

## **Medios de Apoyo al Empleo Competitivo Integrado**

¿Tiene alguna discapacidad? ¿Quisiera trabajar en la comunidad y cobrar por lo menos \$7.25 dólares la hora?  
¿Le cuesta encontrar trabajo?

Existen muchas formas para ayudarle a encontrar un trabajo en la comunidad donde le ofrezcan un salario y prestaciones competitivas, además de oportunidades para desarrollar una carrera profesional. Su oficina local de Servicios de Rehabilitación Profesional (VR) puede ayudarle. Puede solicitar los servicios de RV en cualquier momento, tanto si aún está terminando el bachillerato, no tiene mucha experiencia laboral, o bien trabaja en un taller protegido.

### **Asistencia para empezar a trabajar**

Si necesita ayuda o asistencia para encontrar un trabajo, hay muchas opciones. Algunas de ellas pueden ser las siguientes:

#### **1. Empleo con asistencia**

---

#### **Equity Through Advocacy**

The Protection and Advocacy System for the State of Indiana



2. Empleo personalizado
3. Prácticas en empresas
4. Programas de transición de la universidad al empleo

## **¿Qué es el empleo asistido?**

Si su discapacidad afecta significativamente a su capacidad para trabajar, un empleo con asistencia puede ser una buena opción. A través del empleo con asistencia, un asesor laboral o persona de recursos humanos te ayuda a encontrar un trabajo que se ajuste a tus aptitudes e intereses. Tu asesor laboral te preparará para las entrevistas de trabajo e incluso puede acompañarte a ellas. Una vez contratado, su asesor laboral le ayudará a recibir formación en el puesto de trabajo. Esta formación o entrenamiento es a largo plazo y puede durar más de un año. También es posible incluir asistencia que le ayude a aprender y mejorar en su entrenamiento utilizando las siguientes pasos:

1. Para realizar las tareas de su nuevo puesto de trabajo, es posible que lo haga dividiendo las tareas grandes en pasos más pequeños;
  2. Para llevarse bien y cooperar con los compañeros de trabajo;
  3. Para seguir las instrucciones de su supervisor; y
-



4. Para solicitar cosas a la dirección, incluidas adaptaciones razonables (conocidas en Inglés como *reasonable accommodations*).

Además de su asesor laboral, otras fuentes de apoyo pueden ser su asesor de RV, recordatorios electrónicos en su teléfono móvil o *smartwatch*, y fotos o listas de comprobación en papel o en su teléfono móvil. Tu asesor laboral trabajará contigo para identificar cuales pudieran ser las mejores formas de asistencia para tus necesidades.

### **¿En qué consiste el empleo personalizado o a tu medida?**

El empleo personalizado se lleva a cabo cuando el asesor laboral y un empresario crean un nuevo trabajo que satisfaga las necesidades de la compañía, y del empleado o trabajador de acuerdo a sus aptitudes y capacidades. Aunque es similar al empleo con asistencia, el empleo personalizado suele implicar más creatividad por parte de todas las partes. Antes de hablar con posibles empleadores, su asesor laboral puede realizar pruebas y ofrecerle experiencias en alguna posición de empleo, para saber más sobre el tipo de trabajo que mejor se adaptaría a usted.

---



## **¿Qué son los periodos de prácticas?**

Un periodo de practicas, conocidas en Inglés com “*internships*”, suele ser una oportunidad a corto plazo para desempeñar un trabajo, para aprender tareas técnicas y obtener los conocimientos básicos del mismo. El objetivo de estas prácticas laborales, es proporcionar experiencia práctica en el tipo de empleo o lugar de trabajo que te interesa. Las prácticas pueden ser remuneradas o no.

## **¿Qué es un programa de prácticas "transición de la universidad al empleo"?**

Dependiendo del trabajo al que aspire tener, puede que necesites un título o certificado universitario. Muchas universidades y centros de formación profesional o técnica cuentan con un centro de recursos para personas con discapacidades en los que pueden proporcionarle adaptaciones razonables para ayudarle a tener éxito. Para obtener ayuda de un centro de recursos para personas con discapacidades, a menudo tiene hay que solicitar a su médico que le envíe información documentada sobre tu discapacidad. Muchas universidades también ofrecen tutorías gratuitas a través de cada departamento académico.

---



## **¿Tiene alguna pregunta?**

Si tiene preguntas sobre los programas de asistencia para encontrar un empleo, no dude en ponerse en contacto con Indiana Disability Rights, utilizando alguno de los medios que a continuación se indican:

Teléfono: (317) 722-5555

Teléfono gratuito: (800) 622-4845

Sitio web: <https://www.in.gov/idr/for-help-fill-this-out/>

Correo electrónico: [info@IndianaDisabilityRights.org](mailto:info@IndianaDisabilityRights.org)

---