



# DÍA DE LOS CAÍDOS

El fin de semana del Día de los Caídos es una época de mucho ajetreo para el estado de Indiana. Desde honrar a aquellos que dieron su vida prestando servicio en las fuerzas armadas hasta las reuniones familiares y la asistencia a la histórica carrera de las 500 Millas de Indianápolis, las tradiciones de este fin de semana festivo son antiguas. Prepárese para el verano revisando, compartiendo y siguiendo estos consejos de seguridad.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Las parrillas deben colocarse bien alejadas de edificios, barandillas de terrazas, aleros y ramas de árboles que sobresalgan.
- Guarde los fuegos artificiales en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.
- Antes de emprender un viaje en automóvil, haga que un mecánico revise los frenos, la calefacción, el desempañador, los neumáticos y los limpiaparabrisas.
- Si alguien intenta conducir en estado de embriaguez, deténgale y llame a un servicio de transporte o a un ser querido.
- Consulte diariamente los pronósticos meteorológicos, compre una radio meteorológica para todo tipo de riesgos y disponga de múltiples formas de recibir alertas meteorológicas.

---

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL DÍA DE LOS CAÍDOS

### COCINAR AL AIRE LIBRE

Durante el fin de semana del Día de los Caídos las parrilladas son populares. Estos consejos pueden ayudar a reducir las posibilidades de que un incendio no solo estropee la comida, sino que dañe la propiedad o hiera a alguien.

- Limpie la parrilla eliminando cualquier resto o acumulación de grasa antes de usarla.
- Inspeccione la parrilla de gas en busca de fugas o roturas antes de usarla. Si detecta alguna, haga que un profesional realice el mantenimiento de la parrilla antes de volver a utilizarla.

- Las parrillas deben colocarse bien alejadas de edificios, barandillas de terrazas, aleros y ramas de árboles que sobresalgan.
- Evite colocar la parrilla sobre hierba seca u hojas. Una chispa suelta podría provocar un incendio.
- No deje nunca sin supervisión la parrilla de carbón o de gas al aire libre. Las llamas podrían volverse incontrolables y provocar un gran incendio.
- Si usa líquido para encender carbón, nunca lo agregue a una llama. El líquido puede provocar una llamarada y herir a alguien.

## FUEGOS ARTIFICIALES

La Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de Estados Unidos elabora un informe anual sobre fuegos artificiales y concluyó que aproximadamente la mitad de las lesiones causadas por fuegos artificiales que son atendidas en los servicios de urgencias afectan a personas menores de 20 años, y el 30 % de las lesiones causadas por fuegos artificiales afectan a niños menores de 15 años. Las lesiones son más comunes en las manos, la cabeza y las piernas. Si se planea usar fuegos artificiales en las celebraciones, tenga en cuenta estas pautas:

- Nunca fume ni consuma alcohol cuando encienda fuegos artificiales.
- Guarde los fuegos artificiales en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.
- Manténgase alejado de otras personas que estén encendiendo fuegos artificiales. Los fuegos artificiales pueden explotar o dispararse en la dirección equivocada.
- No intente fabricar ni alterar ningún tipo de fuegos artificiales o dispositivos pirotécnicos.
- Tenga siempre cerca un extintor de incendios o un suministro de agua, como una manguera o un balde con agua.
- Después de que los fuegos artificiales hayan terminado de arder, mójelos con abundante cantidad de agua antes de tirarlos para evitar que se produzca un incendio en la basura.
- Familiarícese con las leyes estatales sobre fuegos artificiales de Indiana y consulte las ordenanzas locales para conocer las limitaciones en relación con los fuegos artificiales que puedan existir en la zona.

## VIAJES

Manténgase a salvo cuando no está en su hogar tomando algunas precauciones:

- Antes de emprender un viaje, haga que un mecánico revise los frenos, la calefacción, el desempañador, los neumáticos y los limpiaparabrisas del vehículo.
- Consulte los informes meteorológicos en los medios de comunicación locales y el mapa de estado de los viajes del condado antes de salir.
- Si viaja con niños, recuérdelos que no hablen con desconocidos y que un adulto responsable esté con ellos en todo momento.
- Si viaja en avión, preste atención y siga las instrucciones de los auxiliares de vuelo. En caso de emergencia, o para ayudar a prevenirla, es importante seguir sus instrucciones.
- Haga copias de los documentos de identificación importantes, como pasaportes y licencias, con antelación para facilitar el proceso de sustitución en caso de que se pierdan durante el viaje.

