

HEPATITIS A

Highly contagious. Highly preventable.



Indiana State
Department of Health



What is hepatitis A?

Indiana is experiencing an outbreak of hepatitis A, a highly contagious liver infection caused by the hepatitis A virus. It can range from a mild illness lasting a few weeks to a severe illness lasting a few months.

What are the symptoms?

Not everyone has signs of hepatitis A. If symptoms do develop, they usually appear two to six weeks after infection and can include:



ABDOMINAL PAIN



FEVER



DARK URINE



NAUSEA



VOMITING



JAUNDICE
(YELLOWING OF
THE EYES)



PALE STOOLS
(POOP)



LOSS OF APPETITE



JOINT PAIN



DIARRHEA



FATIGUE
(EXTREME TIREDNESS)

Symptoms are more likely to occur in adults than in children. They usually last fewer than two months, but some people can be ill as long as six months.

What should I do if I have symptoms?

Anyone who has symptoms should contact a healthcare provider immediately and should not prepare food for others. People with symptoms should not attend work or school while ill.

How do I know if I have hepatitis A?

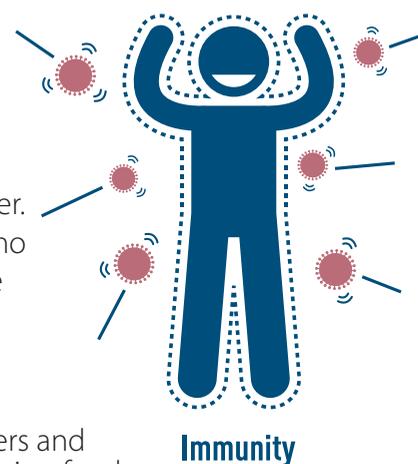
A doctor can confirm if someone has hepatitis A with a blood test.

Who is most at risk during this outbreak?

Hepatitis A is usually spread person-to-person when someone accidentally consumes stool (poop) of someone with hepatitis A or by consuming contaminated food or water. Although anyone can get hepatitis A, those most at risk in this outbreak are people who use illicit drugs, homeless individuals, men who have sex with men and those who are in jail or prison.

What can I do to prevent hepatitis A?

Get Vaccinated! Hepatitis A vaccine is readily available from healthcare providers and pharmacies. Good handwashing with soap and running water, especially before preparing food and after using the restroom, can also help prevent the spread of hepatitis A.



For more information

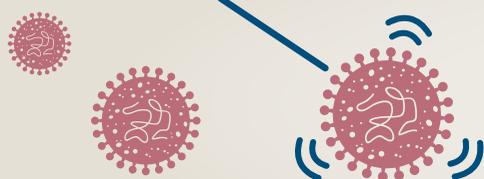
Talk to your healthcare provider or visit hepAfacts.isdh.in.gov for more information on the hepatitis A outbreak in Indiana.

HEPATITIS A

Altamente contagiosa. Altamente prevenible.



Indiana State
Department of Health



¿Qué es la hepatitis A?

El estado de Indiana está experimentando un brote de hepatitis A, una infección del hígado altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Puede variar desde una enfermedad leve que dura unas semanas hasta una enfermedad grave que puede durar meses.

¿Cuáles son los síntomas?

No todas las personas presentan señales de hepatitis A. Si los síntomas se desarrollan, usualmente aparecen de dos a seis semanas después de la infección y pueden incluir:



Dolor abdominal



Fiebre



Orina oscura



Nausea



Vómito



Ictericia
(piel u ojos
amarillentos)



Excremento de
color pálido (popo)



Pérdida de apetito



Dolor de las
articulaciones



Diarrea



Fatiga
(cansancio extremo)

Los síntomas son más frecuentes en adultos que en niños. Por lo general, duran menos de dos meses, pero algunas personas pueden enfermarse hasta por seis meses.

¿Qué debo hacer si tengo los síntomas?

Cualquier persona que presente síntomas debe contactar un proveedor de atención médica inmediatamente y no debe preparar comida para otras personas. Quienes tengan los síntomas no deben presentarse al trabajo o escuela mientras estén enfermos.

¿Cómo puedo saber si tengo hepatitis A?

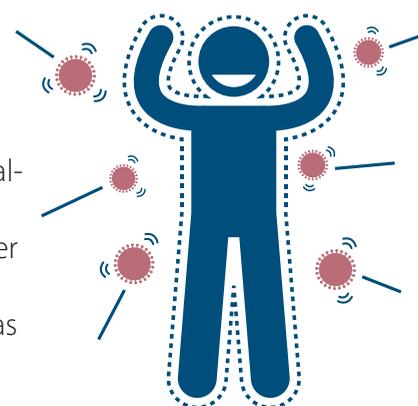
Un doctor puede confirmar si tiene hepatitis A realizando un examen de sangre.

¿Quién está en mayor riesgo durante este brote?

Usualmente la hepatitis A se contagia de persona a persona cuando alguien accidentalmente consume excremento (popo) de alguien más con hepatitis A. También si consume comida o agua contaminada. Sin embargo cualquier persona puede contraer hepatitis A. Las personas que están en mayor riesgo son quienes usan drogas ilícitas, indigentes, los hombres que tienen relaciones sexuales con otro hombre y las personas que están en la cárcel o prisión.

¿Qué puedo hacer yo para prevenir la hepatitis A?

¡Vacúnese! La vacuna contra la Hepatitis A está disponible en consultorios de proveedores de salud y farmacias. Tener un buen hábito de lavarse las manos con jabón y agua, especialmente antes de preparar comida y después de usar el baño, puede también ayudar a prevenir que se contagie la hepatitis A.



Inmunidad

Para más información

Hable o visite hepAfacts.isdh.in.gov a su proveedor de salud para más información acerca del brote de hepatitis en Indiana.