

유산 후 모유 분비



유산 후에도 임신 16주 이후에는 모유가 나올 수 있습니다. 방법에 상관없이 유축을 하지 않으면 유방에 불편감을 느낄 수 있습니다.

혼자가 아니라는 사실을 꼭 기억해 주세요. 힘든 시기를 겪고 있을 귀하에게 본 프로그램이 도움을 줄 수 있기를 바랍니다. 귀하께서 선택할 수 있는 방법들은 다음과 같습니다.

모유량 줄이기

- 불편함이 느껴질 때만 모유를 짜냅니다
- 냉찜질로 부기를 가라앉힙니다
- 편하고 지지력이 좋은 스포츠 브라를 착용합니다.
- 브라 안에 작은 수건이나 패드를 덧대 모유가 흐르는 것을 방지합니다
- 모유량을 줄이는 데 도움이 필요하다면, The Milk Bank로 연락해주세요

기부하기

- 아이를 기억하며 모유를 기부할 수도 있습니다
- 손이나 유축기를 사용해 유축해주세요
- 유축을 자주 할수록 모유량이 많아집니다
- 본 프로그램을 통해 The Milk Bank에 기부자로 등록할 수도 있습니다.

유산을 겪었지만, 보험에서 유축기 비용을 제공하지 않는 경우, 본 프로그램에 연락해 주세요. 또는 기부자로서 유축기를 기부하고 싶다면 당사로 이메일을 보내 기부자 절차를 따라 주세요. 기부를 하지 않더라도 유축기 신청이 가능하며, The Milk Bank의 모유 관련 지원도 받을 수 있습니다.

출산 후 최대 6개월 동안 수유 지원을 포함한 여성, 유아 및 아동(WIC) 혜택 대상에 해당할 수 있습니다. 궁금한 점이 있다면 [1-800-522-0874](tel:1-800-522-0874)번으로 전화하거나 wic.in.gov에서 가까운 WIC 클리닉을 찾아 방문해 주세요.

또한, The Milk Bank에서는 모든 산모에게 모유 관련 지원을 제공합니다. 877-829-7470(수신자 부담)번으로 전화해 주세요.

모유량을 줄이거나 모유를 기부하려는 경우, Milk Bank와 인디애나 보건부에서 도움을 드립니다!

태아 및 영아 사망률 검토

태아 및 영아 사망률 검토(FIMR)는 사산과 영아 사망을 검토하는 지역사회 기반 프로그램입니다. 해당 검토를 통해 향후 사망률을 줄이기 위한 지역사회 권장 사항이 수립됩니다. 해당 검토에는 산모 또는 가족 인터뷰가 포함되며, 이를 통해 해당 가족이 자신의 이야기를 공유하고 다른 사람들의 상황을 개선할 권장 사항을 제공할 수 있습니다.

유산 후 수유 프로그램은 인디애나주에 사는 어느 두 가족의 산모 인터뷰를 통해 태어나게 되었습니다. Poindexter 가족이 직접 겪은 상실의 경험을 공유해 주었습니다. 아래 QR코드를 스캔해 이 가족의 이야기와 더불어 이들의 결정이 어떻게 이 프로그램으로 이어졌는지 확인해 보세요.

코드를 스캔해 이야기를 들어 보세요



연락처

인디애나 보건부

이메일: IDOHFIMR@health.in.gov

WIC: 1-800-522-0874

이메일: INWIC@health.in.gov

The Milk Bank

317-536-1670

877-829-7470 (수신자 부담)

QR코드를 스캔해 The Milk Bank에서 제공하는 장례 서비스에 관한 자세한 정보를 확인하실 수 있습니다.



유산 후 수유에 대한 추가 정보는
IDOHFIMR@health.in.gov로 문의해 주세요.

