



# TERREMOTOS

Indiana está ubicada cerca de dos importantes zonas sísmicas y se han registrado movimientos sísmicos en la zona. Los científicos prevén que Indiana se pueda ver afectada nuevamente por incidentes similares a los terremotos de Nueva Madrid de 1811-1812. Estos desastres naturales no se pueden prevenir, por lo tanto, la preparación es vital.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Los terremotos pueden ocurrir en cualquier momento del día. Planifique con anticipación cómo hacer frente a una emergencia durante un día de trabajo o de colegio.
- Elabore y practique un plan de reunificación familiar. Incluya la información de un contacto designado y un lugar de reunión.
- Durante un terremoto, refúgiese debajo de muebles resistentes y agárrese a ellos.
- Si está en el interior durante un terremoto, quédese dentro.
- Si se oye un silbido o huele a gas, abandone inmediatamente el lugar.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA TERREMOTOS

### ANTES DE UN TERREMOTO

Los terremotos ocurren en cualquier momento y estación sin previo aviso. Esté preparado para cada etapa del incidente dedicando tiempo para prepararse antes de una emergencia.

- Cree un kit para desastres impermeable. El kit debe ser suficiente para que cada persona pueda sobrevivir durante un mínimo de siete días.
- Haga una lista de números de teléfono de emergencia.
- Designe un lugar de encuentro lejos de la casa y de cualquier estructura que pueda derrumbarse.
- Los terremotos pueden ocurrir en cualquier momento del día. Planifique con anticipación cómo hacer frente a una emergencia durante un día de trabajo o de colegio.
- Elabore y practique un plan de reunificación familiar. Incluya la información de un contacto designado y un lugar de reunión.

- Aprenda a cortar el suministro de agua, gas y electricidad de la casa desde la válvula o el interruptor principal de cierre. Póngase en contacto con la compañía local de servicios públicos para saber cómo cortar correctamente las líneas.
- Practique con todos los miembros de la familia y compañeros de trabajo cómo agacharse, cubrirse y agarrarse.
- Coloque los objetos pesados en los estantes bajos y los objetos ligeros en los estantes superiores.
- Asegure los muebles pesados como estanterías, televisores colgantes, electrodomésticos de cocina, aires acondicionados, hornos y calderas. Existen anclajes de pared disponibles en el mercado y son fáciles de instalar.
- Si es posible, haga reforzar las paredes, chimeneas, ventanas y cimientos. Las estructuras más fuertes soportan mejor los impactos de un terremoto.
- Considere la posibilidad de contratar pólizas de seguro contra terremotos para viviendas, propiedades de alquiler y negocios. La cobertura y los precios de los seguros pueden variar.

## DURANTE UN TERREMOTO

Es importante recordar agacharse, cubrirse y sujetarse cuando comienza un terremoto, pero es posible mantenerse a salvo si no se puede seguir ese proceso.

- Refúgiese debajo de muebles resistentes y agárrese a ellos. Los muebles le ayudarán a protegerse de los escombros que caigan.
- Cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos.
- Si está al aire libre, manténgase alejado de líneas eléctricas, edificios altos, piedras que caen o todo lo que pueda derrumbarse.
- Si está en un vehículo, conduzca lentamente hacia un lugar alejado de edificios, pasos elevados, pasos subterráneos y cables de servicios públicos.
- Si está en un edificio o estructura cerrada, nunca salga afuera.
- Las personas con discapacidades de movilidad también deben buscar refugio.

## DESPUÉS DE UN TERREMOTO

El tiempo después de un terremoto puede ser peligroso debido a posibles incendios, edificios dañados y otros peligros. Los cristales rotos y los escombros también crean grandes inquietudes por posibles lesiones.

- Prepárese para las réplicas, que son terremotos más pequeños que pueden producirse días o años después del terremoto principal.
- Nunca use los ascensores para evacuar un edificio. Si se interrumpe la electricidad, quienes estén dentro de los ascensores quedarán atrapados.
- Siga las noticias locales en la radio, la televisión o publicaciones de las redes sociales para obtener información adicional o instrucciones de las autoridades locales.
- Para evitar posibles lesiones o la muerte, no vuelva a entrar en un edificio con daños estructurales.
- Si se oye un silbido o huele a gas, abandone inmediatamente el lugar.
- Las llamadas telefónicas deben reservarse para emergencias. Los cables telefónicos pueden estar dañados y tener un acceso limitado.
- Compruebe si hay lesiones y atienda a los heridos graves.