



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: viruela

¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad muy grave provocada por un virus. El último caso de viruela ocurrió en Somalia en 1977. El último caso de viruela de los Estados Unidos se informó en 1949. En 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la viruela se había erradicado del mundo como amenaza de enfermedad natural. Sin embargo, la viruela sigue siendo una amenaza. Es posible que algunos países hayan conservado el virus y podrían usarlo como arma. La viruela es mortal en aproximadamente el 30% de los infectados.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los síntomas se producen aproximadamente entre 7 y 17 días después de la exposición. Los primeros síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, mucho cansancio y dolores musculares intensos. A veces, pueden presentarse dolor abdominal y vómitos. En unos dos a cinco días, comienza a aparecer un sarpullido perlado con relieve en el rostro, las manos y los pies (incluidas las palmas y las plantas de los pies), que se extiende hacia dentro, en dirección al tronco. En uno o dos días, el sarpullido comienza a asemejarse a ampollas. Estas ampollas forman costras al cabo de ocho a nueve días. Las costras se caen alrededor de 3 a 4 semanas después del comienzo del sarpullido, lo cual deja la piel sin pigmento; sin embargo, se pueden formar cicatrices huecas.

¿Cómo se transmite la viruela?

La viruela se transmite directamente de una persona a otra. Se puede propagar por las gotitas de la boca y la garganta de una persona infectada o por el contacto con el líquido del sarpullido. La ropa o la ropa de cama contaminadas también pueden transmitir el virus. El riesgo de transmisión es mayor desde el comienzo del sarpullido hasta unos 7 a 10 días después de que comienza. Los humanos son la única fuente conocida del virus.

¿Quién está en riesgo de sufrir viruela?

No existe el riesgo de infección de viruela natural. El principal riesgo de viruela yace en la posibilidad de que el virus se utilice como arma. Este riesgo se aborda habitualmente como parte de la planificación de emergencia del gobierno.

¿Cómo sé si tengo viruela?

Es muy poco probable que alguna vez esté expuesto al virus de la viruela. Otras enfermedades virales, como la varicela, pueden parecerse a la viruela en algunos casos. Es importante consultar a su médico si tiene una enfermedad eruptiva.

¿Cómo se trata la viruela?

Dado que la viruela es provocada por un virus, los antibióticos no la curan. No existen medicamentos que puedan tratar la viruela en sí, de manera que el tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad hasta que el virus desaparezca del cuerpo por sí solo.

¿Se puede prevenir la viruela?

La viruela se puede prevenir mediante la vacunación. La vacuna antivariólica solía estar incluida en el calendario de vacunación infantil. Se dejó de vacunar a los niños en los Estados Unidos en 1972. Las personas que se vacunaron antes de 1972 probablemente no tengan una inmunidad de por vida.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) mantienen un suministro limitado de vacuna antivariólica. Si la vacuna se coloca entre 3 y 4 días después de la primera exposición, puede haber cierta protección contra la infección.

Desde 2002, se vacuna contra la viruela a los reclutas militares. Si se aplicó una vacuna antivariólica, es muy importante lavarse las manos después de tocar el lugar de vacunación. El virus de la vacuna se puede pasar del lugar de vacunación a otras partes del cuerpo o a otra persona. Esto puede causar problemas graves en algunas personas.

Toda la información presentada es de uso público. Se puede encontrar más información sobre la viruela en:

- <http://www.emergency.cdc.gov/agent/smallpox/>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/smallpox/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/smallpox.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)