



HEALTHY HOMES RESOURCE

CÓMO MANTENER SU CASA EN BUENAS CONDICIONES



Manténgala con una **TEMPERATURA CONTROLADA**

En las casas en las que no se tiene una temperatura equilibrada y constante, las familias corren riesgos mayores de quedar expuestas a pasar mucho frío, calor y humedad.



Manténgala **SIN PLAGAS**

La exposición a plagas como cucarachas y roedores puede ser un factor que ocasione ataques de asma u otras enfermedades.



Manténgala **SEGURA**

Las lesiones como caídas, quemaduras o envenenamientos con frecuencia se producen en el hogar, especialmente en niños y ancianos.



Manténgala **VENTILADA**

Tener circulación de aire fresco en las casas es importante para disminuir la exposición a los contaminantes del aire presentes en el interior y mejorar la salud respiratoria.



Manténgala **SECA**

Las casas húmedas son un entorno propicio para los ácaros del polvo, cucarachas, roedores y moho.



Manténgala **SIN CONTAMINANTES**

Los niveles de contaminantes como el plomo, el radón, el monóxido de carbono, los asbestos, el humo secundario y demás químicos con frecuencia son mucho más altos en ambientes cerrados.



Manténgala en **BUENAS CONDICIONES**

Las casas que no se mantienen bien corren riesgo de tener humedad, problemas de plagas y peligros de lesiones.



Manténgala **LIMPIA**

En las casas limpias, se disminuye la infestación de plagas y la exposición a contaminantes.

RECURSOS PARA PROPIETARIOS

El Programa Healthy Homes de la Autoridad de desarrollo para la vivienda y la comunidad de Indiana ofrece pruebas de detección de radón y pintura con plomo sin costo y evaluaciones de viviendas en buenas condiciones para los solicitantes de viviendas elegibles. Las obras de reparación, entre otras, son disminución del radón, control de peligros con elementos de plomo, estructurales, eléctricas y de intrusión de humedad, y mucho más.

Prioridades y criterios de elegibilidad:

- Vivienda ocupada por inquilino o propietario
- Ingreso familiar igual o menor al 80 % del ingreso medio del área
- Vivienda o unidad construida antes de 1978
- Viviendas que figuren en la Lista de prórroga de climatización
- Viviendas que tengan:
 - adultos de 62 años o más
 - familias que tengan al menos un miembro con discapacidades
 - hijos de 19 años o menos

Los peligros a evitar para tener una casa en condiciones son:

- El radón
- La humedad y el moho
- Peligros eléctricos, incluidos receptáculos y placas para cajas de empalmes faltantes, cables expuestos, receptáculos subterráneos, etc.
- Problemas de acceso, incluidos escalones, aceras y barandas
- Problemas estructurales, incluidos amenaza de derrumbe o un elemento desplazado
- Peligros por pintura con plomo en unidades construidas antes de 1978 en las que viva o visite con frecuencia un niño menor de seis años

Aplicación Healthy Homes Basics

La aplicación Healthy Homes Basics ofrece una orientación sobre cómo hacer para tener una casa segura y en condiciones. Descárguela en Apple o en Google.

Haga clic aquí para descargar la aplicación para obtener más información.