

CONSEJOS para ADOLESCENTES

LOS OPIOIDES

LA VERDAD SOBRE LOS OPIOIDES

**JERGAS: O.C./OXY/PERCS/VIKE/M/MONKEY/
WHITE STUFF/LEAN/SCHOOLBOY/SIZZURP/
PURPLE DRANK/LOADS**

SABER LOS HECHOS

LOS OPIOIDES AFECTAN SU CEREBRO. Los opioides son un tipo de droga que incluye opioides sintéticos (como fentanilo), analgésicos que estén disponibles legalmente con receta, como oxicodona, hidrocodona, codeína, morfina, u otros, y también sustancias ilegales como la heroína.¹ Puedan afectar la médula espinal y el cerebro para reducir la intensidad de la percepción de las señales de dolor y también la parte del cerebro que controla las emociones.² También pueden afectar el cerebro y causar un sentido de euforia ("high").³

LOS OPIOIDES AFECTAN SU CUERPO. Los opioides pueden disminuir las acciones del cuerpo como la respiración y la frecuencia cardíaca. Incluso una sola dosis de opioide puede causar una depresión severa en la respiración (reduciendo la frecuencia respiratoria o parándola por completo), lo cual puede ser fatal. Tomar opioides con alcohol o sedantes incrementa este riesgo.⁴

LOS OPIOIDES SON ADICTIVOS. Aunque la heroína es altamente adictiva, hay un mayor número de personas luchando contra la adicción de analgésicos para el dolor. Se ha reportado que muchos jóvenes, antes de inyectarse heroína, han usado indebidamente opioides recetados.⁶

LOS OPIOIDES LE PUEDEN MATAR. La sobredosis es la primera causa de muerte accidental en los Estados Unidos. Murieron 68,690 personas de sobredosis entre marzo 2017 y marzo 2018.⁷ Los opioides estaban involucrados en más de 46,000 de estas muertes.⁸

SE PUEDE TRATAR LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado los medicamentos metadona, buprenorfina, y naltrexona para tratar la dependencia de opioides. Para más información, visite la página <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/medications-to-treat-opioid-addiction/efficacy-medications-opioid-use-disorder>.



Preguntas y Respuestas

P. Mi doctor me receta un opioide. ¿Quiere decir que son seguros?

R. Los opioides recetados cuando los usan por largo tiempo o de manera incorrecta, pueden hacer que el cerebro se convierta adicto o dependiente.⁹

P. Si uso los opioides, ¿voy a volverme adicto?

R. Los opioides recetados pueden causar dependencia si los usa en una manera incorrecta; los opioides ilegales como la heroína son sumamente adictivos. Las personas que usan con regularidad los opioides o la heroína pueden desarrollar una tolerancia, lo cual quiere decir que necesitaran mayores dosis o dosis más frecuentes para sentir los mismos efectos.¹⁰

CONCLUSIONES:

A muchas personas se les prescriben opioides por razones de necesidad médica, pero aún así, los opioides pueden ser peligrosos y adictivos. Incluso si alguien tiene receta para un medicamento de opioides como oxicodona, hidrocodona, o morfina, el uso incorrecto de estas sustancias es común. Hable con sus padres, un doctor, un consejero, u otro adulto de confianza si tiene preguntas.

APRENDA MÁS:

Para obtener información más actualizada sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpos de los adolescentes, entre el página web teens.drugabuse.gov.

PARA APRENDER MÁS SOBRE OPIOIDES, CONTACTE A:

SAMHSA

1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

(Inglés y Español)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov

store.samhsa.gov



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration



ANTES DE TOMAR EL RIESGO!

