

SEGURIDAD INFANTIL

Todos los años, 3.5 millones de niños estadounidenses reciben atención de emergencia por lesiones sufridas en el hogar. Puede ser difícil encontrar el equilibrio entre proteger a los niños y brindarles experiencias divertidas en la infancia. Dedicar tiempo a analizar la seguridad y tomar algunas precauciones adicionales ayudará a garantizar que los niños tengan la oportunidad de crear recuerdos que durarán toda la vida.

CONSEJOS RÁPIDOS

- Informe a la policía sobre cualquier desconocido o vehículo sospechoso en el vecindario.
- Advierta a los niños que nunca abran la puerta sin la supervisión de un adulto.
- Supervise de forma regular a los niños cuando jueguen solos al aire libre para evitar accidentes o emergencias.
- Para evitar ahogamientos, los niños deben llevar un chaleco salvavidas al nadar o navegar.
- Los niños deben llevar siempre casco cuando usen bicicleta, patineta, patines o scooter.

CONSEJOS DE SEGURIDAD INFANTIL

EN EL HOGAR

Más de un tercio de las lesiones sufridas por niños de hasta 14 años ocurren en el hogar. Seguir algunos consejos de seguridad puede ayudar a prevenir accidentes o permitir que la ayuda llegue más rápidamente.

- Enseñe a los niños cuándo y cómo llamar al 911.
- Los niños deben saber los nombres, números de teléfono y direcciones de sus padres. Esta información ayuda al personal de emergencia a responder a las situaciones de manera más eficiente.
- Hable con los niños sobre los planes de emergencia y de escape del hogar. Como las emergencias pueden ocurrir en cualquier momento, practique los planes en diferentes horarios del día.
- Informe a la policía sobre cualquier desconocido o vehículo sospechoso en el vecindario.
- Advierta a los niños que nunca abran la puerta sin la supervisión de un adulto.
- Los niños deben estar al menos a 3 pies de distancia de la estufa cuando se esté usando. Los mangos del equipo de cocina deben mantenerse girados hacia los costados para evitar que los niños tiren de ellos.

- Los adornos afilados y frágiles se deben mantener fuera del alcance de los niños para evitar lesiones.
- Guarde las recetas de medicamentos y los medicamentos en armarios altos que estén fuera del alcance de los niños.
- Antes de permitir que los niños salgan de casa solos, sepa adónde van y con quién pasan tiempo. Decida una hora a la que deben regresar a casa.

AL AIRE LIBRE

El Consejo Nacional de Seguridad informa que las caídas representan el 80 % de las lesiones en los parques infantiles. No es posible evitar todos los moretones o rasguños, pero los siguientes consejos de seguridad ayudarán a mantener a los niños seguros cuando jueguen al aire libre.

- Para cruzar la calle, mire siempre en ambas direcciones antes de comenzar a cruzar.
- Esté atento a los niños que juegan cerca de la calle y disminuya la velocidad. Los niños suelen ser impredecibles y no son conscientes del peligro que les rodea. Nunca dé por sentado que un niño se detendrá para mirar si hay tráfico ni que cederá el paso.
- Supervise de forma regular a los niños cuando jueguen solos al aire libre para evitar accidentes o emergencias. Túrnese con otros padres del vecindario o consiga la ayuda de un familiar de confianza que les ayude con la supervisión.
- Los niños deben ir en bicicleta, patines o patinetas acompañados de un grupo de amigos. Si ocurre una emergencia, uno de los niños puede pedir ayuda.
- Siempre se debe usar casco al ir en bicicleta, patineta, patines o scooter. El casco brindará protección contra lesiones en la cabeza.
- Supervise en todo momento a los niños pequeños cuando haya riesgos de caída cerca, como escaleras y juegos en el patio, ya sea en el hogar o en otros lugares.
- Para evitar ahogamientos, los niños deben llevar chaleco salvavidas al nadar o navegar, siempre deben nadar bajo la supervisión de un adulto y deben hacer pausas regulares para evitar cansarse demasiado.

CASCOS PARA BICICLETA

Los cascos son el dispositivo de seguridad disponible más eficaz para prevenir accidentes de bicicleta, y el uso adecuado de un casco de bicicleta reduce considerablemente las posibilidades de sufrir lesiones graves en la cabeza. Aprenda cómo asegurarse de que el casco de un niño le quede bien y se use correctamente.

- Al comprar un casco, deje que los niños elijan el que quieran; así será más probable que quieran usarlo en cada paseo.
- Asegúrese de que la parte inferior del casco no sobrepase las cejas por más de uno o dos dedos.
- El casco debe estar nivelado y bajo en la frente (no inclinado).
- Compruebe que el casco no se mueva hacia adelante y hacia atrás, ni de un lado a otro por más de una pulgada.

Para obtener más consejos de seguridad sobre cascos, consulte la página de Seguridad sobre cascos para jóvenes.