

နို့တိုက်ကျွေးခြင်း



ကိုယ်ဝန် 16 ပတ်ကျော်အပြီး ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပွားပါက မိခင်၏ရင်သားမှ နို့ထွက်လာနိုင်ပါသည်။ နို့ညှစ်ထုတ်ခြင်း တစ်နည်းနည်းမပြုလုပ်ပါက ရင်သားနာကျင်မှုကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။

သင်တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ကြောင်း သိစေလိုပါသည်။ ဤခက်ခဲသောအချိန်တွင် သင့်အတွက် အနည်းငယ် သက်သာမှုရစေရန် ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်ပါသည်။ သင့်မိခင်နှင့်ပတ်သက်၍ ရွေးချယ်စရာများ ရှိပါသည်။

သင့်ပစ္စည်းများကို အစွမ်းကုန်သိပ်သုံးပါ

- နာကျင်မှု ရှိပါက သာလျှင် နို့ညှစ်ထုတ်ပါ။
- ရောင်ရမ်းမှုလျော့နည်းစေရန် အေးသည့်အရာများဖြင့်အုံ့ပါ
- ရင်သားကို ကောင်းစွာထိန်းထားပါ။ သက်တောင့်သက်သာရှိပြီး ထိန်းပေးနိုင်သော အားကစားဘော်လီကို စမ်းသပ်ဝတ်ဆင်ပါ
- နို့ယိုစီးမှုကို ဖမ်းယူရန် အဝတ်စများ သို့မဟုတ် ရင်သားပတ်များကို ဘော်လီထဲတွင် ထည့်သွင်းပါ
- သင့်ရဲ့နို့ထွက်မှု ရပ်တန့်စေရန် အကူအညီအတွက် The Milk Bank ကို ဆက်သွယ်ပါ

ဂုဏ်ပြုလှူဒါန်းခြင်း

- သင့်ကလေးအား ဂုဏ်ပြု၍ မိခင်နို့လှူဒါန်းရန် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
- နို့ထွက်စေရန် လက်ဖြင့်ညှစ်ခြင်း သို့မဟုတ် နို့စက်အသုံးပြုခြင်း ပြုလုပ်ပါ
- နို့ညှစ်ထုတ်မှု များလေလေ နို့ထွက်နှုန်း ပိုများလာနိုင်လေလေ ဖြစ်ပါသည်
- ဒီအစီအစဉ်က သင်ကို တိုက်ရိုက် The Milk Bank နဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး အပြန်အလှန် လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်ရန်အတွက် အထောက်အပံ့ ပေးပါသည်

သင့်အား ပျော်ရွှင်မှုလျော့နည်းခြင်းဖြစ်ခဲ့ပြီး သင့်အာမခံက သားနို့စက်မပါဝင်ပါက၊ သင်တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ သင်သည် အလှူသူဖြစ်လိုပြီး သင်၏သားနို့စက်ကိုပိုင်ဆိုင်ပါက၊ အလှူသူလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ထံအီးမေးလ်ပေးပို့ပါ။ အလှူမပြုလိုပါက သင်သည် သားနို့စက်ကိုတောင်းဆိုနိုင်ပြီး The Milk Bank ကနေ သားနို့ထုတ်စနစ်ပံ့ပိုးမှုကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

မွေးဖွားပြီး ၆ လအထိ အမျိုးသမီး၊ ကလေးငယ်နှင့် ကလေးများ (WIC) အကျိုးခံစားခွင့်များ၊ နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ မေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက ဆက်သွယ်ပါ- [1-800-522-0874](tel:1-800-522-0874) သို့မဟုတ် wic.in.gov တွင် သင့်ဒေသ WIC ဆေးခန်းကို ရှာဖွေပါ။

The Milk Bank သည် မိခင်အားလုံးအတွက် အခမဲ့ နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ကိုလည်း ပေးပါသည်။ အခမဲ့ဖုန်း 877-829-7470 သို့ ခေါ်ဆိုပါ

သင်၏နို့ကို အစွဲပြု၍ ထားရှိရန် သို့မဟုတ် နို့လှူဒါန်းရန် ရွေးချယ်သည်ဖြစ်စေ The Milk Bank နှင့် Indiana ကျန်းမာရေးဌာနသည် သင့်အား အထောက်အကူပေးရန် ရှိနေပါသည်။

သန္ဓေသားနှင့် ကလေးသေဆုံးမှု သုံးသပ်ချက်

သန္ဓေသားနှင့် ကလေးသေဆုံးမှု ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း (FIMR) သည် သန္ဓေသားသေဆုံးမှုနှင့် ကလေးသေဆုံးမှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်သော လူထုအခြေပြုအစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ နောင်တွင် ဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန် လူထုအတွင်း အကောင်အထည်ဖော်မည့် အကြံပြုချက်များကို ရရှိစေပါသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် မိခင် သို့မဟုတ် မိသားစုနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းပြုလုပ်ပြီး မိသားစုများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အဖြစ်အပျက်ကို မျှဝေရန်နှင့် အခြားသူများအတွက် အခြေအနေပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုချက်များပေးရန် အချိန်ရရှိစေပါသည်။

ဆုံးရှုံးမှုအပြီး နို့တိုက်ကျွေးခြင်း အစီအစဉ်သည် Indiana ပြည်နယ်မှ မိသားစုနှစ်စုနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုမှတစ်ဆင့် ပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါသည်။ Poindexter မိသားစုသည် ၎င်းတို့၏ဆုံးရှုံးမှုအကြောင်း မျှဝေခဲ့ပါသည်။ ၎င်းတို့၏ အတွေ့အကြုံနှင့် ၎င်းတို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်က ဤအစီအစဉ်ကို မည်သို့ စိတ်ကူးရရှိစေခဲ့ကြောင်းကြားသိနိုင်ရန် အောက်ပါ QR ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။

၎င်းတို့၏ အကြောင်းကို ကြားသိရန် စကင်ဖတ်ပါ။



ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များ

Indiana ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန

အီးမေးလ်: IDOHFIMR@health.in.gov

WIC: 1-800-522-0874

အီးမေးလ်: INWIC@health.in.gov

The Milk Bank

317-536-1670

877-829-7470 (အခမဲ့ဖုန်း)

The Milk Bank ၏ ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ အကြောင်း ပိုမိုသိရှိရန် ဤ QR ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ



ဆုံးရှုံးမှုအပြီး နို့တိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုသိရှိလိုပါက

IDOHFIMR@health.in.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။

