



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información breve: la hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una inflamación del hígado que se puede prevenir con una vacuna, provocada por el virus de la hepatitis A, que se encuentra en las heces de una persona infectada. El virus de la hepatitis A no se encuentra en los animales. La hepatitis A rara vez provoca daño hepático a largo plazo o la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas, por lo general, comienzan entre 28 y 30 días (un rango de 15 a 50 días) después de la exposición y, generalmente, duran menos de dos meses. Las personas son más contagiosas aproximadamente dos semanas antes de que comiencen los síntomas y hasta dos semanas después. Algunas personas, en especial los niños, pueden no tener síntomas, pero sí pueden contagiar el virus a otros. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos
- Cansancio
- Dolor de estómago
- Fiebre
- Orina oscura
- Heces pálidas de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Falta de apetito
- Piel y ojos amarillentos (ictericia)

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se propaga a través de las heces, y las personas se contagian al entrar en contacto con las heces de una persona infectada (vía fecal-oral). Por este motivo, el virus se propaga más fácilmente en áreas con condiciones sanitarias deficientes o donde la buena higiene personal no es común. El contacto casual, como por ejemplo en el entorno del lugar de trabajo o de la escuela, no transmite el virus.

¿Quién está en riesgo de contraer hepatitis A?

Cualquiera puede enfermarse, pero los niños pequeños, los adultos mayores, las embarazadas y las personas inmunodeprimidas (como los pacientes que toman

medicamentos oncológicos y con trasplante de órganos) tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad. Las personas están en riesgo de contraer hepatitis A si:

- Viajan a países en los que la hepatitis A es común y donde escasea el agua potable o la eliminación adecuada de aguas residuales.
- Beben o tragan agua sin tratar.
- Ingieren alimentos preparados por una persona infectada.
- Ingieren frutas, verduras o mariscos crudos (p. ej., ostras).
- Se exponen a las heces o la sangre de una persona infectada.
- Trabajan con primates no humanos.

¿Cómo sé si tengo hepatitis A?

Una persona que tiene diarrea que dura más de 24 horas o tiene ictericia debería consultar a un proveedor de atención médica de inmediato. El proveedor de atención médica podría tomar una muestra de sangre para detectar la presencia de hepatitis A.

¿Cómo se trata la hepatitis A?

No existe ningún tratamiento para la hepatitis A más que tratar los síntomas. Las personas que han tenido hepatitis A desarrollan una inmunidad de por vida y no pueden volver a contraer la enfermedad.

¿Cómo se previene la hepatitis A?

En general, la hepatitis A se puede prevenir si se cumplen estrictamente las siguientes pautas:

- Vacúnese contra la hepatitis A (serie de dos dosis).
- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño, después de nadar, y antes, durante y después de preparar comidas.
- Lave todas las frutas y verduras antes de comerlas crudas o cocinarlas.
- Use agua tratada para lavar, cocinar y beber.
- No cambie pañales cerca de agua recreativa.
- Si viaja fuera de los Estados Unidos, consuma bebidas embotelladas, no ingiera frutas ni verduras crudas a menos que las pele usted mismo, no ingiera alimentos ni bebidas de vendedores callejeros y no beba ni ingiera agua o hielo local.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.cdc.gov/hepatitis/A/index.htm>.

Administración de Medicamentos y Alimentos, Datos sobre alimentos para consumidores:

<http://www.fda.gov/Food/ResourcesForYou/Consumers/ucm077286.htm>

(Estos sitios se encuentran en inglés)