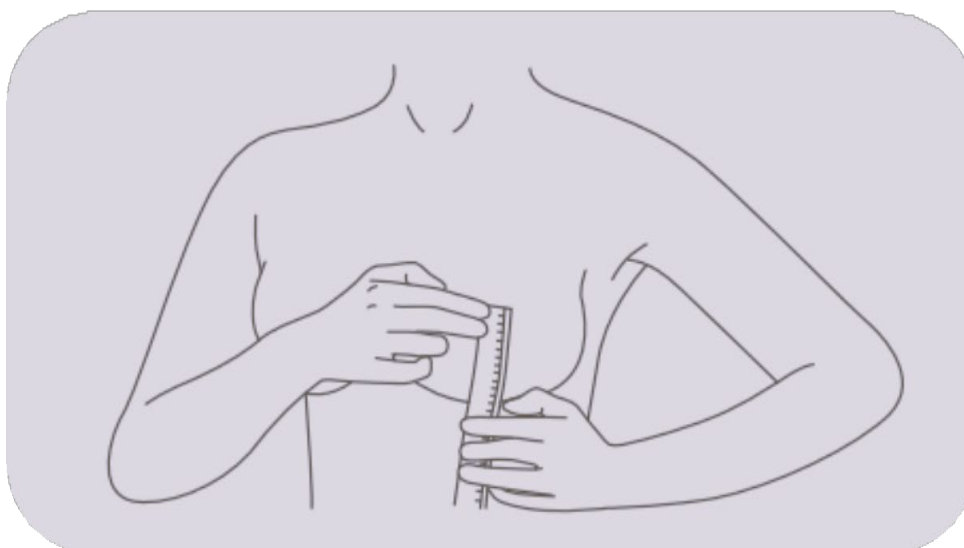


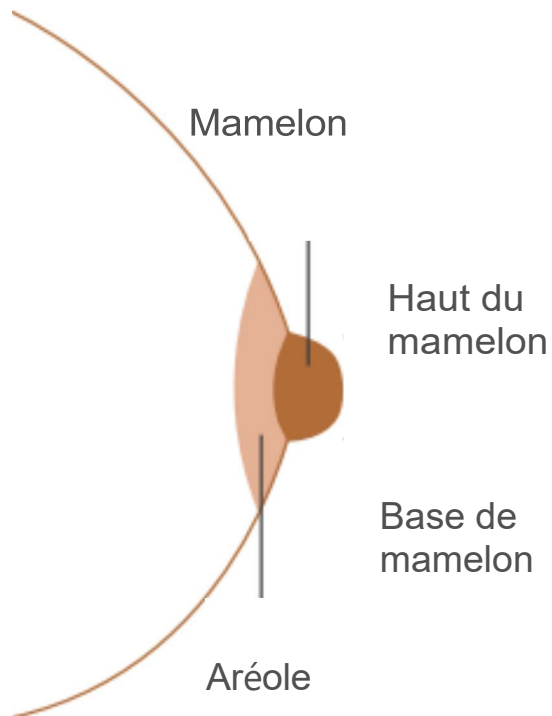
# Guides de mesure des mamelons



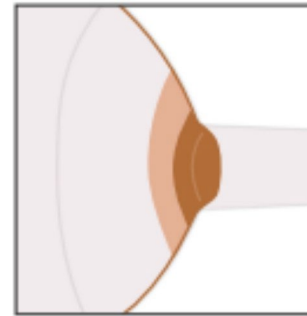
La taille de la collerette ou de la bride de votre tire-lait est-elle adaptée ou non ? Cela affecte grandement le confort de vos seins et votre production de lait. Si vous souhaitez garantir la plus grande quantité de lait pendant l'expression et le confort pendant et après l'expression, il est essentiel de mesurer correctement vos mamelons. Si vous ne savez pas comment procéder, nous vous proposons deux options qui vous aideront.

# Partie I : Ajustement correct

---

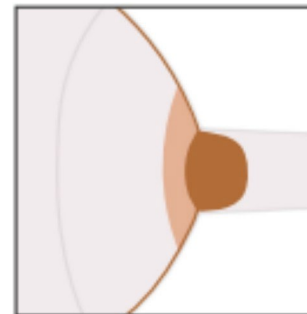


Obtenez la taille de votre mamelon en mm, du haut vers la base.



