padecen de anemia falciforme y que comienzan temprano en la vida el tratamiento con penicilina, tienen menos episodios.

## Bebés con anemia de células falciforme

La mayoría de los bebés con la enfermedad anemia falciforme, generalmente no revelan síntomas hasta que tengan 4 – 6 meses de edad. Los padres de niños con anemia falciforme deberían saber como:

- Reconocer las características o síntomas de la anemia falciforme

- Uno de los primeros síntomas reconocibles en bebés es el **síndrome de manos y pies**. Esto ocurre cuando las manos y los pies de la persona no reciben suficiente sangre. Las personas con este síndrome pueden tener dolor e hinchazón en las manos y pies.

- Sepa cuando obtener cuidados médicos inmediatos. Las personas que están pasando por un episodio o crisis, precisan ver un médico, y pueden estar manifestando algunos de los síntomas siguientes:
    - Falta de aire en la respiración
    - Manos y Pies fríos
    - Piel pálida

Los niños que padecen de anemia falciforme deben tener cuidado cuando participan en actividades que exigen una respiración forzada y difícil de mantener. Las actividades deportivas entran en la lista, el buceo de inmersión, vuelo en aviones, o someterse a procedimientos médicos o quirúrgicos que requieran anestesia. También debemos resaltar, que éstas personas deberán tener cuidado cuando efectúen ejercicios físicos con altas temperaturas, o en lugares de mucha altitud (como ser en la montaña). Es muy importante para las personas con la enfermedad anemia de células falciformes, de obtener una plena cantidad de oxígeno. La falta del oxígeno en cantidades suficientes en el organismo, pueden provocar un episodio o crisis.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir problemas de salud relacionados a la anemia falciforme?

Los padres y tutores de niños con anemia de células falciforme deberán asegurarse que su hijo:

- Reciba **exámenes médicos** o **evaluaciones periódicas** para comprobar el estado de su salud
- Beba o ingiera muchos **líquidos**
- Reciba bastante **oxígeno**
- **Descanse bien**
- Tome los **medicamentos y vitaminas** (incluyendo ácido fólico)
- Evitar las temperaturas extremas (muy frías o calientes)
- Si su niño es menor de seis años, asegúrese de que tome **penicilina** todos los días.

El médico de su hijo le puede responder cualquier pregunta sobre los riegos que su hijo pueda tener, practicando o jugando en los deportes u otras actividades físicas.

## ¿A quién puedo hablar sobre la anemia de células falciformes?

**Centro de Hemofilia y Trombosis de Indiana**
8402 Harcourt Rd., Suite 500
Indianapolis, IN. 46260
**(317)871-0000**
Clínica y Centro Educativo

**Hospital de Niños Riley**
702 Barnhill Dr.
Indianapolis, IN. 46202
**(317)274-8784**

**Ministerio de Salud Pública de Indiana**
2 North Meridian Street 7F
Indianapolis, IN. 26204
**(888)815-0006**

**Asociación Americana de Anemia Falciforme, Inc.**
Portal de Internet: www.sicklecelldisease.org