



# PRESAS DE BAJA ALTURA

En marzo de 2020, la legislatura de Indiana aprobó el proyecto de ley 1099 de la Cámara de Representantes, que prohíbe el acceso a las presas de baja altura y a las aguas situadas a menos de 50 pies de las presas cuando hay señales de advertencia, entre otras disposiciones. Para el Día Nacional de Concientización sobre la Seguridad de las Represas, el 31 de mayo, el Departamento de Seguridad Nacional de Indiana (IDHS) pide a los habitantes de Indiana que se informen sobre las presas de baja altura, dónde están y cómo evitarlas.

## *¿Qué es una presa de baja altura?*

Una presa de baja altura es una estructura artificial que se extiende sobre un río o un arroyo y en la que el agua fluye por toda la longitud de la parte superior de la presa. Las corrientes de moderadas a altas que fluyen sobre estas presas crean fuertes fuerzas turbulentas y de recirculación que pueden arrastrar y atrapar a personas bajo el agua. Estas presas suelen tener una caída de entre 1 y 15 pies. Debido a su tamaño y caída relativamente pequeños, las presas de baja altura no siempre pueden parecer peligrosas.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Preste atención a las presas de baja altura en la zona donde esté navegando o nadando.
- Lleve siempre un dispositivo de flotación personal cuando esté navegando o nadando
- Manténgase alejado de las presas de baja altura. Es casi imposible escapar de ellas si queda atrapado.
- Si queda atrapado debajo de una presa de baja altura, meta la barbilla en el pecho, levante las rodillas y envuélvalas con los brazos.
- Si alguien más está atrapado, llame al 911. Si es posible, realice un rescate asistido desde la orilla, pero no entre en el agua para salvar a otra persona. Muchas muertes relacionadas con presas ocurren cuando las personas intentan rescatar a alguien que quedó atrapado

## CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE PRESAS DE BAJA ALTURA

### SEGURIDAD EN ACTIVIDADES RECREATIVAS

Un tema recurrente en las muertes relacionadas con presas es que las víctimas habían estado realizando actividades recreativas cerca y no tuvieron en cuenta la fuerza del agua, especialmente con un nivel de agua

alto, lo que no hace más que aumentar la velocidad peligrosa del agua y el riesgo de obstrucciones no visibles. La acción de agitación debajo de las presas de baja altura es peligrosa para nadar, navegar, pescar y otras actividades acuáticas recreativas. Cuando realice actividades recreativas en un cuerpo de agua natural, como un río, tenga en cuenta la distancia a cualquier presa de baja altura. Es posible quedar atrapado en una presa de baja altura mientras se avanza río arriba o río abajo.

Hay más de 150 presas de baja altura catalogadas en Indiana. Se recomienda a los habitantes de Indiana que naveguen y naden en sistemas fluviales que se informen de antemano sobre la ubicación de las presas de baja altura para poder evitarlas. En muchos casos, las presas de baja altura son difíciles de ver desde aguas arriba, lo que puede hacer que una persona desprevenida pase por encima de la presa y se ponga en peligro.

Lleve siempre un dispositivo de flotación personal (PFD) cuando realice actividades recreativas en un cuerpo de agua natural. Si realiza actividades recreativas cerca del agua, lleve aros salvavidas, cojines para botes o jarras de leche de un galón llenas hasta la mitad de agua y atadas a 50 pies de cuerda. El uso de cualquiera de estos elementos puede ayudar a rescatar a una persona atrapada en una presa de baja altura sin poner en peligro a la persona que realiza el rescate. Cuando navegue en kayak o canoa, levante y transporte siempre la embarcación alrededor de las presas de baja altura.

## SI QUEDA ATRAPADO EN UNA PRESA DE BAJA ALTURA

Es prácticamente imposible escapar de la corriente de recirculación de una presa de baja altura sin ayuda. Si queda atrapado en el remolino de una presa de baja altura, meta la barbilla en el pecho, levante las rodillas y envuélvalas con los brazos. De esta manera, las condiciones pueden empujarlo fuera de la corriente hidráulica y alejarlo de ella, a lo largo del lecho del arroyo. Después de nadar alejándose de la corriente, intente nadar a lo largo de la cara de la presa hacia la orilla más cercana.

Si ve a alguien atrapado en una presa de baja altura, llame al 911 inmediatamente. Ya sea que esté en la orilla o en un kayak u otra embarcación, no salte al agua para salvar a la persona y no se acerque a la corriente hidráulica. Párese en la orilla y grite para animar a la persona hasta que llegue la ayuda. La forma más eficaz y segura de rescate es con ayuda desde la orilla. El rescate con ayuda desde la orilla no pondrá en riesgo a la persona que realiza el rescate. Es importante señalar que más del 25% de las muertes relacionadas con presas son de los propios rescatadores que no consiguen salvar a la persona que se está ahogando (fuente: Departamento de Recursos Naturales de Indiana).

## DATOS SOBRE PRESAS DE BAJA ALTURA

- Entre 2010 y mayo de 2020, el IDHS documentó informes de 25 personas que murieron en Indiana cerca de presas de baja altura o en estas.
- El promedio de edad de las personas fallecidas en incidentes relacionados con presas desde 2010 hasta mayo de 2020 fue de 33 años.
- En todo Indiana, desde 2010 hasta mayo de 2020, al menos 17 personas sufrieron heridas y más de 50 fueron rescatadas en presas (de todo tipo).
- El promedio de edad de las muertes relacionadas con presas en Indiana es de entre 6 y 73 años (de 2010 a mayo de 2020).