



## Los Primeros Pasos son los más importantes

Como padre, nadie conoce mejor a su hijo que usted pero, en términos del desarrollo, puede dificultársele saber qué esperar. First Steps es el recurso de Indiana al que puede recurrir en busca de ayuda con el proceso de principio a fin.

### ¿Qué es First Steps?

First Steps es el programa de intervención temprana de Indiana que ofrece servicios para niños en edades comprendidas desde el nacimiento hasta los tres años que presentan retrasos del desarrollo o discapacidades. Reunimos a las familias en el marco de una red local de profesionales que ofrecen diversos servicios en el entorno natural del niño.

Nuestro personal está presente en toda Indiana y le ofrece servicios a su hijo dondequiera que sea más conveniente y, con frecuencia, en casa.

### Actúe

First Steps puede ayudarlo a asegurarse de que su hijo alcance los hitos de desarrollo de su edad. ¿No está seguro de qué buscar cuando se trata de jugar, aprender, hablar, oír, etc.? Acuda a nosotros.

Háblele con frecuencia al médico de su hijo(a) acerca de su crecimiento y First Steps estará allí para apoyarlo si llega a necesitarlo.

## Hitos importantes del desarrollo de su hijo

Casi todo lo que haga su hijo puede ofrecer una señal de su desarrollo. Aquí tiene algunos puntos resaltantes de los hitos del desarrollo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) que debe tener en cuenta durante el primero año del desarrollo. Si desea verlos todos, escanee este código QR en su dispositivo móvil.



ESCANÉAME

### de 1 a 2 meses

- Gira la cabeza hacia donde le tocan la mejilla
- Puede succionar y tragar sin problema
- Se alarma con facilidad como respuesta a un ruido fuerte
- Aumenta de estatura y peso
- Usa línea visual directa cuando presta atención a la cara de una persona

### de 3 a 4 meses

- Hace otros sonidos aparte del llanto
- Sujeta un sonajero y sonrío
- Se rueda de estar boca abajo a estar boca arriba
- Gira la cabeza hacia luces y colores brillantes
- Presenta aumento de estatura y de peso

### de 4 a 6 meses

- Se estira para alcanzar objetos y los sujeta
- Se pasa juguetes de una mano a la otra
- Sonríe como respuesta a otras personas
- Se rueda de estar boca abajo a estar boca arriba y viceversa
- Mantiene el equilibrio mientras está sentado durante algunos segundos

### de 6 a 9 meses

- Se arrastra o gatea sobre el vientre con movimiento de brazos y piernas
- Balbucea y se ríe con fuerza, juega a las palmaditas y a "adivina quién" (peek-a-boo)
- Se sienta sin ayuda
- Gira la cabeza para ubicar sonidos
- Presenta aumento de estatura y de peso

### de 9 a 12 meses

- Se impulsa para levantarse
- Recoge objetos pequeños
- Gatea sobre manos y rodillas, camina si le sujetan ambas manos
- Imita sonidos sencillos, se despide con la mano

## No esperes.

Aproveche la información y orientación que First Steps puede ofrecerle hoy.

La Academia Americana de Pediatría recomienda\* que se les hagan evaluaciones los niños para examinar su desarrollo general con el uso de herramientas estandarizadas y validadas a los 8, 18 o 30 meses de nacidos y para detectar autismo a los 18 y 24 meses o en el momento en que surja la preocupación de un padre o proveedor de servicios.

\*<https://pediatrics.aappublications.org/content/145/1/e20193449>