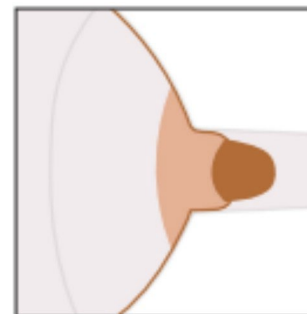
## Trop petit

Le mamelon frotte contre la bride



## Ajustement correct

Le mamelon est bien ajusté à l'intérieur du tunnel de la bride



## Trop Grand

Le mamelon et l'aréole sont aspirés dans la bride

## Partie 2 : Deux façons de mesurer la taille de vos mamelons

### Première option de méthode:

**Utilisez la règle à tétons ou une règle normale pour mesurer:**

Étape 1.

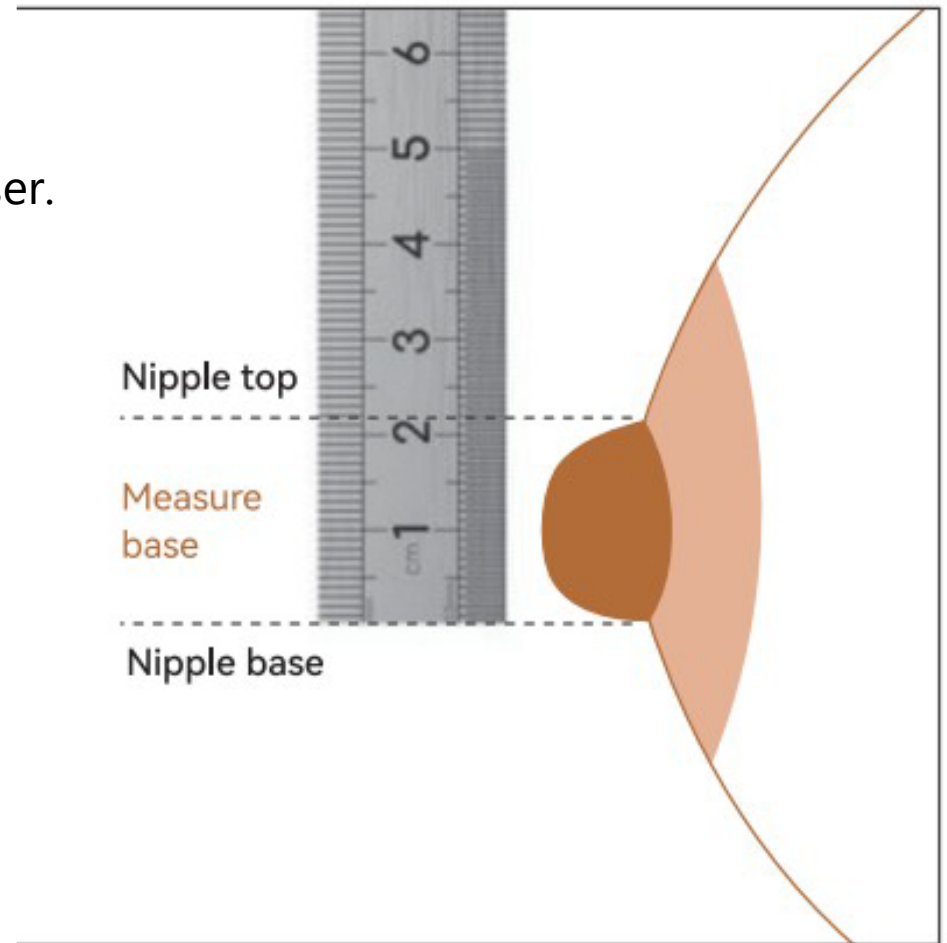
Stimulez votre mamelon pour le faire se redresser.

▶ Étape 2.

Tenez la règle à un angle vertical et mesurez de la base au sommet de votre mamelon.

Étape 3.

Voyez le tableau sur la dernière page pour les suggestions de taille de bride ou d'insert de bride.



