မြန်မြန်သိရန် အချက်များ

အသည်းယောင်အသားဝါ စီ ရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။

အသည်းယောင်အသားဝါ စီ ရောဂါဆိုတာ ရောဂါပိုးပါတဲ့သွေးကတဆင့်ကူးစက်တဲ့ သွေးကသယ်ဆောင်တဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ အသည်းယောင်အသားဝါ စီ ဒါမှမဟုတ် အိတ်ချ်စီဗီ (HCV) က ဒီဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် အသည်းယောင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ၊ ဆယ်စုနှစ်တွေနဲ့တောင်ချီပြီး၊ ရောဂါက တဖြည်းဖြည်း ဆိုးလာပြီး အသည်းမာတာ၊ အသည်းကင်ဆာနဲ့ အသည်းပျက်စီးသွားတာတွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီရောဂါက အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ သွေးကကူးစက်တဲ့ရောဂါတွေထဲမှာ အဖြစ်အများဆုံးရောဂါဖြစ်ပြီး အသည်း အစားထိုးကုရတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းတရပ်လည်းဖြည်ပါတယ်။ လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း (သို့) အမေရိကန် ၄ ဒသမ ၁ သန်းကျော်မှာ ဒီရောဂါရှိတယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်။ (HCV) အတွက် ကာကွယ်ဆေး လုံးဝ မရှိပါဘူး။

ရောဂါလက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။

(၈၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်) လူအများစုမှာ လက္ခဏာတွေ မရှိတာကြောင့် သူတို့မှာ ရောဂါရှိမှန်း **မသိ**ကြပေမဲ့ တခြားလူတွေကို ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ သင့်မှာ အသည်းယောင်အသားဝါ စီရှိတယ်ဆိုရင်။ ။

- အသား (သို့) မျက်လုံးတွေ ဝါပါမယ်။
- အစားအသောက်ပျက်ပါမယ်။
- ပိန်သွားပါမယ်။
- ပြို့မယ်၊ အန်မယ်။
- ကိုယ်ပူမယ်။
- မောပန်းမယ်။
- ခေါင်းကိုက်မယ်။
- ဗိုက်အောင့်မယ်။
- ဆီးအရောင်ရင့်ပါမယ်။

ရောဂါကူးပြီးဘယ်လောက်အကြာမှာ လက္ခဏာတွေ ပေါ်လာမလဲ။

နှစ်ပတ်ကနေ တလခွဲအတွင်းပေါ်လာပေမဲ့ လက္ခဏာတွေက သိပ်များချင်မှများမယ်။ ဘာလက္ခဏာမှ မပေါ်ဘဲလည်း ရှိနေနိုင်ပါတယ်။ ၈၀ ရာနှုန်းလောက်က ပိုး ရေရှည် သယ်ကြပြီး လက္ခဏာပေါ်လေ့မရှိပါဘူး။

လူတွေက (**HCV**) ဘယ်လိုရတာလဲ။

(HCV)က သွေးနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရာက ကူးစက်ပါတယ်။ ဉပမာ၊ တကယ်လို့ အောက်ပါတို့ လုပ်ဖူးရင် (HCV)နဲ့ ထိတွေ့နိုင်ပါတယ်။

