

DETENER EL SANGRADO

Stop the Bleed (Detener el sangrado) es una campaña nacional puesta en marcha por la Casa Blanca en 2015 con dos objetivos principales:

- Informar y capacitar al público en general para que reciba formación sobre los cuidados básicos en caso de traumatismo con el fin de detener o reducir el sangrado durante las emergencias.
- Aumentar el acceso de los transeúntes a los kits para la detención del sangrado.

Como parte de los objetivos de formación y preparación de la agencia, el Departamento de Seguridad Nacional de Indiana (IDHS) está trabajando para que los cursos básicos de detención del sangrado estén más disponibles en todo Indiana.

CONSEJOS RÁPIDOS

- Notifique a los socorristas sobre la situación llamando al 911.
- Localice la zona del sangrado.
- Aplique presión sobre la herida para detener el sangrado.

CONSEJOS PARA DETENER EL SANGRADO

CURSOS PARA DETENER EL SANGRADO

Los cursos básicos para detener el sangrado, que forman parte de la iniciativa *Stop the Bleed*, son gratuitos, duran aproximadamente 90 minutos y pueden ser realizados por cualquier persona, incluso por aquellas con poca o ninguna formación médica. En estas clases se brinda a los transeúntes conocimientos básicos y comprensión para reconocer y responder a casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida durante situaciones de emergencia, como accidentes de automóvil, lesiones en el hogar o el trabajo, bombardeos y tiroteos masivos.

Los habitantes de Indiana que deseen realizar un curso básico sobre cómo detener el sangrado deben ponerse en contacto con el departamento local de bomberos o con las organizaciones médicas para expresar su interés y recibir información adicional sobre la programación de los cursos. El IDHS trabaja en estrecha colaboración

con estas organizaciones para poner en marcha la formación y entregar el equipo a las personas interesadas en aprender estas técnicas para salvar vidas.

Empresas y organizaciones

El IDHS trabaja en colaboración con los socorristas locales y el personal de seguridad pública para impartir clases de formación para formadores a personas capacitadas que deseen enseñar el curso básico para detener el sangrado. Esta iniciativa complementa los programas de formación y certificación de la Sección de Servicios Médicos de Emergencia del IDHS.

Las empresas u organizaciones interesadas en programar una clase de formación para formadores deben ponerse en contacto con el gerente del programa de Servicios Médicos de Emergencia de su distrito.

PASOS A SEGUIR

Las lesiones que involucran sangrado pueden ocurrir en cualquier lugar. Tanto si usted es la persona herida y necesita que alguien le ayude, como si es la persona en condiciones de salvar una vida, siga estos pasos básicos para detener el sangrado.

- Llame al 911: pida a alguien que se encuentre cerca que llame al 911 mientras usted comienza a trabajar con la persona. Los socorristas están capacitados para detener el sangrado y pueden ayudar cuando llegan.
- Localice la fuente del sangrado y retire la ropa que la cubra si supone un obstáculo.
- Céntrese en el sangrado que puede poner en peligro la vida.
- Envuelva o tape la herida con gasa, un paño limpio, ropa, periódico o incluso con las manos. Luego, aplique presión sobre la herida con ambas manos. Mantenga la presión durante al menos 5 minutos antes de revisar la herida.
- Coloque más vendas sobre la venda existente si la sangre se filtra.
- Si dispone de un torniquete, aplíquelo. Informe a los socorristas la cantidad de tiempo que lleva colocado el torniquete cuando estos lleguen.
- Lávese las manos después de ayudar a la persona herida.