

Складання плану для збереження здоров'я вашої дитини

Заохочуйте інших

Допомагайте іншим кинути палити/вейпити, якщо вони готові. Хоча відмова від куріння є особистим вибором, ви можете допомогти їм у цьому, запропонувавши підтримку

Як діти піддаються впливу вторинного або третинного тютюнового диму/пари? Діти можуть піддаватися вторинному курінню або впливу пари від електронних сигарет:

- У вашому домі чи машині
- У громадських місцях
- В будинку вихователя або родича
- У парках або на дитячих майданчиках
- Біля входів до магазинів та ресторанів

Немовлята та діти можуть піддаватися третинному курінню, коли:

- Вони повзають і граються на забрудненій підлозі та меблях
- Вони торкаються, тримають і жують предмети, вкриті залишками третинного куріння
- На руках у дорослих, чий одяг, волосся та шкіра забруднені тютюновим димом/парами хімічних речовин.

Запобігання впливу

- Не дозволяйте палити/вейпати у себе вдома та в автомобілі.
- Тримайте дитину подалі від місць, де люди курять/вейпають.
- Попросіть сусідів не курити/вейпати якщо ви живете в квартирі.
- Очистіть всі поверхні, з якими контактують діти, і які могли зазнати впливу диму/пари.