

## Guías para pruebas aleatorias

### Prueba inicial a corto plazo

Resultados

(pCi/L)

0 - 1.9

2 - 8

Acción

Repita la prueba cada 2  
a 5 años.

Realice una prueba de  
seguimiento.

### Segunda prueba (ya sea a corto o a largo plazo)

0 - 1.9

Repita la prueba cada 2 a 5 años.\*

2 - 3.9

Considere un sistema de  
mitigación de radón.

4 o  
mayor

Se recomienda altamente un sistema  
de mitigación de radón.

\* Si la prueba inicial fue de 8 pCi/L o mayor, considere  
realizar una prueba a largo plazo.



Departamento  
**de Salud**  
de  
**Indiana**

*Lead & Healthy Homes Division*

[www.in.gov/health/leadsafe](http://www.in.gov/health/leadsafe)

317-233-1296

### El Plomo y Hogares Saludables



# El radón

Una breve guía sobre cómo mantener  
su hogar y su familia seguro del radón



Departamento  
**de Salud**  
de  
**Indiana**

## ¿Qué puedo hacer?

El Departamento de Salud de Indiana (IDOH, por sus siglas en inglés) recomienda que todos los residentes de Indiana hagan las pruebas de radón en sus casas. Una prueba de radón es la única manera de saber cuánto radón hay en su casa. La prueba de radón la puede hacer usted mismo en su casa o puede contratar a un profesional. El resultado de una prueba realizada correctamente le ayudará a decidir si necesita reducir los niveles de radón de su casa.

### La prueba de Radón

 Las dos pruebas básicas de radón disponibles son las pruebas a corto y largo plazo. Primero haga una prueba a corto plazo. Los kits de la prueba de radón están disponibles con descuento. Su departamento de salud local o agencia gubernamental le puede ofrecer kits de prueba a precios reducidos. La información sobre dónde encontrar kits de la prueba de radón se puede encontrar en el sitio web del Departamento de Salud de Indiana (IDOH, por sus siglas en inglés). La guía para ayudarlo a determinar qué tipo de prueba de radón realizar y la acción recomendada se encuentra en la parte posterior de esta guía.

### Reduzca el radón

Si el nivel de radón es alto, entonces debe contratar a un profesional con licencia para instalar un sistema de mitigación de radón. La mitigación del radón es cualquier proceso o sistema utilizado para reducir las concentraciones de radón en los edificios. Los sistemas de mitigación de radón suelen utilizar un ventilador para extraer continuamente el aire del suelo y expulsar el aire libre a través de una tubería. Todos los sistemas deben reducir el radón por debajo del nivel de acción de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de 4 pCi/L.



### Para encontrar más información

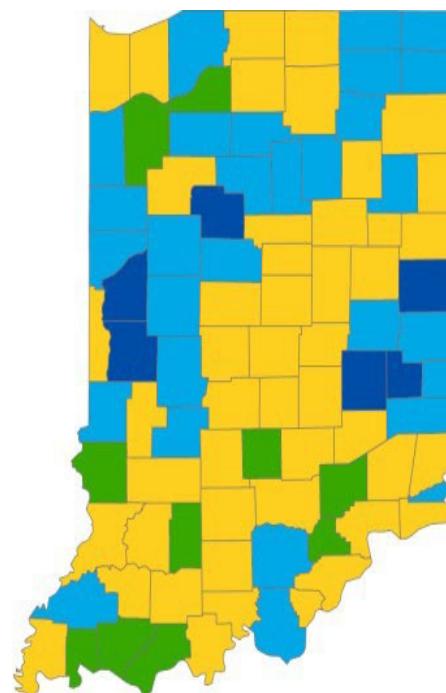
La información sobre el radón, dónde encontrar kits de prueba de radón y una lista de profesionales con licencia para el radón la puede encontrar en nuestro sitio web:  
[www.in.gov/health/leadsafe](http://www.in.gov/health/leadsafe)

## ¿Qué es el radón?

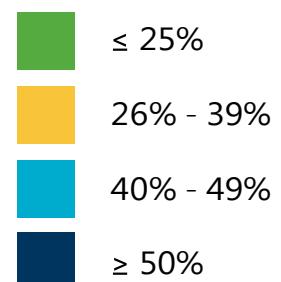
El radón es un gas incoloro e inodoro que se encuentra comúnmente en el suelo y en todo Indiana. Debido a que el suelo es poroso, el radón se mueve desde el suelo hacia la casa. El gas radón puede convertirse en un problema de salud, ya que se acumula en el aire que respiramos.

### ¿Por qué es un problema de salud?

El gas radón se desintegra en partículas finas que son radiactivas. Cuando se inhalan, estas partículas finas pueden dañar los pulmones. La exposición al radón es la segunda causa de cáncer de pulmón y contribuye a la muerte **de 21,000 personas al año**. En Indiana, se estima que casi **1 de cada 3 casas tiene niveles de radón que representan un riesgo significativo para la salud**.



Porcentaje de propiedades en  
INDIANA analizadas del gas radón  
que son  $\geq 4$  pCi/L (Años 2002 -  
2019)



### ¿Cuál es un nivel seguro de radón?

Cualquier nivel de radón representa algo de riesgo para la salud. Si bien no es posible eliminar el radón por completo, el mejor enfoque es reducir el nivel de radón lo mas que se pueda. La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) ha establecido el nivel de acción del radón en 4 pCi/L (picocurios de radón por litro de aire). Es altamente recomendable que los residentes con casas cuyos resultados de las pruebas son de 4 pCi/L o mayor, instalen sistemas de mitigación de radón para disminuir los niveles de radón.