



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información breve: la hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad grave del hígado que se puede transmitir de una persona a otra a través de ciertas actividades. Es provocada por una infección del virus de la hepatitis. La enfermedad puede variar de no presentar signos a una infección crónica grave. La mayoría de las personas mejorarán y tendrán pocos problemas, pero en algunas personas con infecciones crónicas, la hepatitis B puede provocar una enfermedad grave, cáncer de hígado, insuficiencia hepática y, a veces, la muerte.

¿Cómo sé si tengo hepatitis B?

Hable con su médico. La hepatitis B es conocida como una “infección silenciosa” porque puede presentar síntomas muy leves o no presentar síntomas. Dado que muchas personas con hepatitis B no tienen síntomas, los médicos diagnostican la enfermedad mediante uno o más análisis de sangre. Las personas que tienen hepatitis B deberán seguir realizándose análisis de sangre durante toda su vida para determinar si la enfermedad aún está presente en el cuerpo.

Los síntomas aparecen entre seis semanas y seis meses después de que una persona entra en contacto con el virus. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Piel u ojos amarillentos (ictericia)
- Falta de apetito
- Náuseas y vómitos
- Fiebre
- Heces pálidas (de color arcilla)
- Dolor abdominal
- Dolor en las articulaciones
- Mucho cansancio
- Orina de color oscuro

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se transmite cuando la sangre, el semen u otro líquido corporal que está infectado con el virus ingresa en el cuerpo de una persona que no está infectada. Aunque muchas personas no saben que están infectadas, pueden

contagiar el virus a otros. Estos son algunos ejemplos de maneras en que las personas se pueden contagiar:

- Tener sexo con una pareja infectada sin usar preservativo
- Compartir agujas, jeringas u otros elementos para inyectar drogas
- Compartir artículos como rasuradoras, cepillos de dientes o cortaúñas con una persona infectada
- Viajar o nacer en un país con índices moderados a altos de hepatitis B (sudeste de Asia, África, la cuenca amazónica de Sudamérica, las islas del Pacífico, Europa Oriental u Oriente Medio)
- Nacer de una madre que tiene hepatitis B
- Hacerse un tatuaje o un piercing con elementos no esterilizados
- Entrar en contacto con la sangre o las llagas abiertas de una persona infectada

La hepatitis B no se transmite a través de los alimentos o el agua, o por compartir cubiertos, amamantar, abrazar, besar, toser o estornudar.

¿Cómo se trata la hepatitis B?

Existen medicamentos disponibles para tratar la hepatitis B. En la mayoría de las personas, la infección desaparecerá sola del cuerpo. Las personas con hepatitis B crónica deben consultar a su médico para averiguar si la enfermedad está empeorando, y si se necesitan medicamentos y tratamiento.

¿Cómo se previene la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es recibir la vacuna contra la hepatitis B y evitar las actividades que transmiten la enfermedad. La vacuna contra la hepatitis B es segura y eficaz, y por lo general, se aplica en tres a cuatro dosis durante un período de seis meses.

Otras cosas que se deben considerar:

- Realícese un análisis de hepatitis B si está embarazada y hable con su médico sobre las vacunas necesarias para su bebé después de que nazca.
- Si tiene hepatitis B, no done sangre, órganos, semen ni tejido
- Informe a sus parejas sexuales o compañeros con quienes comparte agujas que tiene hepatitis B y que deberían realizarse análisis.
- Las personas que viven con usted deben vacunarse contra la hepatitis B.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.cdc.gov/hepatitis/index.htm>, <http://www.hepb.org/spanish/>, <http://www.hepfi.org/> y <http://www.immunize.org/>