



MONÓXIDO DE CARBONO

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), más de 400 estadounidenses mueren cada año por intoxicación accidental con monóxido de carbono (CO). El CO es un gas inodoro e incoloro que puede ser mortal si se inhala en exceso. La intoxicación por CO se puede prevenir prestando atención a los síntomas, revisando las alarmas de CO en el hogar y comprobando regularmente que los aparatos que producen CO no presenten fugas, obstrucciones ni averías.

CONSEJOS RÁPIDOS

- Instale alarmas de CO fuera de cada lugar de descanso y en cada piso de su hogar.
- Nunca use electrodomésticos, como hornos, como fuente de calefacción alternativa.
- Nunca use generadores en interiores ni a menos de 20 pies de cualquier puerta, ventana o conducto de ventilación.
- Haga revisar todos los años su sistema de calefacción, la caldera, y los aparatos de gas, aceite o carbón.

SEGURIDAD CON EL MONÓXIDO DE CARBONO

FUENTES COMUNES

Existen múltiples objetos del hogar que pueden producir CO. La ventilación, el uso y el mantenimiento adecuados son fundamentales para garantizar que estos objetos sigan siendo útiles y no se vuelvan un peligro. Algunas de las causas más comunes de intoxicación por CO en el hogar incluyen:

- Una chimenea obstruida
- Un horno de gas o de leña
- Un vehículo en funcionamiento en un garaje cerrado
- Calefactores portátiles de querosén o gas
- Una parrilla de gas o de carbón usada en interiores o en un garaje cerrado
- Una cocina o un conducto de ventilación mal instalados

- Un intercambiador de calor del horno agrietado o suelto
- Tubería de ventilación de la caldera corroída o desconectada

SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN

Los síntomas de intoxicación por CO se describen como similares a los de la gripe. Las personas que sufren intoxicación por monóxido de carbono pueden presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Debilidad
- Malestar estomacal
- Vómitos
- Dolor de pecho
- Confusión

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN

Puede protegerse a sí mismo y a su familia de los efectos nocivos de la intoxicación por CO en casa realizando lo siguiente:

- Instale alarmas de CO fuera de cada lugar de descanso y en cada piso de su hogar
- Compruebe cada alarma todos los meses para asegurarse de que las baterías sigan funcionando, y sustituya cada alarma por una nueva cada cinco años.
- Salga de su casa inmediatamente después de que suene una alarma de CO y llame al personal de emergencia para que compruebe todos los equipos de combustión.
- Estacione los vehículos que estén en funcionamiento en la entrada o en la calle para evitar que el CO se acumule en la casa y el garaje.
- Compruebe con regularidad que los conductos de ventilación de la secadora, el horno y la estufa no estén obstruidos por residuos.
- Nunca use electrodomésticos, por ejemplo el horno, como fuente de calefacción alternativa.
- Nunca use generadores en interiores ni a menos de 20 pies de cualquier puerta, ventana o conducto de ventilación.
- Haga que un profesional inspeccione con regularidad los equipos que funcionan con combustible y carbón para verificar que están funcionando correctamente.