

# لومړي ګامونه تر ټولو ډېر مهم دي

د يوه والد په توګه تاسې خپل ماشوم ښه پېژنئ، مګر داچې بايد څه ډول پرمختګ وکړي او پرمخ ولاړ شي، په اړه يې پوهېدل ستونزمن دي. لومړي ګامونه (First Steps) د انډيانا منابعو ته مراجعه کول دي چې له تاسې سره په پروسه کې مرسته وکړي.

## First Steps څه شی دی؟

First Steps د انډيانا د کوچنيانو د لومړيو ورځو د مرستې پروګرام دی چې هغو ماشومانو ته له زېږون څخه بيا تر درې کلنۍ پورې خدمتونه وړاندې کوي چې د وروسته پاتې کېدو ستونزې يا معلوليت لرونکي وي. د ماشوم په طبيعي محيط کې د يو لړ خدمتونو وړاندې کولو په موخه مونږ د مسلکي شخصيتونو د يوې ځايي شبکې په وسيله کورنۍ سره يوځای کوو.

مونږ په ټول انډيانا کې کارکوونکي لرو او ستاسې ماشوم ته هرچېرې چې مناسب وي، ډېری وختونه په کور کې، خدمتونه وړاندې کوو.

## اقدام وکړئ

First Steps له تاسې سره مرسته کوي ترڅو د سن او عمر په تناسب ستاسې د ماشوم له ودې څخه ډاډ ترلاسه شي. مطمئن نه ياست چې د لوبو، زده کړې، خبرو کولو، غورځولو او نورو شيانو پرمهال بايد څه شي ته پام وکړئ؟ مونږ ته وگورئ. د خپل ماشوم له ډاکټر سره د هغه/هغې د ودې په اړه په باقاعده ډول خبرې وکړئ او د اړتيا پرمهال به First Steps له تاسې سره مرسته او ملاتړ وکړي.





ما سکین کری

# ستاسې د ماشوم لپاره مهمې مرحلې

تقریباً ټول هغه شیان چې ستاسې ماشوم یې کوي، د ودې یوه نښه څرگندولی شي. د CDC د ځینو هغو مرحلو څخه دلته یادونه کېږي چې باید د ودې په لومړي کال کې ترې خبر واوسئ. د بشپړو مرحلو ترلاسه کولو لپاره دا QR کوډ په خپل موبایل کې سکین کړئ.

## 4-6 میاشتي

توکو ته ځان رسوي او په لاس کې یې نیسي  
د لوبو توکي له یو لاس څخه بل لاس ته اړوي  
نورو ته په غبرگون کې مسکا کوي  
له ګېډې تر شا او له شا څخه تر ګېډې ځان تاووي  
د یو څو ثانیو لپاره په کېناستلو کې یې تعادل  
رامنځته کېږي

## 3-4 میاشتي

د ژړا ترڅنګ نور اوازونه  
د شرنګهار یو توکي په لاس کې نیسي او مسکا  
کوي  
له ګېډې بیا تر شا ځان تاووي  
خپل سر روښانه څراغ یا رنگ ته اړوي  
په اوږدوالي او پلنوالي کې یې وده ترسترګو کېږي

## 1-2 میاشتي

خپل سر داسې یوې لوري ته اړوي چې غومبوري  
یې لمس شي  
په اسانۍ سره څټلی او/یا شیان تیرولی شي  
د لوړ غږ په غبرګون کې په اسانۍ سره هک پک  
کېږي  
اوږدوالي او پلنوالي یې ډېرېږي  
په مستقیم ډول د یو چا مخ ته پام کوي

## انتظار مه کوی.

همدا نن ورځ له هغو معلوماتو او لارښوونو څخه ګټه  
واخلئ چې **First Steps** یې وړاندې کوي

د **First Steps** ایالتي اداره

[firststeps.in.gov](http://firststeps.in.gov)

وریا شمېره: 7763-545-800

ایمیل: [FirstStepsWeb@fssa.in.gov](mailto:FirstStepsWeb@fssa.in.gov)

## 9-12 میاشتي

په شیانو پورې ودرېږي او قدم اخلي  
کوچني شیان په لاس کې نیسي  
په لاسونو او زنگونو باندې خاپوړي کوي، کله  
چې یې دواړه لاسونه ونيول شي، نو قدمونه اخلي  
د ساده اوزونو، د لاسونو خوځولو "بای بای" نقل  
کوي

## 6-9 میاشتي

د پښو او لاسونو په خوځولو سره خاپوړي کوي  
اوزونه کوي او په لوړ غږ ځاندي، د چک چکو  
وهلو او د پټېدو او راڅرګندېدلو لوبې کوي  
بې له کومې تکيې په خپله کېني  
د غږ د موقعیت د پیدا کولو لپاره خپل سر تاووي  
په اوږدوالي او پلنوالي کې یې وده ترسترګو کېږي