



**GET PREPARED**  
getprepared.in.gov



# KITS PARA DESASTRES

Necesita un kit familiar para desastres. Se trata de un kit de suministros que le ayudará a usted y a su familia a sobrevivir hasta que el personal de emergencia pueda llegar hasta donde se encuentra. Los kits para desastres están adaptados a las necesidades de su familia.

El Departamento de Seguridad Nacional de Indiana quiere que usted esté preparado para cualquier desastre que pueda ocurrir. Actúe ahora para ayudarse a sí mismo y a su familia a estar más preparados para cualquier emergencia. El personal de emergencia puede tardar hasta tres días en llegar hasta usted; por lo tanto, cree kits para desastres diseñados para tres días. Cada kit debe incluir artículos básicos como agua, comida, una linterna, una radio de batería y un botiquín de primeros auxilios.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Tenga almacenados al menos tres galones de agua por cada persona del hogar.
- Empaque alimentos no perecederos para al menos tres días.
- Prepare un botiquín de primeros auxilios.
- Incluya herramientas, suministros y ropa para varios días.
- Tenga en cuenta que es posible que no haya electricidad durante una emergencia o desastre, así que reúna artículos que no requieran electricidad.

## CONSEJOS SOBRE KITS PARA DESASTRES

### AGUA Y ALIMENTOS

#### *Agua*

Un galón de agua por persona al día. Esto es tanto para beber como para fines sanitarios.

- Durante tres días, una persona necesita al menos tres galones de agua.
- Almacénela en recipientes de plástico limpios.
- Cuanto más calor haga, más cantidad de agua puede necesitar.

- Los niños, las madres en periodo de lactancia y las personas enfermas o heridas pueden necesitar más agua.

### *Alimentos*

Provisión de alimentos no perecederos para tres días. Asegúrese de almacenar alimentos que no requieran preparación ni refrigeración y muy poca agua, en caso de que requieran agua.

### *Ejemplos*

- Barras de proteínas
- Carnes enlatadas
- Cereales secos
- Leche en polvo
- Mantequilla de maní
- Fórmula para bebés (si corresponde)
- Galletas saladas

## KIT DE PRIMEROS AUXILIOS

Incluya lo siguiente:

- Guantes de látex
- Tijeras
- Pinzas de depilar
- Vaselina
- Vendas estériles
- Vendas adhesivas
- Termómetro
- Jabón o agua oxigenada
- Pomada antibiótica
- Protector solar
- Medicamentos y suministros recetados
- Analgésicos de venta libre
- Medicamentos antidiarreicos
- Antiácido
- Laxantes

## OTRO

Considere agregar los siguientes artículos a su kit para desastres. Recuerde que es posible que no haya electricidad durante los desastres, así que prepare suministros que puedan funcionar cuando no haya electricidad disponible.

- Llave inglesa para cerrar el gas y el agua
- Abrelatas (manual, no eléctrico)
- Utensilios para comer
- Vasos, platos y toallas de papel
- Linterna y baterías de repuesto (no velas: las llamas abiertas podrían causar una explosión si hay una fuga de gas)

- Radio de baterías o de manivela (preferiblemente una radio meteorológica NOAA)
- Mapas locales
- Máscara antipolvo
- Láminas de plástico
- Cinta adhesiva
- Bolsas de basura
- Extintor de incendios
- Fósforos en un estuche impermeable
- Manta
- Documentos importantes en un recipiente impermeable (certificados de nacimiento, tarjeta del seguro social, escrituras, bonos, etc.)
- Dinero en efectivo (guarde billetes pequeños porque la falta de electricidad significa que no habrá cajeros automáticos disponibles ni uso de tarjetas de crédito)
- Ropa (zapatos resistentes, camisa de manga larga, vaqueros, calcetines de repuesto)
- Entretenimiento para niños (si corresponde)
- Artículos adicionales para bebés (si corresponde)