- မူးယစ်ဆေးဝါးထိုးဖူးရင် အပ်တွေက သွေးပေထားတာ ဖြစ်နိုင်ပြီး/(သို့) ဆေးထိုးဖို့ ပြင်ရာမှာသုံးတဲ့ တခြားဆေး"ကိရိယာတွေ" မှာလည်း ရောဂါပိုးပါတဲ့သွေးနဲ့ထိထားတာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- သင်က သွေးထဲမှာ (HCV) ပါတဲ့ အလှူရှင်တယောက်ဆီက သွေး (သို့) သွေးထွက်ပစ္စည်းသုံးတယ်၊ (သို့) အင်္ဂါလက်ခံထားခဲ့တယ်ဆိုရင် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ၁၉၉၂ ခုနှစ်ကစပြီး (HCV) ရှိမရှိ သွေးတွေကို စစ်ပါတယ်။
- စက်ကိရိယာနဲ့ ကျောက်ကပ်ကအညစ်အကြေးတွေ ဖယ်ဖို့ ရေရှည် လုပ်ခဲ့ရတယ်ဆိုရင် (HCV)ရှိတဲ့ ကိရိယာတွေကို မသိဘဲ သုံးမိခဲ့နိုင်ပါတယ်။
- သွေးနဲ့မကြာခဏထိတွေ့ရတဲ့ ကျန်းမာရေးလုပ်သားတယောက်ဖြစ်ဖူးရင် (သို့) မတော်တဆ အပ်(တွေ)နဲ့ ထိုးမိဖူးခဲ့ရင် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- သင့်ကိုမွေးတဲ့အခါက သင့်အမေမှာ (HCV) ရှိခဲ့ရင် သင့်မှာရှိနိုင်ပါတယ်။ ကလေးမွေးတုန်းက သူ့သွေးက သင့်ကိုယ်ထဲရောက်သွားခဲ့နိုင်ပါတယ်။
- (HCV) ရှိသူတယောက်ယောက်နဲ့ အတူနေပြီး သွေးရှိနေနိုင်တဲ့ ဘလိတ်ဒါး (သို့) သွားပွတ်တံတွေ သုံးမိခဲ့ရင် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- (HCV) ရှိသူတယောက်ယောက်နဲ့ လိင်ဆက်ဆံဖူးရင် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ညစ်ပေတဲ့ အပ်တွေ (သို့) သန့်ရှင်းရေးကောင်းကောင်းမလုပ်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမဟုတ်တဲ့နေရာ (သို့) စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်တွေမရှိတဲ့နေရာမှာ ထိုးကွင်းထိုးဖူးရင် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ကိုင်တွယ်တာ၊ ခွက်တခွက်ထဲက အတူတူသောက်တာစတဲ့ သာမန်ထိတွေ့ရာက (HCV) မကူးပါဘူး။ (HCV) က သွေးကနေပဲ သွေးကို ကူးပါတယ်။

ဘယ်သူတွေမှာ (HCV) ကူးဖို့ အန္တရာယ်ရှိနေသလဲ။

- မူးယစ်ဆေးဝါးထိုးသူတွေ
- ကျန်းမာရေးလုပ်သားတွေ
- တဦးထက်ပိုပြီး လိင်ဆက်ဆံသူတွေ
- အိုးအိမ်မဲ့သူတွေ
- စစ်မှုထမ်းဟောင်းတွေ

အသည်းယောင်အသားဝါရောဂါ စစ်လို့ရသလား။

ဟုတ်ကဲ့၊ ကိုယ်ခန္ဓာထဲက ရောဂါပိုးတိုက်ဖျက်တဲ့ဓာတ်တွေ စစ်ဆေးရင် အရင်က ဒါမှမဟုတ် အခု (HCV)နဲ့ ထိတွေ့ဖူးခြင်းရှိမရှိ သိနိုင်ပါတယ်။ (HCV) ပိုးတွေ တက်ကြွနေခြင်းရှိမရှိ (PCR) စစ်ဆေးမှု တခုတည်းပဲ ပြောနိုင်ပါတယ်။

(HCV) ဘယ်လိုကုနိုင်သလဲ။

သင့်မှာ (HCV) ရှိရင် အခွင့်အရေးရတာနဲ့ချက်ချင်း အသည်းယောင် အသားဝါ အေနဲ့ ဘီတို့အတွက် အရင်ဦးဆုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးရပါမယ်။
လောလောဆယ် (FDA) ခွင့်ပြုထားတဲ့ကုသမှုတွေမှာ အင်တာဖယ်ရွန်ပါတဲ့ ဆေးတမျိုးတည်းနဲ့ကုတာ (သို့) နောက်ဆုံးပေါ် အဆင့်အတန်းအရ ရိုင်ဘာဗေရင်နဲ့ အင်တာဖယ်ရွန် ဆေးနှစ်မျိုးပေါင်းပြီးကုတာတို့ ရှိပါတယ်။
(HCV) ကုသမှု တခုခုမလုပ်ခင် ဆရာဝန်နဲ့ အရင်တိုင်ပင်ရပါမယ်။

ဒီကအချက်အလက်တွေအားလုံးက ပြည်သူတွေအသုံးပြုဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေ သိလိုရင် ဒီအင်တာနက်စာမျက်နှာမှာ ကြည့်ပါ။ ။
http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/index.htm

ဒီစာမျက်နှာကို ၂၀၀၇ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၉ ရက်မှာ နောက်ဆုံးပြန်လည်စစ်ဆေးထားပါတယ်။

Indiana State
Department of Health