

DÍA DE SAN PATRICIO

La Federación Nacional de Minoristas informa que aproximadamente la mitad de la población estadounidense celebra el Día de San Patricio cada año. Esta fiesta popular, famosa por la costumbre de vestirse de verde, decorar con tréboles y beber cerveza verde, puede ser divertida si todos la celebran de forma responsable. Tome precauciones y aprenda algunos consejos de seguridad antes de que comiencen las celebraciones.

CONSEJOS RÁPIDOS

- Si alguien intenta conducir en estado de ebriedad, deténgale y llame a un miembro de la familia, un amigo o servicio para llevar a esa persona.
- Nunca viaje en un automóvil con un conductor ebrio.
- Llame a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley de inmediato si ve a alguien conduciendo en estado de ebriedad.
- Si organiza una fiesta en la que haya alcohol, ofrezca a los invitados la posibilidad de quedarse a pasar la noche.
- Aprenda los signos de intoxicación por alcohol y llame al 911 para obtener ayuda médica si detecta los síntomas.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL DÍA DE SAN PATRICIO

ASISTIR A UNA CELEBRACIÓN

En promedio, alrededor de una cuarta parte de los ciudadanos estadounidenses planean celebrar el Día de San Patricio en un bar o restaurante. Tenga en cuenta lo siguiente antes de salir este año, y recuerde que solo se necesita un trago para conducir bajo los efectos del alcohol.

- Antes de asistir a cualquier celebración, elija un conductor designado, que se encargue de llevar a un grupo de amigos a casa.
- Si alguien intenta conducir en estado de ebriedad, deténgale y llame a un miembro de la familia, un amigo o servicio para llevar a esa persona.

- Cuando se encuentre en un evento, distribuya el consumo de las bebidas alcohólicas a lo largo de la noche y consuma un vaso de agua entre cada bebida con alcohol.
- Vaya acompañado de un grupo de amigos de confianza que velarán por los intereses de los demás.
- Vigile su bebida en todo momento y no acepte bebidas de desconocidos para ayudar a prevenir la posibilidad de consumir una bebida con drogas.
- Nunca viaje en un automóvil con un conductor ebrio.
- Coma abundantemente antes de beber alcohol y coma mientras bebe, ya que esto ayudará a reducir los síntomas de la resaca.
- Llame a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley de inmediato si ve a alguien conduciendo en estado de ebriedad.

ORGANIZAR UNA CELEBRACIÓN

Organizar una fiesta significa encontrar ideas para que los invitados disfruten pasar tiempo juntos, y también para que pueda conseguir la forma de mantenerlos seguros. Planifique con antelación siguiendo estos consejos.

- Si se va a consumir alcohol, recoja las llaves del automóvil de los invitados cuando entren en la casa, y haga que una persona designada se encargue de ellas para asegurarse de que nadie que esté ebrio pueda marcharse conduciendo.
- Ofrezca a los invitados la posibilidad de quedarse a pasar la noche.
- Tenga a disposición una gran variedad de refrescos sin alcohol.
- Considere la posibilidad de poner un límite a la cantidad de bebidas alcohólicas que pueden consumir los invitados.
- Vigile a los niños y a las mascotas para evitar que ingieran alcohol.
- Retire los tréboles, que son venenosos para los animales, del alcance de las mascotas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN POR ALCOHOL

La intoxicación por alcohol puede ser mortal. Los síntomas y las señales de advertencia de la intoxicación por alcohol varían en función del sexo, la edad, la salud, la dieta y la cantidad de alcohol que consuma la persona. Esté atento a lo siguiente y llame al 911 de inmediato si alguien que ha estado bebiendo alcohol experimenta estos síntomas:

- Confusión
- Vómitos
- Convulsiones
- Respiración lenta (menos de ocho respiraciones por minuto)
- Respiración irregular (intervalo de más de 10 segundos entre respiraciones)
- Piel azulada o pálida
- Pérdida de conciencia (e incapacidad para despertarse)