

سیگرت کشیدن / بخار دادن در دوران حاملگی

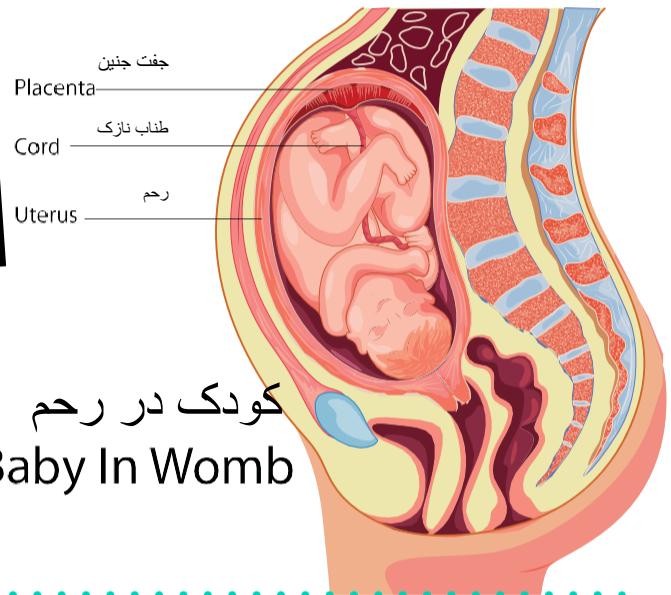
آیا مقدار مطمئنی وجود دارد سیگرت کشیدن/تخمیر کردن در طول حاملگی؟

نه، حتی یک چند سیگرت در یک روز
به این معنی که مواد کیمیای مضر خواهد رسید
نوزاد شما و آسیب رساندن به صحت شما.

مردم حامله که سیگرت را ترک می کنند/
و بپینگ بچه های سالم تری داشته باشند. مهم نیست
چقدر دور به دوران حاملگی خود رسیده اید
ترک کردن در حال حاضر و بعد از آن به نوزاد شما کمک خواهد کرد
آنها متولد می شوند. امروز با داکتر خود صحبت کنید
برای ترک کردن سیگرت کمک بگیرید!

آیا سیگرت الکترونیکی محفوظ هستند؟

نه. بخار حاصل از سیگرت الکترونیکی حاوی
مواد کیمیای که باعث سرطان میشوند، و
فلزات سنگین که ممکن است به مغز در حال رشد نوزاد
آسیب برساند.



کودک در رحم
Baby In Womb

خطرات سیگرت کشیدن/ بخار کردن هنگامیکه حامله باشد

- صدمه به جفت،
که اکسیجن را تهیه می کند و
غذا برای نوزاد متولد نشده
- سقط یا مرده زایی
- مزدوری زودرس (پیش از ۳۷ هفته های حاملگی)
- حتی اگر نوزادی پر متولد شده
مدت (۴۰ هفته) آنها هستند
اغلب بسیار کوچک است و دارند
مشکلات صحتی به دلیل
آنها به اندازه کافی نرسیدند
اکسیجن و ضروری است
مواد مغذی در حالی که در رحم است.

با داکتر خود صحبت کنید تا در باره ترک کردن کمک بگیرید.

حمایت ترک کردن رایگان

بازدید www.smokefree.gov

- مردم حامله: برای پیام های متنی مفید، به
MOM 222888 پیام ارسال کنید
- برنامه Liv، یک برنامه رایگان از منابع برای مردم حامله
- READY را به 34191 در پیام ارسال کنید
- به equitnow.com وارد شوید

**QUIT
now**
INDIANA
1.800.Quit.Now