

## สรุปสาระสำคัญ

### โรคตับอักเสบซีคืออะไร

โรคตับอักเสบซีคือไวรัสที่ติดต่อทางเลือดและแพร่เชื้อโดยเลือดที่ถูกปนเปื้อน โรคตับอักเสบซี หรือ HCV คือการอักเสบของตับที่เกิดขึ้นจากเชื้อไวรัส การพัฒนาของโรคนี้จะใช้เวลาเป็นปีๆ หรืออาจถึงสิบปี และสามารถนำไปสู่โรคตับแข็ง มะเร็งตับ และตับวายได้ โรคนี้เป็นโรคติดต่อทางเลือดที่พบบ่อยที่สุดในสหรัฐฯ และเป็นสาเหตุต้นๆ ของการปลูกถ่ายตับ มีการประเมินว่าประชากรชาวอเมริกัน 1.8% หรือกว่า 4.1 ล้านคนเป็นโรคนี้ โรค HCV นี้ไม่มีวัคซีนรักษา

### อาการของโรคคืออะไร

คนส่วนใหญ่ (มากถึง 80%) ไม่มีอาการ ดังนั้นจึงไม่รู้ตัวว่าตนเป็นโรคนี้ แต่บุคคลเหล่านี้ก็สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้ หากท่านเป็นโรคตับอักเสบซี ท่านอาจมีอาการดังต่อไปนี้

- โรคดีซ่าน - อาการตัวเหลืองหรือตาเหลือง
- ไม่อยากอาหาร
- น้ำหนักลดลง
- คลื่นไส้และอาเจียน
- เป็นไข้
- อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ
- ปวดท้อง
- บัสสาวะเป็นสีเข้ม

### นานเท่าใดอาการจึงปรากฏหลังจากได้รับเชื้อ

2 สัปดาห์ ถึง 6 เดือน แต่อาจมีอาการเพียงเล็กน้อยถึงไม่มีเลย ประมาณ 80% ของผู้ติดเชื้อจะเป็นพาหะเรื้อรังและไม่มีอาการของโรค

### บุคคลหนึ่งๆ จะเป็นโรค HCV ได้อย่างไร

HCV จะแพร่โดยการสัมผัสกับเลือดมนุษย์โดยตรงเป็นอันดับแรก ตัวอย่างเช่น ท่านอาจจะได้รับเชื้อ HCV หาก

- ท่านเคยฉีดยาเสพติดเข้าเส้นเลือด เพราะเข็มฉีดยาและ/หรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการเตรียมหรือฉีดยาอาจมีเลือดที่ปนเปื้อนติดอยู่
- ท่านได้รับเลือด ผลิตภัณฑ์จากโลหิต หรืออวัยวะในร่างกายจากผู้บริจาคที่มีเชื้อ HCV อยู่ในเลือด ได้มีการตรวจเลือดหา HCV มาตั้งแต่ปี 2535
- ท่านเคยได้รับการล้างไตเป็นเวลานาน เพราะท่านอาจใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่มีผล HCV เป็นบวกร่วมกับผู้อื่น

- ท่านเคยทำงานเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการสัมผัสกับเลือดบ่อยๆ หรือบังเอิญถูกเข็มทิ่ม
- มารดาของท่านมีเชื้อ HCV ณ เวลาที่ให้กำเนิดท่าน เลือดของมารดาท่านอาจเข้าสู่ร่างกายท่านขณะที่ทำการคลอด
- ท่านเคยอยู่กับผู้ที่มีเชื้อ HCV และใช้ของใช้ เช่น มีดโกนหนวดหรือแปรงสีฟันที่อาจมีเลือดติดอยู่ร่วมกัน
- ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อ HCV
- ท่านเคยได้รับรอยสักจากสถานที่ที่ไม่ได้เปิดเป็นเชิงพาณิชย์หรือไม่ได้อยู่ภายใต้กฎระเบียบที่ควบคุมอยู่ ซึ่งอาจใช้เข็มที่สกปรกหรือมีการปฏิบัติที่ไม่ถูกหลักอนามัย
- HCV จะไม่แพร่โดยการสัมผัสแบบไม่เป็นทางการ เช่น การแตะ หรือการดื่มเครื่องดื่มจากแก้วเดียวกัน จะต้องมีการสัมผัสแบบเลือดต่อเลือดจึงจะแพร่เชื้อ HCV ได้

## ใครมีความเสี่ยงต่อโรค HCV

- ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยการฉีดเข้าเส้นเลือด
- บุคลากรทางการแพทย์
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ผู้ที่ไม่มีที่อยู่อาศัยเป็นหลักแหล่ง
- ทหารผ่านศึก

## มีการทดสอบสำหรับโรคตับอักเสบซีใหม่

มี มีการทดสอบภูมิคุ้มกันสำหรับ HCV ที่สามารถบอกได้ถึงการติดเชื้อในอดีตหรือปัจจุบัน PCR เป็นการทดสอบเพียงอย่างเดียวที่สามารถบอกได้ถึงการติดเชื้อ HCV ที่กำลังออกฤทธิ์อยู่

## จะรักษาโรค HCV ได้อย่างไร

### หากท่านเป็นโรค HCV

ท่านควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบเอและตับอักเสบบีเป็นอย่างแรก

### โดยควรกระทำให้เร็วที่สุด

การรักษาที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอนุมัติปัจจุบันประกอบด้วยการรักษาโดยใช้ยาตัวเดียว คืออินเตอร์เฟอรอน หรือการรักษาโดยใช้ยาหลายตัว

คือใช้ไรบาเวอรินร่วมกับอินเตอร์เฟอรอนตามมาตรฐานที่ใช้กันล่าสุด

ท่านควรปรึกษาแพทย์ก่อนเริ่มการรักษาโรค HCV ด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม

ข้อมูลทั้งหมดที่ปรากฏนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประโยชน์ของสาธารณชน หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาดูที่ <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/index.htm>

หน้านี้ได้รับการตรวจสอบล่าสุดเมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2550



Indiana State  
Department of Health