

## สรุปสาระสำคัญ

### เกี่ยวกับ...โรคตับอักเสบบี

#### โรคตับอักเสบบีคืออะไร

โรคตับอักเสบบีคือโรคที่มีความรุนแรงต่อตับที่เกิดขึ้นจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี คนส่วนใหญ่จะหายเป็นปกติโดยปราศจากโรคแทรกซ้อน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจเกิดอาการติดเชื้อตับอักเสบบีเรื้อรัง (เป็นระยะเวลานาน) ในผู้ที่มีการติดเชื้อเรื้อรัง โรคตับอักเสบบีสามารถพัฒนาไปสู่ความเจ็บป่วยที่รุนแรง มะเร็งตับ ตับวาย หรือถึงแก่ชีวิตได้

#### โรคตับอักเสบบีติดต่อได้อย่างไร

ไวรัสตับอักเสบบีจะติดต่อได้เมื่อเลือดหรือของเหลวบางอย่างในร่างกาย เช่น น้ำอสุจิ หรือสารคัดหลั่งจากช่องคลอดจากผู้ติดเชื้อ เข้าสู่ร่างกายของผู้ที่ไม่ได้ติดเชื้อ ตัวอย่างเช่น

- การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน
- การใช้เข็มหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการฉีดยาเสพติดร่วมกัน
- การใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น มีดโกนหนวด หรือแปรงสีฟัน
- กำเนิดจากมารดาที่ติดเชื้อ
- ใช้เข็มและอุปกรณ์ที่ไม่ได้ผ่านการฆ่าเชื้อระหว่างการเจาะ สัก หรือฝังเข็ม

#### ใครมีความเสี่ยงต่อโรคตับอักเสบบี

ท่านจะติดโรคตับอักเสบบีได้จากการสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวจากร่างกายของผู้ที่เป็นโรคตับอักเสบบีโดยตรง ความเสี่ยงต่อการติดโรคตับอักเสบบีจะสูงขึ้นหากท่าน

- กำเนิดจากมารดาที่เป็นโรคตับอักเสบบี
- อยู่ในบ้านเดียวกับผู้ที่ติดเชื้อตับอักเสบเรื้อรัง
- มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันกับผู้ที่เป็โรคตับอักเสบบี
- มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนมากกว่าหนึ่งคนในช่วงระยะเวลาหกเดือน
- เป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- เป็นผู้ที่ใช้ยาเสพติดด้วยการฉีดเข้าเส้นเลือด
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือบุคลากรรักษาความปลอดภัยของสาธารณะ
- กำเนิดหรือมีบิดามารดาที่กำเนิดในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แอฟริกา ลุ่มแม่น้ำอะเมซอนในแอฟริกาใต้ หมู่เกาะแปซิฟิก ยุโรปตะวันออก หรือตะวันออกกลาง
- เป็นผู้ที่มีที่อยู่อาศัยหรือทำงานที่บ้านผู้พิการทางจิต
- เป็นผู้ป่วยที่ต้องฟอกโลหิตด้วยเครื่องล้างไตเทียม

ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าข้าพเจ้าเป็นโรคตับอักเสบบีหรือไม่

ไปพบแพทย์ การตรวจเลือดจะบอกได้ว่าท่านติดเชื้อตับอักเสบบีหรือไม่  
การติดตามการตรวจเลือดเป็นสิ่งจำเป็นในการบอกว่าท่านยังมีโรคอยู่หรือไม่  
โรคตับอักเสบบีเรื้อรังจะวินิจฉัยได้หากผลการตรวจเลือดสองครั้งที่ห่างกันอย่างน้อยหกเดือน  
เป็นบวก การติดเชื้อเรื้อรังนั้นอาจยาวนานตลอดชีวิต

อาการของโรคตับอักเสบบีคืออะไร

โรคตับอักเสบบีเป็นที่รู้จักกันว่าเป็น “การติดเชื้ออย่างเงียบๆ”  
เพราะท่านอาจมีอาการน้อยมากหรือไม่มีอาการเลย  
อาการจะปรากฏหลังจากได้รับเชื้อเป็นเวลาหกสัปดาห์ถึงหกเดือน อาการต่างๆ ประกอบด้วย

- อาการตาเหลืองหรือตัวเหลือง (โรคดีซ่าน)
- ไม่อยากอาหาร
- คลื่นไส้และอาเจียน
- เป็นไข้
- ปวดท้อง
- ปวดข้อ
- อ่อนเพลีย
- ปัสสาวะเป็นสีเข้ม
- อุจจาระเป็นสีจาง (สีเหมือนดินเหนียว)

โรคตับอักเสบบีสามารถรักษาได้อย่างไร

การติดเชื้อจะหายไปเองในคนส่วนใหญ่  
คนที่ติดเชื้อเรื้อรังควรจะไปพบแพทย์เพื่อดูว่าโรคนั้นแยลงหรือไม่  
ยารักษาโรคตับอักเสบบีเรื้อรังนั้นมีอยู่  
และแพทย์ของท่านจะสามารถตัดสินใจได้ว่ายาตัวใดเหมาะสมสำหรับท่าน  
สิ่งสำคัญคือหลีกเลี่ยงการเพิ่มความเสียหายให้แก่ตับของท่านโดยการ

- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงอาหารทะเลสด
- ไปรับการฉีดวัคซีนสำหรับโรคตับอักเสบเอ

จะป้องกันโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร

วัคซีนที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพจะสามารถป้องกันการติดเชื้อตับอักเสบบีได้  
เด็กเกิดใหม่จนถึงอายุ 18 ปี  
และผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงต่อโรคตับอักเสบบีควรได้รับการฉีดวัคซีน  
ปรึกษากับแพทย์ของท่านหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีนสำหรับโรคตับอัก  
เสบบี

วิธีอื่นๆ ในการป้องกันการติดเชื้อตับอักเสบบี มีดังนี้

- ใช้ถุงยางอนามัยที่ทำจากน้ำยางธรรมชาติ หากท่านมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนมากกว่าหนึ่งคน
- ตรวจสอบหาโรคตับอักเสบบีหากท่านตั้งครรภ์
- หลีกเลี่ยงการฉีดยาเสพติดเข้าเส้นเลือด หากท่านฉีดยา อย่าใช้ยา เข็ม กระบอกฉีดยา ภาชนะต่างๆ สำลี น้ำ หรือถ้วยสำหรับรินน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- อย่าใช้มีดโกนหนวด แปรงสีฟัน หรือของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หากท่านติดเชื้อตับอักเสบบี อย่าบริจาคเลือด อวัยวะ อสุจิ หรือเนื้อเยื่อ

ข้อมูลทั้งหมดที่ปรากฏนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประโยชน์ของสาธารณชน หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบี กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ต่อไปนี้

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค

<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/fact.htm>

มูลนิธิโรคตับอักเสบบี

[www.hepb.org](http://www.hepb.org)

หน้านี้ได้รับการตรวจสอบล่าสุดเมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2550