



# TORMENTA DE INVIERNO

Es posible que no todos los inviernos sean tan crudos como lo pronosticado, pero el clima puede cambiar rápidamente. La preparación es clave para que los habitantes de Indiana se mantengan seguros ante cualquier adversidad que el clima de invierno pueda presentar.

## *Recomendaciones de viaje*

Las tormentas de invierno pueden crear condiciones de viaje peligrosas y hacer que los condados de Indiana emitan recomendaciones de viaje locales. Estas recomendaciones se muestran en el mapa de estado de los viajes del condado de todo el estado del IDHS. Muchas agencias estatales, socios del sector privado y organizaciones no gubernamentales utilizan el mapa para tomar decisiones seguras durante las tormentas de invierno. Los condados deciden si emiten recomendaciones, vigilancias o advertencias de viaje, y el mapa se actualiza en tiempo real cuando una agencia de gestión de emergencias del condado informa el estado de viaje actualizado de su condado al estado. Asegúrese de consultar el mapa antes de salir a la carretera cuando se esperan tormentas de invierno.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Antes de su uso, haga limpiar la chimenea o estufa de leña para evitar la intoxicación por monóxido de carbono.
- Compre alimentos no perecederos y agua en cantidad para abastecerse ante un corte de energía o una nevada.
- Sepa cómo cerrar correctamente las válvulas de agua si una tubería se rompe debido al frío extremo.
- Asegúrese de prepararse para las emergencias que puedan surgir mientras viaja en invierno teniendo a mano un kit de emergencia para el vehículo.
- Respete los límites de velocidad. Si conduce muy por debajo del límite de velocidad, encienda las luces de emergencia del vehículo.

---

# CONSEJOS DE SEGURIDAD DURANTE LAS TORMENTAS DE INVIERNO

## VIGILANCIA, RECOMENDACIÓN O ADVERTENCIA

*Estados de recomendaciones de viajes locales de Indiana*

Fuente: Código de Indiana 10-14-3-29.5

- **Recomendación:** el nivel más bajo de recomendación de viaje local significa que los viajes o actividades habituales pueden estar restringidos en algunas zonas debido a una situación peligrosa, y las personas deben tener precaución o evitar esas zonas.
- **Vigilancia:** significa que las condiciones suponen una amenaza para la seguridad del público. Durante una recomendación de viaje local de "vigilancia", solo se recomiendan los viajes esenciales, como los que se realizan para ir y volver del trabajo o en situaciones de emergencia, y las empresas, escuelas, agencias gubernamentales y otras organizaciones deben implementar planes de acción de emergencia.
- **Advertencia:** el nivel más alto de recomendación de viaje local significa que los viajes pueden estar restringidos solo a los trabajadores de gestión de emergencias. Durante una recomendación de viaje local de "advertencia", se indica a las personas que:
  - (A) No realicen ningún viaje.
  - (B) Cumplan con las medidas de emergencia necesarias.
  - (C) Colaboren con las autoridades públicas y las fuerzas de servicios en caso de desastres en la ejecución de los planes de operaciones de emergencia.
  - (D) Obedezcan y cumplan con las indicaciones legales de los funcionarios debidamente identificados.

*Alertas del Servicio Meteorológico Nacional*

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional

- **Recomendación:** las recomendaciones meteorológicas de invierno se emiten cuando se espera nieve, ventisca, hielo, aguanieve o una combinación de estos fenómenos invernales, pero las condiciones no deberían ser tan peligrosas como para cumplir los criterios de advertencia. Prepárese para las condiciones de conducción en invierno y las posibles dificultades de viaje. Tenga cuidado al conducir.
- **Vigilancia:** las alertas de vigilancia de tormenta de invierno se emiten cuando las condiciones son favorables para una tormenta de invierno considerable (aguanieve intensa, nieve intensa, tormenta de hielo, nieve intensa y ventisca o una combinación de fenómenos).
- **Advertencia:** las advertencias de tormenta de invierno se emiten para un fenómeno meteorológico invernal considerable, como nieve, hielo, aguanieve o ventisca, o una combinación de estos peligros. Viajar será difícil o imposible en algunas situaciones. Retrase los planes de viaje hasta que mejoren las condiciones.

## PARA EL HOGAR

No es necesario que alguien se encuentre en el exterior para verse afectado por el clima invernal. Mantenerse a salvo mientras se encuentra en el interior también es importante.

