



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información breve

Acerca de...la enfermedad meningocócica

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La bacteria *Neisseria meningitidis* se encuentran normalmente en la nariz y la garganta de un 10 – 15% de las personas saludables. Rara vez la bacteria ingresa en áreas del organismo donde no se encuentran bacterias normalmente y causan una enfermedad grave que pone en riesgo la vida (“infección invasiva”) conocida como enfermedad meningocócica. Algunos ejemplos de la enfermedad son la meningitis (infección del recubrimiento del cerebro y médula espinal) y la septicemia (infección del torrente sanguíneo). Se registraron 15 casos de *N. meningitidis* en Indiana en 2013.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas son:

- fiebre (aparición repentina)
- dolor de cabeza intenso
- tortícolis
- somnolencia o confusión
- erupción cutánea que aparece como hematomas o sangrado debajo de la piel
- náuseas y vómitos
- ojos sensibles a la luz

En los bebés, los síntomas son más difíciles de identificar pero pueden incluir:

- fiebre
- intranquilidad o irritabilidad
- poco apetito
- dificultad para despertarse

¿Cómo se propaga la enfermedad meningocócica?

Estos gérmenes se propagan de persona a persona *solo a través* del contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada, por ejemplo, la saliva. Algunas maneras comunes en las que se propagan los gérmenes de una persona infectada son:

- vivir en el mismo hogar
- besarla en los labios
- compartir bebidas del mismo recipiente (vasos, tazas, botellas de agua)
- compartir cubiertos (tenedores y cucharas)
- compartir un cepillo de dientes, cigarrillos o lápiz labial

Se recomienda el tratamiento preventivo con antibióticos para las personas que están en contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad.

¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

Los que más probabilidades tienen de contraer la enfermedad son los bebés, los alumnos de secundaria o universidad y los reclutas militares. Los inmunodeprimidos también tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, como también los que viven en entornos hacinados o tienen exposición al humo de cigarrillo en su hogar.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?

El proveedor de atención médica tal vez solicite un análisis de sangre o del líquido cefalorraquídeo para averiguar si está presente la bacteria meningocócica.

¿Cómo se puede tratar la enfermedad meningocócica?

La enfermedad se trata con distintos tipos de antibióticos. Un tratamiento con antibióticos en el transcurso de 24 horas reduce la probabilidad de una persona de contagiar la bacteria. Es importante buscar atención médica de inmediato ya que una persona infectada puede sentirse muy mal en apenas unas horas. El tratamiento temprano puede reducir el riesgo de complicaciones o la muerte a causa de la enfermedad.

¿Cómo se previene la enfermedad meningocócica?

Una buena higiene puede prevenir la enfermedad. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar o toser, deseche los pañuelos utilizados y lávese las manos con frecuencia. No comparta con nadie los cubiertos ni los recipientes para beber.

Existen vacunas en los Estados Unidos para proteger contra la mayoría de las clases de esta enfermedad. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cuál es la indicada para usted. Se recomienda una dosis de la vacuna antimeningocócica en niños de 11 o 12 años con un refuerzo a los 16 años. También se recomienda la vacuna en personas con mayor riesgo de la enfermedad. Se puede indicar reforzar la vacuna después de cinco años para ciertas personas en riesgo.

- Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Si desea más información, consulte: <http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html> (este sitio está disponible solamente en inglés).

Esta página se revisó por última vez el 17 de junio de 2015.