## Deuxième option de méthode:

### Use the nipple ruler with the holes to measure:

#### Étape 1.

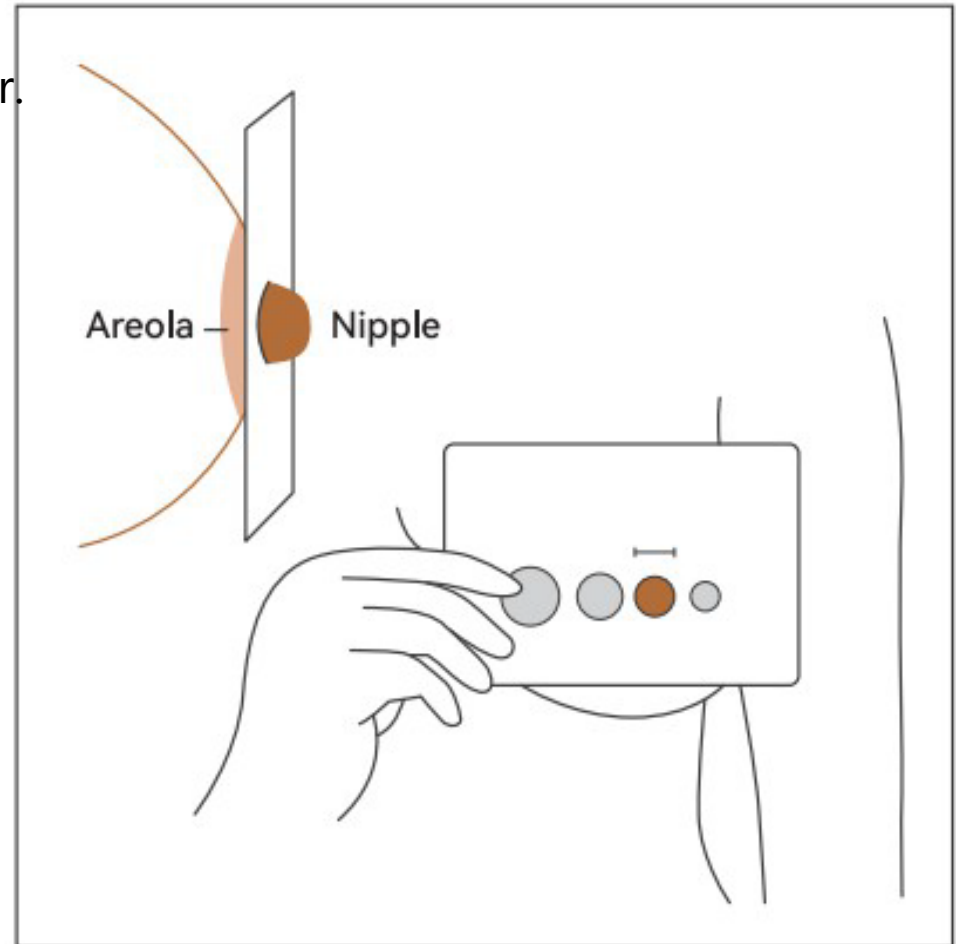
Stimulez votre mamelon pour le faire se redresser.

#### Étape 2.

Placez votre mamelon dans les trous un par un pour savoir dans lequel vous pouvez confortablement insérer vos mamelons, de manière à ce que votre mamelon puisse sortir complètement du trou, et que la règle puisse toucher l'aréole en même temps.

#### Étape 3.

Voyez le tableau sur la dernière page pour les suggestions de taille de bride ou d'insert de bride.



## Conseils

1. Vos mamelons gauche et droit peuvent être de tailles différentes, veuillez donc les mesurer tous les deux pour obtenir la taille exacte de chacun.
2. Lorsque vous commencez à tirer votre lait, la taille de votre mamelon peut changer. Il est donc recommandé de choisir une taille de bride de 1 à 3 mm plus grande que la taille de votre mamelon, ou de mesurer la taille exacte lorsque vous avez terminé de tirer votre lait.

### Besoin d'aide supplémentaire ?

N'hésitez pas à contacter The Milk Bank pour une assistance et des conseils gratuits en appelant le 317-536-1670 ou sans frais au 877-829-7470.

Notre partenaire pour les tire-lait, Ardo Medical, est également un soutien précieux pour vous. Vous pouvez les contacter en visitant [www.ardo-usa.com](http://www.ardo-usa.com) ou en appelant gratuitement au: 844-411-ARDO (2736).

Mesure du diamètre du mamelon	Taille de bride recommandée ou taille d'insert de bride
9-11mm	13mm
11-13mm	15mm
13-15mm	17mm
15-17mm	19mm
17-19mm	21mm
21-23mm	24mm
23-25mm	26mm *Taille de la pompe Ardo sans insert

Avant de mesurer, stimulez votre mamelon pour vous assurer que vous avez atteint sa taille maximale.