

Elección Informada de Empleo

Tienes derecho a decidir el tipo de trabajo que quieres tener, incluida una carrera que responda a tus capacidades e intereses en la comunidad. El proceso para ayudarte a elegir el tipo de trabajo que te gustaría hacer se llama elección informada.

¿Qué es la elección informada?

En materia de empleo, la elección informada se realiza cuando tomas una decisión de tipo laboral, eligiendo entre varias opciones, y basándote en la disponibilidad de información, capacidades y/o la experiencia laboral. La elección informada puede ayudarte a decidir cómo mantenerte activo laboralmente, ya sea trabajando en la comunidad, yendo a un taller protegido, haciendo voluntariado en la comunidad, asistiendo a programas diurnos no laborales o quedándote en casa. Es importante destacar que Indiana estableció, lo que se a nombrado como “Plan de Empleo Primero”, con la finalidad de que las personas con discapacidad trabajen en la comunidad.

¿Cuáles son algunas creencias básicas sobre la elección informada?

En general, el proceso de elección informada reconoce los siguientes principios:

1. Todas las personas pueden tomar decisiones, independientemente de los apoyos que puedan necesitar para tomarlas, y todas necesitan oportunidades y apoyo para llevar a cabo la toma de decisiones.
2. Las opciones no son ilimitadas. Elegir con conocimiento de causa significa conocer las opciones disponibles y elegir entre ellas.
3. Es importante comprender claramente los resultados de una elección.
4. No todas las opciones son iguales. Algunas son más aceptables o positivas que otras.

Parece sencillo. ¿Por qué me cuesta tanto?

Tomar decisiones con conocimiento de causa puede ser difícil. Dado que los familiares y los profesionales suelen tomar decisiones por las personas con discapacidad, éstas pueden perder oportunidades de desarrollar su capacidad para tomar decisiones. Del mismo modo, como las personas con discapacidad suelen tener menos experiencia



laboral que sus compañeros sin discapacidad, tienen menos experiencia en la que pudieran basarse, a la hora de tomar decisiones relacionadas con un empleo.

Al principio, puede que no sepas lo que quieres. No pasa nada. Afortunadamente, incluso tomar pequeñas decisiones con conocimiento de causa, como observar un trabajo concreto antes de tomar una decisión más importante, puede ayudarte a desarrollar tus capacidades y experiencias. Practicar la elección informada con regularidad puede ayudarte a sentirte más cómodo procesando nueva información y tomando decisiones, así como a tener confianza para compartir tus decisiones con los demás.

¿Puedo obtener ayuda?

Por supuesto. Incluso las personas sin discapacidad rara vez toman decisiones importantes en la vida sin contar con la ayuda de amigos o familiares. También puede obtener ayuda de profesionales, si es lo que necesita. Por ejemplo, si tiene dudas sobre cómo puede afectar una decisión a sus prestaciones públicas, puede preguntar al gestor de su caso, al orientador de los Servicios de Rehabilitación Profesional o al programa de Planificación y Ayuda de Incentivos Laborales. Si tiene dudas sobre un servicio o apoyo que necesita para hacer su trabajo, puede preguntar a un amigo que tenga la misma adaptación o a un abogado que le asesore sobre cómo solicitarla. Recuerda, independientemente de el apoyo que recibas, eres tú quien toma las decisiones.

¿Tiene alguna pregunta?

Si cree que a alguien le están negando su derecho a tomar una decisión informada sobre un empleo, no dude en ponerse en contacto con Indiana Disability Rights a través de una de las siguientes formas:

Teléfono: (317) 722-5555

Teléfono gratuito: (800) 622-4845

Sitio web: <https://www.in.gov/idr/for-help-fill-this-out/>

Correo electrónico: info@IndianaDisabilityRights.org
