

# Hepatitis B

## Los Hechos



### ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad hepática infecciosa causada por el virus de la hepatitis B. La hepatitis B se transmite a través del contacto con sangre, semen y otros fluidos corporales de una persona que vive con hepatitis B. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que hasta 1,17 millones de personas en los Estados Unidos viven con hepatitis B.

Para algunas personas, la hepatitis B es una enfermedad a corto plazo. Para otros, puede convertirse en una infección crónica a largo plazo que puede provocar problemas de salud graves, incluso potencialmente mortales, como cirrosis (cicatrización del hígado) y cáncer de hígado. La edad es un factor que contribuye a que la hepatitis B se vuelva crónica: cuanto más joven es una persona, más probable es que desarrolle una infección crónica por hepatitis B. En 2020, se reportaron 2157 casos agudos de hepatitis B al CDC; sin embargo, dado que muchas personas no se hacen la prueba, se estima que el número real de casos agudos de hepatitis B en 2020 será de alrededor de 14 000.

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es a través de la vacunación. Los CDC recomiendan que todos los adultos se hagan la prueba de detección de la hepatitis B al menos una vez en la vida, y que los adultos de 18 a 59 años reciban la vacuna contra la hepatitis B. Para quienes viven con hepatitis B crónica, existen varios tratamientos antivirales disponibles que pueden retrasar o revertir los efectos de la enfermedad hepática.

### ¿Debería hacerme la prueba?

El CDC recomienda que todas las personas mayores de 18 años se hagan la prueba de hepatitis B al menos una vez en la vida. También se recomienda hacerse la prueba si está embarazada durante cada embarazo, y hacerse pruebas periódicas si está en riesgo de exposición.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

La mayoría de las personas no experimentan síntomas cuando se infectan recientemente con hepatitis B. Si se presentan síntomas, generalmente comienzan alrededor de 90 días después de la exposición, pero pueden aparecer en cualquier momento entre ocho semanas y cinco meses después de la exposición, y pueden durar entre varias semanas y seis meses.



DOLOR ABDOMINAL



FIEBRE



ORINA OSCURA



DOLOR EN LAS ARTICULACIONES



DIARREA



FATIGA (CANSANCIO EXTREMO)



NÁUSEAS



VOMITO



ICTERICIA  
(AMARILLAMIENTO DE  
LOS OJOS)



HECES  
PALIDASAS



PÉRDIDA DE APETITO

## ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

- De madre a hijo durante el embarazo o el parto.
- Contacto sexual con persona con hepatitis B.
- Compartir equipos contaminados utilizados para inyectarse drogas (p. ej., agujas, jeringas, equipo para la preparación de drogas).
- Exposición a pinchazos de agujas o instrumentos afilados a través de malas prácticas de control de infecciones en entornos de atención médica (por ejemplo, unidades de diálisis, clínicas de diabetes).
- Compartir artículos contaminados que pueden romper la piel o las membranas mucosas (p. ej., maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, equipos médicos).

## ¿Quién está en riesgo de contraer la hepatitis B?

- Personas nacidas en países donde la hepatitis B es común.
- Personas nacidas en los EE. UU. que no fueron vacunadas cuando eran bebés y cuyos padres nacieron en países donde la hepatitis B es común.
- Personas que ahora o alguna vez se han inyectado drogas.
- Personas que ahora están o alguna vez han estado encarceladas.
- Personas que viven con VIH, hepatitis C o infecciones de transmisión sexual.
- Contactos domésticos y sexuales de personas con hepatitis B.
- Hombres que tienen sexo con hombres.

## ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

- Obtenga la vacuna contra la hepatitis B.
- Evite compartir agujas, jeringas y otros equipos utilizados para inyectarse drogas.
- Evite compartir artículos del hogar como cepillos de dientes o rasuradoras.
- Practique sexo seguro y use condones.
- Utilice estudios de tatuajes y piercings autorizados.

**La vacuna contra la hepatitis B proporciona una protección del 98 al 100 % contra el virus de la hepatitis B.**

## ¿Cómo sé si tengo Hepatitis B??

Hacerse la prueba de la hepatitis B puede ayudar a un proveedor a determinar si tiene una infección aguda o crónica actual, si es inmune a la hepatitis B o si se ha recuperado de una infección anterior. Hay múltiples pruebas de hepatitis B disponibles. Se recomienda que haga un seguimiento con su proveedor para la interpretación de sus resultados.

## ¿Cómo se puede tratar la hepatitis B?

Las personas con hepatitis B deben estar bajo el cuidado de un proveedor de atención médica y vacunarse contra la hepatitis A, hacerse la prueba de la hepatitis C, evitar el consumo de alcohol, seguir una dieta saludable y hablar sobre todos los medicamentos con un profesional de la salud antes de tomarlos. El tratamiento adicional varía según si alguien tiene hepatitis B aguda o crónica.

- La hepatitis B aguda se trata con atención de apoyo.
- La hepatitis B crónica tiene varios medicamentos que se pueden prescribir para disminuir la descompensación del hígado. No todas las personas con hepatitis b crónica necesitan medicamentos.

**Para obtener información adicional sobre la hepatitis B, visite:**

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm)

