

Après la perte d'un bébé, une mère peut avoir une montée de lait 16 semaines après avoir l'accouchement. En absence de tétée, vous pouvez ressentir une gêne au niveau des seins.

Sachez que vous n'êtes pas seule. Nous espérons que cela vous apportera un peu de réconfort pendant cette période difficile. Vous avez le choix en ce qui concerne votre lait maternel.

Suppression de la lactation

- Ne tirez votre lait que si vous ressentez une gêne
- Appliquez une compresse froide pour réduire le gonflement
- Veillez à ce que vos seins soient bien soutenus. Essayez un soutien-gorge confortable qui vous convient
- Insérez des coussinets d'allaitement ou des tampons de poitrine dans votre soutien-gorge pour recueillir le lait qui s'écoule
- Contactez la Milk Bank (Banque de lait) pour obtenir de l'aide pour faire tarir votre réserve de lait

Don du lait

- Vous pouvez choisir de faire un don de lait en hommage à votre bébé disparu
- Tirez votre lait à la main ou à l'aide d'un tire-lait
- Plus vous tirez votre lait, plus vous pouvez en produire
- Ce programme peut vous mettre directement en contact avec la Banque de lait. Ainsi, vous pouvez devenir une donneuse

Si vous avez perdu une grossesse et que votre assurance ne couvre pas le tire-lait, veuillez nous contacter pour en demander un. Si vous souhaitez devenir donneuse et avoir votre propre tire-lait, veuillez nous envoyer un courriel pour entamer le processus de don. Si vous ne souhaitez pas faire de don, vous pouvez toujours solliciter un tire-lait et recevoir un soutien à l'allaitement de la part de la Banque de lait.

Vous pouvez toujours bénéficier des prestations de *Women, Infants, and Children* (Femmes, Nourrissons et Enfants, en abrégé WIC), y compris de l'aide à l'allaitement, jusqu'à six mois après votre accouchement. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions au : [1-800-522-0874](tel:1-800-522-0874) ou trouvez votre clinique WIC locale sur wic.in.gov.

La Banque de lait offre également un soutien gratuit à toutes les mamans en matière d'allaitement. Le numéro de téléphone gratuit est le 877-829-7470.

Que vous choisissiez la suppression de la lactation ou de faire don de votre lait, la Banque de lait et le Département de la santé de l'Indiana sont là pour vous soutenir !

Étude de la mortalité fœtale et infantile

Le Fetal Infant Mortality Review (Étude de la mortalité fœtale et infantile, en abrégé FIMR) est un programme communautaire qui étudie les mortinassances et les décès d'enfants en bas âge. Cette étude débouche sur des recommandations qui sont mises en place au sein de la communauté afin d'éviter de nouveaux décès. Une partie du processus consiste en une entrevue avec la mère ou la famille, qui donne aux familles le temps de partager leur histoire et de formuler des recommandations pour améliorer la situation pour d'autres.

Le programme « La lactation après la perte d'un bébé » (*Lactation after Loss*, en anglais) a vu le jour grâce à un entretien sur la maternité avec deux familles de l'Indiana. La famille Poindexter a partagé l'histoire du décès de leur enfant. Scannez le code QR ci-dessous pour découvrir leur expérience et la manière dont leur décision a inspiré ce programme.

Scannez pour connaître leur histoire



Coordonnées

Département de santé de l'Indiana

E-mail : IDOHFIMR@health.in.gov

WIC : 1-800-522-0874

La Banque de lait

317-536-1670

877-829-7470 (sans frais)

Veuillez scanner ce code QR pour obtenir plus d'informations sur les services d'aide aux personnes en deuil de la Banque de lait



Pour plus d'infos sur la lactation après la perte d'un bébé, veuillez envoyer un courriel à IDOHFIMR@health.in.gov.

