



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: tétanos

¿Qué es el tétanos?

El tétanos es provocado por una bacteria que afecta el sistema nervioso. La bacteria produce una toxina (veneno) que causa tensión o rigidez muscular. El tétanos es muy poco frecuente en los Estados Unidos. Aún es común en algunas partes del mundo. El tétanos es una enfermedad grave y puede provocar la muerte. Se informó un caso de tétanos en Indiana en 2015.

¿Cuáles son los síntomas del tétanos?

Un primer signo común del tétanos es la rigidez en la mandíbula. Puede estar seguida por rigidez del cuello, dificultad para tragar, espasmos musculares, sudoración y fiebre. Las complicaciones del tétanos pueden incluir: espasmos de los músculos que controlan la respiración, fracturas, presión arterial alta, latidos cardíacos anormales, coágulos en los vasos sanguíneos de los pulmones, estado de coma y la muerte.

¿Cómo se transmite el tétanos?

La bacteria del tétanos se encuentra en la tierra. Esta puede ingresar al cuerpo a través de heridas contaminadas con tierra, o desechos de animales o humanos. La bacteria también puede ingresar al cuerpo a través de cortes, raspones y quemaduras, por drogas ilegales contaminadas o agujas sucias que se inyectan. Muy pocas veces, es posible que el tétanos se produzca después de una cirugía realizada en condiciones antihigiénicas. El tétanos no se contagia de una persona a otra.

¿Quién está en riesgo de contraer tétanos?

Las personas que no están al día con la vacuna antitetánica pueden estar en riesgo, en especial, si tienen una lesión y no consultan a un médico.

¿Cómo sé si tengo tétanos?

Consulte a su médico si sufre una herida (en especial, una herida punzante) que parece sucia o está enrojecida, inflamada, caliente al tacto y es dolorosa. Es posible que su médico le administre una dosis de la vacuna antitetánica.

¿Cómo se trata el tétanos?

Se deben limpiar las heridas tan pronto como sea posible después de una lesión. Si no se aplicó una vacuna antitetánica en los últimos 10 años, debería recibir una dosis el día de la lesión. En caso de heridas graves, se puede colocar una vacuna antitetánica si han pasado más de cinco años desde la última dosis. Es posible que su médico también recomiende inmunoglobulina antitetánica, antitoxina o antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir el tétanos?

Hay vacunas disponibles para prevenir el tétanos. Los adultos deben recibir un refuerzo de rutina de la vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. La vacuna Tdap, que también protege contra la tos ferina (tos convulsa) se debe usar para reemplazar la dosis de Td de rutina en adultos y adolescentes. Los niños deben recibir dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT, o Td en el momento correcto según el calendario de vacunación. Su médico puede decidir cuál es la vacuna adecuada para usted.

Para los viajeros: el tétanos es un problema en muchas otras partes del mundo. El mapa a continuación muestra algunos países que tuvieron casos de tétanos en 2013. Si bien la vacuna antitetánica es parte del calendario de vacunación de rutina, es conveniente consultar las pautas de viaje de los CDC ([CDC travel guidelines](#)) del país o los países que visitará, y asegurarse de que está al día con las vacunas de rutina, de viaje y las dosis de refuerzo antes de viajar.

Toda la información presentada es de uso público. Se puede encontrar más información sobre el tétanos en:

- <http://www.cdc.gov/tetanus/about/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/tetanus/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/tdap-td.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)