

Información general

Acerca de... la viruela

¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad muy grave causada por el virus variola. El último caso de viruela que ocurrió naturalmente se registró en Somalia en 1977. El último caso de viruela en Estados Unidos se registró en 1949. En 1980, debido a campañas de vacunación intensivas, la Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció que la viruela se había erradicado del mundo como una amenaza de enfermedad natural. Sin embargo, la viruela sigue siendo una amenaza ya que se cree que algunos países han conservado el virus de la viruela y podrían haber preparado una reserva de virus suficiente para usarlo como arma biológica. La viruela es fatal en aproximadamente 30% de las personas que resultan infectadas.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los síntomas por lo general aparecen entre 12 a 14 días después de la exposición. Los síntomas tempranos incluyen fiebre alta, indisposición, dolor de cabeza, fatiga intensa y dolores musculares intensos. En algunas ocasiones pueden presentarse dolor abdominal y vómitos. En unos 2 a 4 días, comienza a aparecer un sarpullido perlado con relieve en la cara, las manos y los pies (incluidas las palmas y las plantas), que se extiende hacia el interior en dirección al tronco. En 1 a 2 días, el sarpullido se transforma en ampollas y forma pústulas en la piel. Estas pústulas se hacen costras al cabo de 8 ó 9 días. Las costras se caen alrededor de 3 a 4 semanas después del comienzo del sarpullido, dejando la piel sin pigmento. Se pueden formar cicatrices picadas.

¿Cómo se propaga la viruela?

La viruela se propaga directamente de persona a persona, principalmente por pequeñas gotas de la boca y garganta de una persona infectada o por el contacto con el fluido de las lesiones del sarpullido. La ropa o la ropa de cama contaminada también pueden propagar el virus. El riesgo de transmisión es mayor al comienzo del sarpullido hasta unos 7 a 10 días después de que comienza. Los seres humanos son la única fuente conocida del virus.

¿Quiénes están en riesgo de contraer la viruela?

En la actualidad, el riesgo de infección por la viruela que ocurre naturalmente no existe. El riesgo de la viruela yace en la posibilidad de que se utilice el virus como un arma biológica. El riesgo normalmente se aborda como parte de la planificación ante emergencias.

¿Cómo sé si tengo viruela?

Es muy poco probable que alguna vez quede expuesto al virus de la viruela dado que la enfermedad ya fue erradicada. Otras enfermedades virales, tales como la varicela, pueden asemejarse a la viruela en algunos casos, por lo que es importante consultar con su proveedor de cuidados médicos si desarrolla una enfermedad con síntomas de sarpullido.

¿Cómo se trata la viruela?

El tratamiento de la viruela se limita a un tratamiento de apoyo y antibióticos para las infecciones bacterianas secundarias. A pesar de que no hay tratamientos antivirales para matar o suprimir el virus que hayan resultado efectivos, algunos expertos recomiendan el uso de cidofovir, un medicamento antiviral, para el tratamiento de la viruela.

¿Se puede prevenir la viruela?

La viruela se puede prevenir por medio de la vacunación. La vacuna contiene el virus *Vaccinia* (“virus vacuna”), que está relacionado con el virus de la viruela. La vacuna contra la viruela solía incluirse en el cronograma de vacunas de rutina para los niños, pero las vacunaciones de rutina para los niños cesaron en Estados Unidos en 1972 cuando ya no se produjeron casos de viruela en el país y se registraron con muy rara frecuencia en otras áreas del mundo. Las personas vacunadas antes de 1972 probablemente no tengan inmunidad de por vida.

Los reclutas militares continúan siendo vacunados de rutina. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) mantienen un suministro limitado de la vacuna contra la viruela. Si la vacuna se da dentro de los 3 a 4 días de la primera exposición, puede haber cierta protección contra la infección. Si bien la vacuna es efectiva en la prevención de la transmisión de la viruela, pueden ocurrir complicaciones a partir de la vacuna, algunas de las cuales pueden ser graves. La inmunoglobulina de vaccinia (VIG, por sus siglas en inglés) puede recomendarse para determinadas complicaciones relacionadas con la vacuna.

Toda la información presentada tiene por objeto el uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/vaccination/espanol/debesaber.asp>

Esta página se revisó por última vez el 7 de diciembre de 2011.