# ALCOHOL

## *Consumo seguro de alcohol*

Las altas temperaturas y el alcohol no son una buena combinación. Siga los consejos que se indican a continuación para ayudar a prevenir la intoxicación por alcohol y otras lesiones.

- Cuando se encuentre en un evento, distribuya el consumo de bebidas alcohólicas a lo largo del evento y beba un vaso de agua entre cada bebida con alcohol. El calor combinado con el alcohol deshidrata el cuerpo y lo vuelve más propenso a las enfermedades por calor y a la intoxicación por alcohol.
- No utilice una parrilla ni haga una fogata mientras esté bajo los efectos del alcohol. El alcohol puede afectar los movimientos y las facultades mentales, y vuelve aún más riesgoso realizar actividades posiblemente peligrosas.
- Preste atención a los alrededores. Si alguien intenta conducir en estado de ebriedad, deténgale y llame a un servicio de taxi o a un ser querido.
- Vigile su bebida en todo momento y no acepte bebidas de desconocidos para ayudar a prevenir la posibilidad de consumir una bebida con drogas.

## *Intoxicación por alcohol*

La intoxicación por alcohol puede ser mortal. Los síntomas y las señales de advertencia de la intoxicación por alcohol varían en función del sexo, la edad, la salud, la dieta y la cantidad de alcohol que consuma la persona. Esté atento a lo siguiente y llame al 911 de inmediato si alguien que ha estado bebiendo alcohol experimenta estos síntomas:

- Confusión
- Vómitos
- Convulsiones
- Respiración lenta (menos de ocho respiraciones por minuto)
- Respiración irregular (intervalo de más de 10 segundos entre respiraciones)
- Piel azulada o pálida
- Pérdida de conciencia (e incapacidad para despertarse)

# CLIMA ADVERSO

## *Calor extremo*

La sobreexposición al calor puede ser peligrosa, y las condiciones de humedad que se experimentan con frecuencia en Indiana pueden aumentar la incomodidad y el peligro de las altas temperaturas.

- Evite las actividades extenuantes cuando se espera un clima caluroso.
- Manténgase hidratado y bien alimentado. Beba líquidos con regularidad, independientemente del nivel de actividad. Evite las bebidas azucaradas, con cafeína y alcohólicas, ya que aumentan la deshidratación.
- Tómese tiempo para refrescarse. Si es posible, permanezca dentro del edificio con aire acondicionado. Si la casa no tiene aire acondicionado, pase tiempo en un establecimiento público con aire acondicionado. Consulte las noticias locales para ver si hay algún refugio local para aliviar el calor.

## *Tormentas eléctricas*

Según el Laboratorio Nacional de Tormentas Severas, en Estados Unidos se producen en promedio 100,000 tormentas eléctricas al año. Los siguientes consejos ayudarán a toda la familia a estar preparada para las tormentas eléctricas severas.

- Consulte diariamente los pronósticos meteorológicos, compre una radio meteorológica para todo tipo de riesgos y disponga de múltiples formas de recibir alertas meteorológicas.
- Si se espera una tormenta eléctrica, posponga o cancele las actividades al aire libre y esté atento a los informes meteorológicos en la radio, la televisión, los sitios web y las redes sociales.
- Esté atento a los riesgos de incendio y a posibles fugas de agua, gas o aceite. Informe sobre las líneas de servicios públicos dañadas a las autoridades competentes.

### *Inundación*

Unos cuantos pasos simples pueden ayudar a proteger a toda la familia en caso de una emergencia por inundación.

- Preste atención a los terrenos inundables, que son superficies de tierra planas cercanas a una masa de agua propensa a las inundaciones.
- No intente conducir a través del agua. Tan solo 2 pies de agua pueden hacer flotar a la mayoría de los automóviles, y unas pocas pulgadas de agua en movimiento pueden arrastrar la mayoría de los automóviles. Dé la vuelta; ¡no se ahogue!
- Bombee gradualmente el agua de sótanos inundados (aproximadamente un tercio del agua por día) para evitar daños estructurales.