



Amakuru agenewe imiryango yonsa

Ibimenyetso by'uko umwana yonka neza

Uko umwana afata ibere ni ingenzi kugira ngo yonke neza.

Hatitawe ku buryo ufatamo umwana wawe, uko umwana afata ibere ntibihinduka.

Ibimenyetso by'uko umwana afata ibere neza

- Umwana aba afashe ibere neza hamwe imfuruka y'iminwa iba ihura n'ibere byibura kugera kuri dogere 140.
- Umunwa wo hejuru n'uwo hasi iba irambuye (igana inyuma).
- Akanwa k'umwana kagomba kuba kuzuyemo imoko, ku buryo uruziga rw'imoko ruba rufasheho neza. Ahagana hasi ku ruziga kurusha ahagana hejuru.
- icyo gihe uba uri konsa neza. Hashobora kubaho Kubabara gutewe no "gufata ibere" guhita gushira.
- Haba ukuntu umunwa w'umwana wizunguza uko agenda yonka maze urwasaya rukazamuka rumanuka udusantimetero duke
- Ibere na ryo riba ryinyeganyeza gake ku minwa y'umwana.



Ibimenyetso by'uko umwana yonka neza

- Wumva umwana agenda amira byibura iyo akuruye bwa gatatu amashereka amugeze mu kanwa. Ubona amashereka mu kanwa k'umwana.
- Akomeza kugenda akurura aruhukamo gake
- Amabere aba yorohereye nyuma yo konsa
- Ingano y'inkari umwana anyara ijyana n'igihe amaze avutse. (agomba gutosa pamperise 1 ku munsi wa 1, agatosa 2 ku munsi wa 2, 3 ku munsi wa 3, 6 ku munsi wa 4 gukomeza, ananituma kenshi buri munsi,)
- Kumva akomeye, yonka cyane, utababara cyane
- Amashereka atonyanga mu rindi bere cyangwa ukumva arekeye konka cyangwa ukabona aragenda ahindura uko yonka agenda agabanya umuvuduko
- Konka ibere cyane
- Umwana wawe yonka inshuro 8 cyangwa zirenga ku munsi (mu masaha 24 agize umunsi)
- Umwana wawe afata ibere neza agenda ashaka kurigumaho
- Umwana atakaza ibilo bike mu minsi ya mbere (<10% y'ibilo yavukanye) maze akongera kugaruka ku bilo yavukanye mu byumweru 2