

Proteger todo tipo de dientes

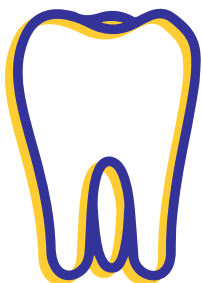
Cuando sabemos qué tipo de dientes tenemos y cómo funcionan, ¡podremos cuidarlos mejor!



Los incisivos son los dientes afilados y planos que se encuentran en la parte frontal de nuestra boca que nos ayudan a morder y cortar la comida.



Los caninos son los más afilados y dientes puntiagudos en las comisuras de la boca que sujetan y destrozan la comida.



Los molares son los dientes grandes y de punta plana que se encuentran en la parte posterior de nuestra boca que usamos para triturar y moler los alimentos antes de tragarlos.

Proteja todo tipo de dientes mediante:

- * Cepillarse los dientes dos veces al día durante dos minutos cada vez.
- * Nunca usar los dientes como herramientas para abrir cosas.
- * Usar protectores bucales al practicar deportes.
- * Mantener la boca vacía cuando corremos.
- * No masticar cosas que no sean comida, como lápices, o uñas.
- * Ayudar a los niños a cepillarse los dientes hasta que puedan atarse los zapatos.