- 1 CONOZCA LA LEY.** La heroína es ilegal y adictiva.¹¹ Si le capturan con opioides recetados que no le pertenezcan a usted, puede recibir una multa, ser encarcelado, o los dos.¹²
- 2 CONOZCA LOS RIESGOS.** El uso frecuente de opioides puede llevar a incrementar la tolerancia.¹³ Otros riesgos incluyen la adicción y la muerte por sobredosis.
- 3 CONOZCA SU AMBIENTE.** Una investigación reciente indicó que el 38.5% de las personas que utilizan indebidamente los analgésicos recetados, los reciben de un amigo o un familiar que lo obtiene de manera gratuita. El 34.6% de los usuarios fueron recetados el medicamento por un(a) doctor(a).¹⁴



CONOZCA LAS SEÑALES

¿Cómo puede saber si un amigo está usando los opioides? Los efectos secundarios del uso del opioides incluyen:¹⁵

- El estreñimiento, la náusea, el vómito, y la boca seca;
- El cansancio y el mareo;
- La confusión;
- La respiración baja
- El picor y el sudor.

Las señales y los síntomas de la adicción a opioides incluyen:¹⁶

- Cambio de amigos o de grupos;
- Falta de cuidado con la higiene;
- Empeora las notas/calificaciones en la escuela;
- Falta a clases o pierde días de la escuela;
- Pérdida de interés en las actividades preferidas;
- Cambios de los hábitos al comer o de dormir; y
- Empeora su relaciones con sus amigos y familiares.



¿QUE PUEDO HACER PARA AYUDAR ALGUIEN QUE ESTA USANDO LOS OPIOIDES?

SEA UN(A) AMIGO(A). SALVA UNA VIDA.

Anime a sus amigos a dejar de usar los opioides o busque la ayuda de un padre o mader, un(a) maestro(a), u otro adulto.

Para información, o referencia al tratamiento gratuito y confidencial a las 24 horas al día, disponible en inglés y español, llame al Helpline nacional de SAMHSA al:

1-800-662-4357 o visita su página web para encontrar lugares de tratamiento de la salud conductual en findtreatment.samhsa.gov

¹ National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioids. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>

² National Institute on Drug Abuse. (2018). Misuse of Prescription Drugs. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/which-classes-prescription-drugs-are-commonly-misused>

³ U.S. Department of Health and Human Services. (2014). The Facts About Buprenorphine. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/system/files/sma14-4442.pdf>

⁴ Jones, C. M., Paulozzi, L. J., & Mack, K. A. (2014). Alcohol involvement in opioid pain reliever and benzodiazepine drug abuse-related emergency department visits and drug-related deaths - United States, 2010. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, 63(40), 881-885. Retrieved from <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6340a1.htm>

⁵ Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2017). Medications for Opioid Use Disorder. Retrieved from <https://store.samhsa.gov/system/files/sma18-5063pt2.pdf>

⁶ National Institute on Drug Abuse. (2018). Prescription opioids and heroin. *Research Report Series*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/relationship-between-prescription-drug-heroin-abuse/prescription-opioid-use-risk-factor-heroin-use>

⁷ National Center for Health Statistics (NCHS). (2018). Provisional Drug Overdose Death Counts. Retrieved from <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

⁸ National Institute on Drug Abuse. (2018). Opioid Overdose Crisis. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>

⁹ National Institute on Drug Abuse. (2018). What is heroin? *Drug Facts*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>

¹⁰ U.S. Department of Justice & Drug Enforcement Administration. (2015). *Drugs of abuse: A DEA resource guide*. Retrieved from https://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf

¹¹ Addiction.com. (2015). Before You Share That Pain Medication. Retrieved from <https://www.addiction.com/12040/before-you-share-that-pain-medication/>

¹² Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2016). Opioids. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/atod/opioids>

¹³ Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2018). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health*. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/report/2017-nsduh-annual-national-report>

¹⁴ Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Opioid Overdose. Retrieved from <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html>

¹⁵ National Institute on Drug Abuse. (2014). *Principles of adolescent substance use disorder treatment: A research-based guide*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-adolescent-substance-use-disorder-treatment-research-based-guide/frequently-asked-questions/what-are-signs-drug-use-in-adolescents-what-role-can-parents-play-in-getting-treatment>

MÁS INFORMACION



PARA MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS USADOS EN ESTE DOCUMENTO "CONSEJOS para ADOLESCENTES ," visite la página web store.samhsa.gov o llame al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (Inglés y Español).

PEP NO. 19-08 REVISED 2019