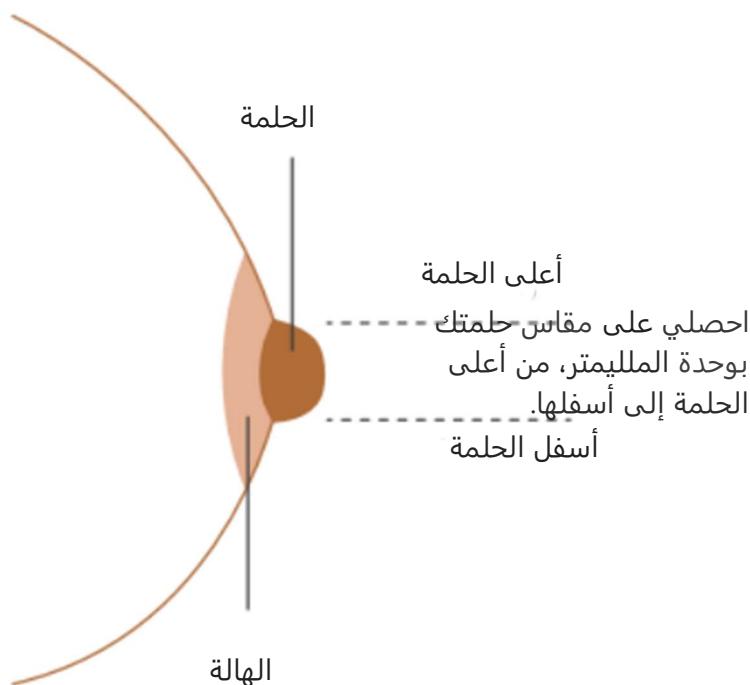


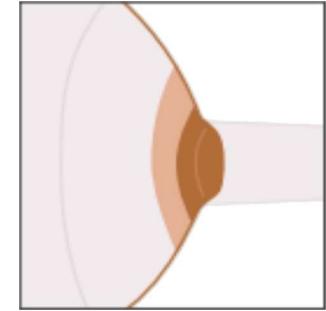
سواء كان حجم الدرع أو الحافة لمضخة الثدي مناسباً أم لا، فإنه يؤثر تأثيراً كبيراً على راحة ثديك وكمية الحليب التي تفرزها. إذا كنت ترغبين في ضمان أكبر قدر من الحليب أثناء الضخ والراحة أثناء وبعد الضخ، فإن الحصول على المقاس المناسب لحلمتيك أمر بالغ الأهمية. إذا كنت لا تعرفين كيفية القيام بذلك، فلدينا خيارات سيساعدانك.

# الجزء الأول: المقاس الصحيح



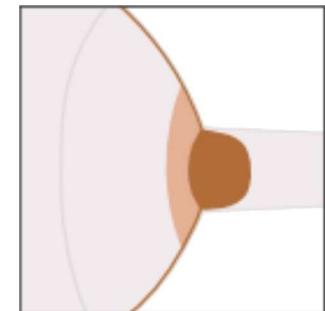
## صغيرة للغاية

الحلمة تحتك بالحافة



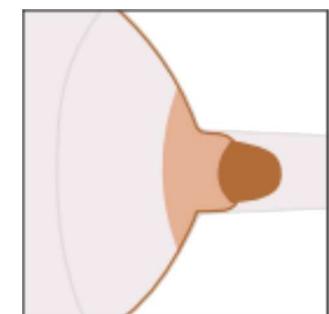
## المقاس الصحيح

الحلمة محكمة بشكل جيد داخل نفق  
الحافة



## كبيرة للغاية

الحلمة مع الهالة يتم امتصاصها  
داخل الحافة



## الجزء الثاني: طریقتان لقياس حجم حلماتك

خیار الطریقة الأولى:

استخدمي مسطرة الحلمة أو مسطرة عادیة  
للقياس:

الخطوة الأولى.

