



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: difteria

¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad provocada por la bacteria *Corynebacterium diphtheriae*. Afecta las amígdalas, la garganta, la laringe (el órgano de la fonación) y la nariz. La difteria respiratoria es una enfermedad grave que puede ser mortal. Aproximadamente 1 de cada 10 adultos y 1 de cada 5 niños menores de cinco años que contraen este tipo de difteria mueren. Una difteria menos grave puede afectar otras partes del cuerpo, como la piel, los ojos o los genitales. La difteria es muy poco frecuente en los Estados Unidos, pero aún es común en otras partes del mundo. El último caso de difteria en Indiana fue en 1996.

¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

La difteria respiratoria, por lo general, comienza lentamente con dolor de cabeza, fiebre, dolor de garganta e inflamación de las glándulas del cuello. Puede parecer como si hubiera una película gris que cubre la parte posterior de la garganta. Algunos tipos de esta bacteria pueden emitir una toxina en la sangre que puede hacer que la infección se disemine por el cuerpo y provoque síntomas más graves, como debilidad extrema, palidez y latidos cardíacos rápidos. Puede aparecer un sarpullido escamoso o ampollas que se convierten en llagas abiertas dolorosas en otras partes del cuerpo. Desde el contacto con la bacteria hasta el comienzo de los síntomas transcurren entre dos y cinco días.

¿Cómo se transmite la difteria?

La difteria respiratoria se transmite mediante el contacto con las gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede ocurrir cuando alguien tose o estornuda cerca de otra persona o cuando alguien toca un objeto con gotitas de la nariz o la garganta. Tocar las llagas infectadas del cuerpo de una persona con difteria también puede contagiar la enfermedad. Una persona puede contagiar la enfermedad hasta dos semanas después de la infección o hasta 48 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos.

¿Quién está en riesgo de contraer difteria?

Las personas que no tienen al día sus vacunas están en riesgo de contraer difteria. El riesgo es bajo en los Estados Unidos, pero las personas que no están vacunadas y viajan hacia o desde otros países pueden traer la enfermedad aquí accidentalmente, donde se puede transmitir a los residentes estadounidenses que no están vacunados. Recibir la vacuna contra la difteria cada diez años lo mantendrá protegido.

¿Cómo sé si mi hijo o yo tenemos difteria?

Consulte a su médico. Si usted o su hijo han estado cerca de una persona con difteria o si alguno tiene síntomas que coinciden con los descritos anteriormente, su médico puede realizar pruebas para detectar la presencia de la enfermedad. Muchas otras enfermedades pueden provocar infecciones de garganta. Si ya recibió una vacuna para prevenir la difteria, es muy poco probable que padezca la enfermedad.

¿Cómo se puede tratar la difteria?

Dado que la difteria es provocada por una bacteria, se puede tratar con antibióticos. A las personas con difteria, también se les puede administrar medicamentos para revertir los efectos de las toxinas liberadas por la bacteria. El médico decidirá cuál es el mejor tratamiento para usted.

¿Cómo se puede prevenir la difteria?

Las vacunas pueden prevenir la difteria. La vacuna contra la difteria se combina con las vacunas contra el tétanos y la tos ferina para niños y adultos. Los adultos deben recibir la vacuna de rutina contra el tétanos y la difteria (Td) cada diez años. La vacuna Tdap, que también protege contra la tos ferina, se debería utilizar para reemplazar una dosis de Td de rutina para adultos y adolescentes. Los niños deben recibir las dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT o Td en el momento correcto según el calendario de vacunación. Hable con el médico para decidir cuál es la vacuna correcta para usted o su hijo.

Para los viajeros: la difteria es un problema común en otras partes del mundo, en especial, en regiones más templadas. Si bien la vacuna contra la difteria es parte del calendario de vacunación de rutina, es conveniente consultar las pautas de viaje de los CDC ([CDC travel guidelines](#)) del país o los países que visitará y asegurarse de estar al día con las vacunas de rutina y de viaje, y las dosis de refuerzo de 10 años antes de viajar.

Toda la información presentada es para uso público. Se puede encontrar más información sobre la difteria en:

- <http://www.cdc.gov/diphtheria/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/diphtheria/vacc-in-short.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/tdap-td.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)