- Manténgase atento a las actualizaciones meteorológicas en la radio local, las cadenas de televisión y las redes sociales.

- Prepare un kit de preparación para emergencias.
- Compre alimentos no perecederos y agua en cantidad para abastecerse ante un corte de energía o una nevada.
- Asegúrese de que la vivienda esté bien aislada para evitar tener que recurrir a una fuente de calefacción alternativa.
- Si necesita fuentes de calefacción alternativas, siga las instrucciones del fabricante y apáguelas siempre antes de irse a la cama o salir de casa.
- Tenga a mano un extintor de incendios en caso de que se produzca un incendio causado por la cocina o por una fuente de calefacción alternativa.
- Sepa cómo cerrar correctamente las válvulas de agua si una tubería se rompe debido al frío extremo.
- Mantenga a las mascotas adentro o asegúrese de que tengan un área de refugio cálida con agua sin congelar.
- Tómese descansos a menudo cuando quite la nieve. Aproximadamente 100 personas mueren cada año por ataques cardíacos sufridos mientras quitan la nieve.
- Póngase ropa seca después de las actividades al aire libre para evitar la congelación.

## CORTES DE ENERGÍA

El clima invernal puede afectar a las empresas eléctricas. Si se corta la energía, es importante seguir estos consejos hasta que los profesionales puedan hacer las reparaciones.

- Notifique a la empresa de servicios públicos de inmediato.
- Reúna a todos en la habitación más aislada e interior disponible.
- Apague y desenchufe la mayoría de los dispositivos electrónicos para evitar una sobrecarga de energía. Deje una luz encendida para saber cuándo se ha restablecido la energía.
- Antes de su uso, haga limpiar la chimenea o estufa de leña para evitar la intoxicación por monóxido de carbono.
- Verifique las condiciones de viaje antes de determinar si es necesaria la evacuación. Al salir de la casa, lleve los medicamentos y otros artículos de primera necesidad, junto con ropa extra, a la casa de un amigo o familiar, o a un refugio cercano.
- Considere tomarse el tiempo para ver cómo están los vecinos, especialmente aquellos con problemas médicos.

## CONDUCCIÓN EN CLIMA INVERNAL

Se debe evitar conducir durante el clima invernal tanto como sea posible. Sin embargo, cuando no sea posible evitarlo, siga estos consejos para mantenerse seguro.

- Llene el depósito de combustible del vehículo antes de una tormenta de invierno, ya que el combustible tendrá menos posibilidades de congelarse.
- Antes de que comience el clima frío, los mecánicos deben revisar los frenos, la calefacción, el desempañador, los neumáticos y los limpiaparabrisas del vehículo.
- Prepare un kit de preparación para emergencias para cada vehículo.
- Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad.
- Respete los límites de velocidad. Si conduce muy por debajo del límite de velocidad, encienda las luces de emergencia del vehículo.
- Evite el uso de teléfonos celulares y nunca envíe mensajes de texto mientras conduce.
- Si se queda varado, no salga del vehículo para buscar ayuda a menos que esté a menos de 100 yardas.

- En caso de quedarse varado, lleve una prenda de vestir de color brillante para pedir ayuda.
- Las alfombrillas pueden utilizarse como aislamiento adicional.
- Para evitar la intoxicación por monóxido de carbono, nunca haga funcionar un vehículo atascado en la nieve durante más de 10 minutos cada hora, y asegúrese de que el tubo de escape no esté obstruido.

## LISTA DE VERIFICACIÓN DEL KIT DE EMERGENCIA PARA EL VEHÍCULO

Asegúrese de estar preparado para las emergencias que puedan surgir mientras viaja en invierno teniendo a mano un kit de emergencia para el vehículo.

- Bolsa de arena o arena para gatos (para una mejor tracción de los neumáticos)
- Mantas o bolsa de dormir
- Dinero en efectivo
- Kit de primeros auxilios
- Linterna y baterías de repuesto
- Raspador de hielo y cepillo para nieve
- Cables de arranque
- Mapas
- Alimentos no perecederos y ricos en proteínas
- Cargador de teléfono portátil
- Bengalas de carretera
- Pala
- Ropa de repuesto, mitones, bufandas y gorros
- Agua
- Radio meteorológica