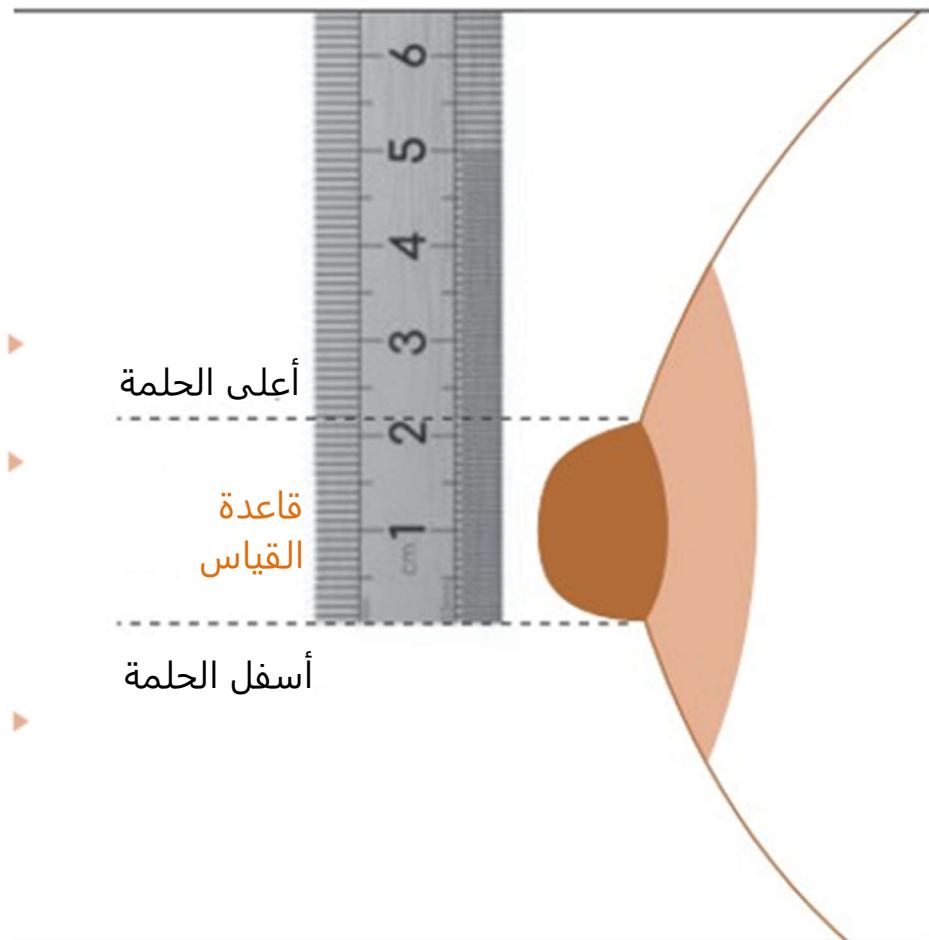
حُفّزی حلمتك لجعلها تنتصب.

الخطوة الثانية.

امسكي المسطرة بزاوية رأسية وقومي بالقياس من  
القاعدة إلى أعلى الحلمة.

الخطوة الثالثة.

راجعي الرسم البياني في الصفحة الأخيرة للحصول  
على اقتراحات حول حجم الحافة أو حشوة الحافة.



