



DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS

El Día de Acción de Gracias es un momento para relajarse y pasar tiempo con los seres queridos, pero estas fiestas pueden volverse peligrosas en un instante. De acuerdo con la Asociación Nacional de Protección contra Incendios, el Día de Acción de Gracias es el día del año en el que se producen más incendios en la cocina. El Consejo Nacional de Seguridad estima que unas 500 personas mueren en accidentes de automóvil durante el fin de semana de Acción de Gracias cada año. Siga algunos consejos básicos para que estas fiestas sean divertidas y seguras para todos.

CONSEJOS RÁPIDOS

- Quédese en la cocina mientras cocina en la estufa y quédese en casa mientras la comida está en el horno.
- Tenga a mano un kit de emergencias completo para el vehículo en caso de que el vehículo se descomponga durante el viaje.
- Tenga un extintor de incendios multiusos cerca de la cocina y no use agua para apagar un incendio causado por grasa.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS

COCINA

La comida es un aspecto principal de casi todas las celebraciones del Día de Acción de Gracias. Antes de que comience el festín, tenga en cuenta la siguiente información de seguridad para cocinar.

- Quédese en la cocina mientras cocina en la estufa y quédese en casa mientras la comida está en el horno. Dejar la cocina sin supervisión es el factor que más contribuye a los incendios en la cocina y muertes por incendios (NFPA).
- Retire de la estufa los objetos que puedan incendiarse, como guantes de cocina, utensilios, toallas y paquetes de alimentos.
- Mantenga a los niños y las mascotas al menos a 3 pies de distancia de la estufa para evitar quemaduras causadas por el aparato o por la comida derramada.

- Las freidoras profundas deben usarse siempre al aire libre a una distancia segura de cualquier edificio, porches y cualquier otro material inflamable.
- Nunca deje una freidora sin supervisión.
- Asegúrese de que la carne esté completamente descongelada antes de cocinarla en una freidora, de lo contrario podría producirse un incendio causado por grasa.
- Tenga un extintor de incendios multiusos cerca y no use agua para apagar un incendio causado por grasa.
- Si el incendio es demasiado grande para apagarlo de forma segura, proceda a la evacuación de la casa y llame al 911.

VIAJES

Durante las vacaciones aumenta el número de viajeros que visitan a sus seres queridos. Debido al aumento de personas que viajan, se deben tomar precauciones adicionales.

- Manténgase informado sobre el estado del clima y de las carreteras a través de la radio local, los canales de noticias o las publicaciones en las redes sociales. Otros recursos incluyen el mapa de estado de los viajes del condado de Indiana y la página de información de viajes del Departamento de Transporte de Indiana. El mapa de recomendaciones y la aplicación móvil INDOT también están disponibles en dispositivos Android y Apple.
- Si viaja en automóvil, haga que un mecánico revise el vehículo antes de partir.
- Si viaja con niños, recuérdelos que no hablen con desconocidos y que permanezcan siempre con un adulto responsable.
- Tenga kit de emergencia para vehículos completamente equipado en caso de avería del automóvil.
- Informe a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley inmediatamente sobre todo lo que parezca sospechoso.
- La víspera del Día de Acción de Gracias es la época en la que se producen más accidentes mortales relacionados con el alcohol. Nunca conduzca si bebe alcohol, ya que el alcohol afecta a las facultades físicas y mentales.

MASCOTAS

Para muchas personas, las mascotas son miembros importantes del hogar. Ayude a que las vacaciones sean agradables también para ellas.

- Las mascotas solo deben recibir porciones pequeñas y deshuesadas de pavo completamente cocido.
- Si recibe visitas, considere restringir el acceso a la habitación para evitar agresiones inducidas por el estrés.
- Recuerde a los invitados que no deben dar a las mascotas las sobras de comida de la mesa. Demasiada comida puede provocar problemas estomacales.
- Para evitar que pidan comida, alimente a las mascotas al mismo tiempo que se consume la comida de Acción de Gracias.
- Retire la basura y los huesos del pavo inmediatamente para evitar que las mascotas se coman los huesos u otros alimentos dañinos.