

El mejor cuidado bucal para niños con discapacidad

¡Siga estos consejos para ayudar a que la sonrisa de su hijo se mantenga feliz y saludable!

1. Lleve a su hijo a su primera visita al dentista cuando cumpla 1 año. Vuelva cada 6 meses o según sea necesario para controles y limpiezas regulares.
2. Ayude o observe a su hijo mientras se cepilla los dientes 2 veces al día con pasta dental con fluoruro. Use un cronómetro o una canción de 2 minutos.
3. Los niños mayores de 3 años deben usar una cantidad de pasta dental con fluoruro del tamaño de un guisante y un cepillo de dientes de cerdas suaves, de tamaño infantil.
4. Cree una rutina divertida para el cepillado de dientes que utilice el mismo lugar, hora y forma de cepillado cada vez.
5. El cepillado de dientes no tiene que realizarse en el baño, sino donde su hijo se sienta más cómodo cepillándose los dientes.
6. Déle a su hijo agua para beber después de comer bocadillos y entre comidas para enjuagar los dientes y eliminar restos de comida y azúcares.
7. Cuando su hijo necesite medicamentos, elija opciones sin azúcar si están disponibles.



Mango de agarre

Adaptación de un cepillo de dientes

Algunos niños con discapacidades pueden tener dificultades para cepillarse los dientes. A continuación se ofrecen algunos consejos que pueden resultar útiles:

1. Para los niños que pueden sostener un cepillo de dientes, considere un cepillo de dientes eléctrico. No frote con el cepillo de dientes eléctrico, muévelo suavemente.
2. Para los niños que no pueden usar un cepillo de dientes de tres lados, hacer cambios en el mango puede ayudar. Puede:

- 🦷 Agregar un mango más grueso al extremo del cepillo de dientes para una mejor capacidad de agarre
- 🦷 Usar una correa para sujetar suavemente el cepillo a la mano del niño
- 🦷 Colocar una pelota de tenis con un agujero cortado a cada lado en el extremo del cepillo para que el niño la sostenga



Mango del velcro



Mango de pelota de tenis

Para conocer más adaptaciones y sujeciones, visite [Adaptaciones y sujeciones de la Delta Dental Foundation](https://www.deltadental.org/adaptaciones-y-sujeciones).

Sugerencias de productos

Estos productos son sugerencias para el cuidado bucal diario que pueden ayudar a los niños con discapacidades.

	\$	\$\$	\$\$\$	\$\$\$\$	\$\$\$\$\$
Cepillos de dientes fáciles de sostener	Cepillo de dientes plegable GuruNanda con mango ancho para niños	Cepillo de dientes RADIUS Kidz diseño para zurdos	RADIUS Kidz cepillo de dientes diseño para diestros	Cepillo de tres cerdas y mango ergonómico	
Cepillos de dientes electrónicos	Cepillo de dientes Oral-B Pro-Health pulsar batería	Cepillo de dientes eléctrico Quip Kids	Cepillo de dientes de tres lados GO	Cepillo de dientes eléctrico para niños BURSTkids, recargable	Cepillo de dientes eléctrico Oral-B Kids con sensor y temporizador
Cepillos de dientes alternativos	Cepillos de dientes extra suaves Micro Nano manuales	Cepillo de dientes en forma de U para niños, paquete de 4	Cepillo de dientes sensorial	Cepillo de dientes eléctrico de tres lados RAZOKO para niños	Cepillo de dientes eléctrico en forma de U RexCodar Kids
Hilo dental herramientas	GUM Soft-Picks Palillos dentales para espacios más amplios	Palillos de hilo dental RAZOKO	Portahilo dental Flossaid	Irrigador dental inalámbrico Philips Sonicare	Irrigador bucal profesional Waterpik
Adaptables materiales	Brazalete universal para utensilios con correa elástica	Tubos de espuma IMPRESA Grip, paquete de 6	Ayuda de agarre de silicona para la mano, brazalete en forma de U	Sammons Preston Universal correa de sujeción	Ableware mango universal incorporado
Soluciones para la sequedad bucal	Nature's Stance XyliDENT para alivio de la sequedad de boca	Biotène Enjuague bucal	Aerosol bucal humectante Biotène	OraCoat XyliMelts seco alivio bucal	Pastillas para boca seca ACT
Varios	Cepillo dental para dedos, silicona	Bloques dentales para morder	Herramienta para el movimiento de la lengua de ARK	Desechable hisopos bucales	Abre bien reposaboca