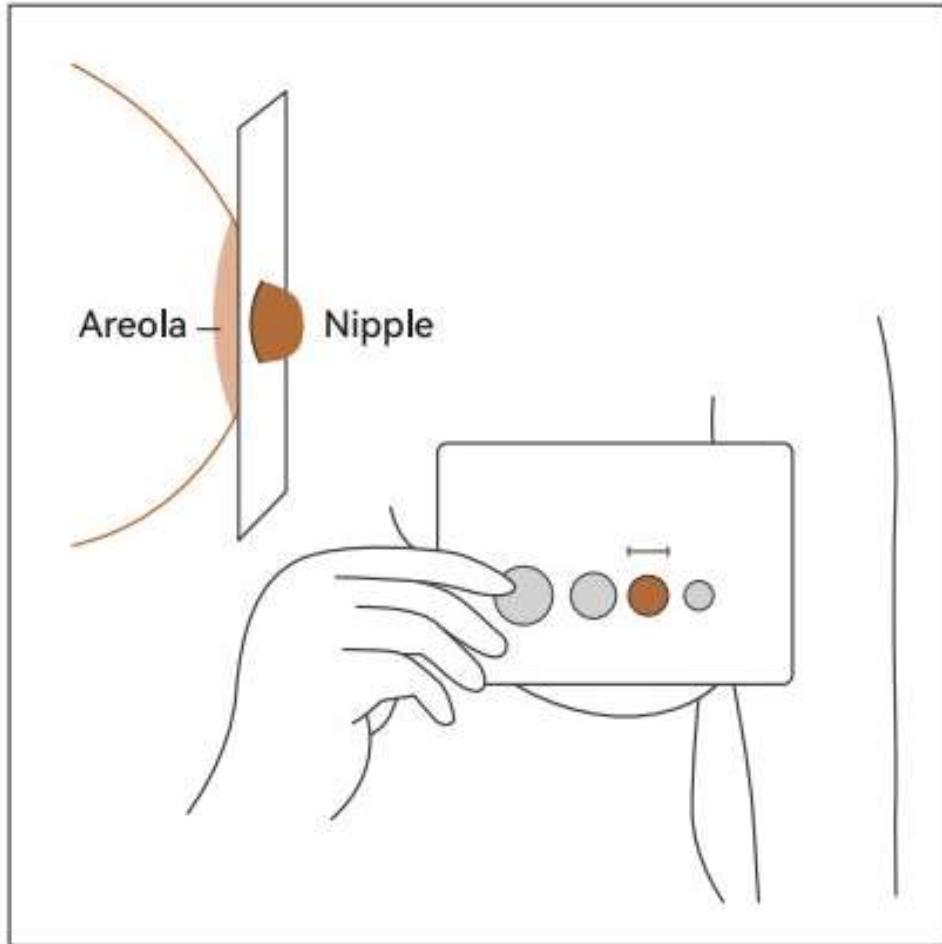
أعلى الحلمة

قاعدة  
القياس

أسفل الحلمة

## خيار الطريقة الثانية::

استخدمي مسطرة الحلمة ذات الفتحات للقياس:



الخطوة الأولى.

حُفّزي حلمتك لكي تنتصب.

الخطوة الثانية.

ضعي حلمة ثديك في الفتحات واحدة تلو الأخرى لمعرفة الفتحة التي يمكنك إدخال حلماتك فيها بشكل مريح، بحيث يمكن لحلمتك الخروج من الفتحة بالكامل، كما يمكن للمسطرة أن تلمس الهالة في الوقت نفسه.

الخطوة الثالثة.

راجعي الرسم البياني في الصفحة الأخيرة للحصول على اقتراحات حول حجم الحافة أو حشوة الحافة.

## إرشادات

1. قد تكون حلمتك اليمنى واليسرى بمقاسين مختلفين، لذا يرجى قياسهما للحصول على المقاس الدقيق لكل منها.
2. عند بدء الضخ، قد يتغير حجم حلمتك. لذا يوصى باختيار مقاس الحافة الذي يكون أكبر بمقدار 1 إلى 3 مم من حجم حلمتك، أو يمكنك قياس المقاس الدقيق عند الانتهاء من الضخ.

## هل تحتاجين إلى المزيد من المساعدة؟

1. لا تتردد في التواصل مع بنك الحليب للحصول على الدعم والإرشاد المجاني عن طريق الاتصال على الرقم 317-536-1670 أو على الرقم المجاني 7470-829-877.
2. الشركة الشريكة لنا في مجال مضخات الثدي، Ardo Medical، تعد أيضًا مصدر دعم رائعاً لك. يمكنك التواصل معهم من خلال زيارة [www.ardo-usa.com](http://www.ardo-usa.com) أو الاتصال مجاناً على الرقم (ARDO) (2736-411-844).

حجم الحافة الموصى به أو حجم حشوة الحافة	قياس قطر الحلمة
مم 13	مم 11-9
مم 15	مم 13-11
مم 17	مم 15-13
مم 19	مم 17-15
مم 21	مم 19-17
مم 24	مم 23-21
مم 26 حجم مضخة <b>Ardo</b> * بدون حشوة	مم 25-23

قبل القياس، حفّزي حلمة ثديك للتأكد من وصولها إلى حجمها الكامل.