

## Información general

### Acerca de... la polio (poliomielitis)

#### ¿Qué es la polio?

La polio es causada por un virus que infecta el tubo digestivo. La mayoría de las infecciones no causan enfermedades graves, pero, en algunos casos, las personas pueden desarrollar meningitis o sufrir parálisis. Desde 1979, los únicos casos de polio registrados en los Estados Unidos se identificaron en personas de otros países o asociados con la vacunación oral contra la polio, que ya no se ofrece en Estados Unidos. No se han registrado casos de polio en Indiana desde finales de 1950.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la polio?

La mayoría de las personas infectadas con polio no desarrollan los síntomas o pueden tener síntomas leves. Los síntomas por lo general aparecen entre 3 a 35 días después de la exposición. Los síntomas leves incluyen fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas y vómitos. En algunos casos, la enfermedad se agrava y los síntomas incluyen dolor muscular intenso y rigidez en el cuello y la espalda. La parálisis muscular puede darse en un pequeño porcentaje de casos y la muerte puede ocurrir si los músculos respiratorios se paralizan.

#### ¿Cómo se propaga la polio?

La polio se propaga a través del contacto con las secreciones de las heces o las secreciones de la garganta de una persona infectada. El poliovirus debe tragarse para causar la infección. Esto puede suceder fácilmente cuando se llevan las manos u objetos contaminados a la boca.

#### ¿Quiénes están en riesgo de contraer la polio?

Toda persona que no haya recibido la vacuna contra la polio está en riesgo de contraer la polio, pero el mayor riesgo lo tienen las personas que viajan o están expuestas a viajeros de áreas en donde todavía se transmite la polio (Nigeria, Angola, Chad, República democrática del Congo,

Paquistán, Afganistán e India). La edad avanzada es un factor de riesgo para sufrir parálisis luego de una infección por polio.

### **¿Cómo sé si tengo polio?**

La polio se asocia generalmente con viajar a un país en el que todavía ocurren casos de polio. Si estuvo expuesto a una persona diagnosticada con polio y experimentó los síntomas descritos, consulte con su proveedor de cuidados médicos. Otras enfermedades pueden causar síntomas que se asemejan a la polio.

### **¿Cómo se trata la polio?**

Debido a que la polio es causada por un virus, los antibióticos no son efectivos. En la actualidad, no hay medicamentos antivirales que se utilicen para tratar la polio. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

### **¿Cómo se puede prevenir la polio?**

La vacuna contra la poliomielitis inactivada (IPV, por sus siglas en inglés) es segura y efectiva para prevenir la infección por polio. Esta vacuna se aplica por inyección. La mayoría de las escuelas y de los proveedores de cuidados infantiles autorizados requieren el comprobante de vacunación o inmunidad a la polio antes de la inscripción. Si no tuvo polio y/o no tiene registro de haberse vacunado contra la polio, consulte con su proveedor de cuidados médicos para decidir si debe recibir la vacuna. Debido a que hay países en el mundo que aún tienen activa la enfermedad de poliomielitis, es importante que los viajeros reciban la vacuna contra esta enfermedad.

Toda la información presentada tiene por objeto el uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Polio/>

Esta página se revisó por última vez el 7 de diciembre de 2011.