



Indiana State  
Department of Health  
Epidemiology Resource Center

## Información breve: Rubéola

### ¿Qué es la rubéola?

La rubéola es una enfermedad causada por un virus. Los síntomas son similares al sarampión y la fiebre escarlatina, pero no duran tanto. La enfermedad, por lo general, es leve en los niños y los adultos, sin embargo la rubéola puede causar secuelas graves a un bebé no nacido, que incluyen la sordera, defectos cardíacos y cerebrales. En algunos casos, la rubéola puede causar un aborto espontáneo o el parto de un bebé muerto. Se informó un caso de rubéola en Indiana en 2013.

### ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

Los síntomas duran aproximadamente de 3 a 5 días y pueden ser:

- fiebre leve
- dolor de garganta
- una erupción que comienza en el rostro y se propaga rápidamente al resto del cuerpo
- inflamación de los nódulos linfáticos del cuello
- dolor e inflamación de las articulaciones

Los síntomas, por lo general, aparecen 14 a 18 días después de la exposición al virus.

### ¿Cómo se propaga la rubéola?

La rubéola se propaga a través del contacto directo e indirecto con las gotas de la nariz o la garganta de la persona infectada. Se puede propagar cuando una persona infectada tose o estornuda. Las personas con rubéola pueden contagiar hasta siete días antes y siete días después del comienzo de la erupción. Cualquiera que padezca rubéola debería permanecer en el hogar durante ese tiempo para evitar transmitir la enfermedad a los demás.

### ¿Quién está en riesgo de contraer rubéola?

Las personas que no recibieron al menos una dosis de la vacuna contra la rubéola (por lo general la vacuna contra el sarampión-paperas-rubéola, triple viral SPR) están en riesgo de contraer la enfermedad. El riesgo de rubéola en los Estados Unidos es bajo, pero todavía es común en otras partes del mundo. Cualquiera que viaje fuera de los Estados Unidos o que esté expuesto a visitantes extranjeros tiene mayor riesgo de contraer rubéola.

### ¿Cómo sé si tengo rubéola?

Consulte con su médico de inmediato si experimenta los síntomas descritos anteriormente, en especial, si está embarazada. Si se expuso a alguien con rubéola o si tiene síntomas que concuerdan con los descritos anteriormente, su médico puede comprobar si tiene rubéola. Muchas otras enfermedades causan erupciones. Si se aplicó las vacunas contra la rubéola no es probable que padezca la enfermedad.

### **¿Cómo se trata la rubéola?**

Debido a que la rubéola se debe a un virus, los antibióticos no la curan. No existe tratamiento para tratar la rubéola, de manera que los tratamientos se centran en aliviar los síntomas de la enfermedad. La infección terminará por su cuenta en unos días.

### **¿Cómo se puede prevenir la rubéola?**

La vacuna de SPR es segura y muy buena para prevenir la rubéola. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil exigen comprobantes de vacunación antes de inscribirse. Si no sufrió rubéola y no recuerda haberse vacunado, consulte con su médico. Su médico puede decidir si necesita una dosis de la vacuna. Es muy importante para las mujeres que puedan quedar embarazadas contar con protección contra la rubéola.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre la rubéola en:

- <http://www.cdc.gov/rubella/index.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rubella/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/mmr.html>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.