



# DETENER EL SANGRADO

*Stop the Bleed* (Detener el sangrado) es una campaña nacional puesta en marcha por la Casa Blanca en 2015 con dos objetivos principales:

- Informar y capacitar al público en general para que reciba formación sobre los cuidados básicos en caso de traumatismo con el fin de detener o reducir el sangrado durante las emergencias.
- Aumentar el acceso de los transeúntes a los kits para la detención del sangrado.

Como parte de los objetivos de formación y preparación de la agencia, el Departamento de Seguridad Nacional de Indiana (IDHS) está trabajando para que los cursos básicos de detención del sangrado estén más disponibles en todo Indiana.

## CONSEJOS RÁPIDOS

- Notifique a los socorristas sobre la situación llamando al 911.
- Localice la zona del sangrado.
- Aplique presión sobre la herida para detener el sangrado.

---

## CONSEJOS PARA DETENER EL SANGRADO

### CURSOS PARA DETENER EL SANGRADO

Los cursos básicos para detener el sangrado, que forman parte de la iniciativa *Stop the Bleed*, son gratuitos, duran aproximadamente 90 minutos y pueden ser realizados por cualquier persona, incluso por aquellas con poca o ninguna formación médica. En estas clases se brinda a los transeúntes conocimientos básicos y comprensión para reconocer y responder a casos de sangrado que pueden poner en peligro la vida durante situaciones de emergencia, como accidentes de automóvil, lesiones en el hogar o el trabajo, bombardeos y tiroteos masivos.

Los habitantes de Indiana que deseen realizar un curso básico sobre cómo detener el sangrado deben ponerse en contacto con el departamento local de bomberos o con las organizaciones médicas para expresar su interés y recibir información adicional sobre la programación de los cursos. El IDHS trabaja en estrecha colaboración

con estas organizaciones para poner en marcha la formación y entregar el equipo a las personas interesadas en aprender estas técnicas para salvar vidas.

### *Empresas y organizaciones*

El IDHS trabaja en colaboración con los socorristas locales y el personal de seguridad pública para impartir clases de formación para formadores a personas capacitadas que deseen enseñar el curso básico para detener el sangrado. Esta iniciativa complementa los programas de formación y certificación de la Sección de Servicios Médicos de Emergencia del IDHS.

Las empresas u organizaciones interesadas en programar una clase de formación para formadores deben ponerse en contacto con el gerente del programa de Servicios Médicos de Emergencia de su distrito.

## PASOS A SEGUIR

Las lesiones que involucran sangrado pueden ocurrir en cualquier lugar. Tanto si usted es la persona herida y necesita que alguien le ayude, como si es la persona en condiciones de salvar una vida, siga estos pasos básicos para detener el sangrado.

- Llame al 911: pida a alguien que se encuentre cerca que llame al 911 mientras usted comienza a trabajar con la persona. Los socorristas están capacitados para detener el sangrado y pueden ayudar cuando llegan.
- Localice la fuente del sangrado y retire la ropa que la cubra si supone un obstáculo.
- Céntrese en el sangrado que puede poner en peligro la vida.
- Envuelva o tape la herida con gasa, un paño limpio, ropa, periódico o incluso con las manos. Luego, aplique presión sobre la herida con ambas manos. Mantenga la presión durante al menos 5 minutos antes de revisar la herida.
- Coloque más vendas sobre la venda existente si la sangre se filtra.
- Si dispone de un torniquete, aplíquelo. Informe a los socorristas la cantidad de tiempo que lleva colocado el torniquete cuando estos lleguen.
- Lávese las manos después de ayudar a la persona herida.