

إنتاج الحليب بعد فقد الحمل



قد يبدأ الثدي في إنتاج الحليب بعد خسارة الحمل إذا تجاوزت مدة الحمل 16 أسبوعاً. في حال عدم تفريغ الثدي من الحليب، قد تشعرين بانزعاج في منطقة الثدي.

اطمئني، فلست وحدك في هذه التجربة. نتمنى أن يخفف هذا عنك في هذه الفترة الصعبة. لديك خيارات للتعامل مع حليب الثدي.

إيقاف إنتاج الحليب

- قومي بتفريغ الحليب عند الضرورة فقط
- ضعي كمادات باردة لتقليل الورم
- استخدمي حمالة صدر رياضية توفر الدعم والراحة
- ضعي قطعاً قماشية أو وسائل خاصة بالثدي داخل حمالة الصدر لامتصاص تسرب الحليب
- اتصلي بينك الحليب للمساعدة في إيقاف إدرار الحليب

التبرع إحياءً لذكري طفلك

- يمكنك اختيار التبرع بالحليب إحياءً لذكري طفلك
- افرغي الحليب يدوياً أو باستخدام مضخة الثدي
- زيادة عدد مرات تفريغ الحليب تزيد من كمية إنتاجه
- يمكن لهذا البرنامج توصيلك مباشرةً ببنك الحليب للتبرع.

إذا فقدتِ حملك ولم يشمل تأمينك الصحي تكلفة مضخة الثدي، يرجى الاتصال بنا لطلب مضخة. إذا رغبت في التبرع ولديك مضخة ثدي خاصة، يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني لبدء عملية التبرع. إذا لم ترغبي في التبرع، يمكنك طلب مضخة والحصول على دعم الرضاعة من بنك الحليب.

يمكنك الاستمرار في الاستفادة من خدمات برنامج التغذية التكميلي الخاص للنساء والرضع والأطفال (WIC)، بما فيها دعم الرضاعة، حتى ستة أشهر بعد الولادة. للاستفسار يرجى الاتصال بنا على: 1-800-874-522 أو البحث عن عيادة البرنامج القريبة منك عبر الموقع wic.in.gov.

يقدم بنك الحليب أيضاً خدمات دعم الرضاعة مجاناً لجميع الأمهات. اتصلي مجاناً على الرقم 877-800-7470-829.

سواء اخترت إيقاف إدرار الحليب أو التبرع به، فإن بنك الحليب ودائرة الصحة في إنديانا موجودان لمساندتك!

مراجعة وفيات الأجنة والرضع

برنامج مراجعة وفيات الأجنة والرضع هو مبادرة مجتمعية تدرس حالات ولادة الأجنة الميّة ووفيات الأطفال الرضيع. تؤدي هذه المراجعة إلى صياغة توصيات يجري تنفيذها في المجتمع لتفادي الخسائر المستقبلية. تتضمن العملية لقاءً مع الأم أو العائلة، مما يتيح للأسر فرصة سرد تجربتهم وتقديم مقترنات لتحسين الأوضاع لغيرهم.

انطلق برنامج "الرضاعة بعد فقدان الحمل" من خلال مقابلة عائلتين من ولاية إنديانا. شاركت عائلة بويندكستر تجربة فقدانها. يمكنكم مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه لسماع قصتهم وكيف ساهم قرارهم في إلهام هذا البرنامج.

امسح لسماع قصتهم



معلومات التواصل

دائرة الصحة في إنديانا

بنك الحليب

317-536-1670

البريد الإلكتروني:
IDOHFIMR@health.in.gov

(الرقم المجاني): 877-829-7470

امسحوا رمز الاستجابة السريعة هذا للحصول على معلومات إضافية عن خدمات دعم المعاونة المتوفرة في بنك الحليب.

1-800-522-0874: برنامج النساء والرضع والأطفال



لمعلومات إضافية حول الرضاعة بعد فقدان الحمل، يمكنكم التواصل عبر البريد الإلكتروني

IDOHFIMR@health.in.gov



Indiana
Department
of
Health